

臺北市 108 學年度第 2 學期
領域教師專業學習社群成效報告表

【請依實際辦理情形詳填，表格不足請自行延長】

學校名稱	民族國中	
學習領域	健康與體育領域	
領域人數	6 人	
共同備課主題	有效教學教學設計與實施	
量化呈現辦理成效	1. 舉辦同儕觀議課次數 3 次(羽球殺球、羽球發球、社區安全) 2. 產生教案數量 3 份(定向越野、蟾蜍好鄰居、莫內小農場) 3. 實施對象數量 180 人(七年 90 人/3 班，八年級 90 人/3 班)	
質性說明辦理成效	1. 透過跨校共備課程提升同仁攀樹技能，並透過布萊克繩結協助攀升及垂降。 2. 學生能認識臺北市自行車地圖，並能小組規劃出一日自行車活動計畫。 3. 動手操作 Ubike 註冊、保險、租借作業，並讓學生實際 Ubike 道路騎乘體驗。 4. 共備結合童軍課程及攀樹課程，發展更多樹上體驗活動。 5. 藉由遊戲課程設計讓學生訓練體能也能好好玩。 6. 討論定向越野教學方法及學生小組活動內容，結合學校周邊資源發展更多體驗學習空間。 7. 舉辦攀樹研習、體育課趣味化教學、磯骨式力學研習等，提升領域夥伴專業知能。 8. 共同修訂晨間運動年度計畫。	
未來展望	1. 共同規劃登山戶外活動課程。 2. 生態面向加深加廣，讓戶外活動更多體驗、創發的空間。 3. 晨間運動計畫能	
附件資料		
	<p style="text-align: center;">領域會議</p>	
		
	<p style="text-align: center;">垂直攀登跨校研習</p>	



專業知能研習



磯骨式力學研習



議課過程



共同備課小組討論



公開觀課



公開觀課

填表人：

高翔宇

主任：

教務處教師
兼教務主任 王維聰

校長：

臺北市
民權實業國民中學
校長 蘇慧君