

臺北市立民族國民中學 108 學年度第 2 學期健體領域研習

※研習屬性：課程規劃

(如有效教學、差異化教學、多元評量、其他等)

壹、主題：體育活動規劃

貳、時間：109 年 4 月 23 日(星期四)09:00~10:00

參、地點：三樓會議室

肆、主席：高于翔 紀錄：林璟琅

研習簽到表

簽名處	簽名處
高于翔	羅志安
林雅惠	林璟琅

教學組長：

教師兼
教學組長 謝吟綺

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 王維聰

校長：

臺北市
民族實驗國民中學
校長 蘇慧君

壹、會議內容：

一、Fun week 各項目規則確認：

- 1.經各年級領隊會議後，學生已知悉參與項目相關規則以及比賽跑道及號碼衣等訊息，亦請體育教師在體育課時再次提醒學生。
- 2.800/1600 公尺學生預計 20 位一起出發，小文教練：體育組有計圈器，再確認計圈器總數量，請體育班學生協助計圈，每位參賽者跑到終點時需知道自己第幾名。
- 3.另外會再請體育班學生一同參與協助裁判會議，給予指導與練習。
- 4.長跑最後一圈建議用搖鈴提醒，終點裁判亦同步知悉，終點需要體育班學生協助紀錄；記圈數的部分以往年經驗來說較為混亂，需要多一點人手協助；建議架設攝影機以防萬一。
- 5.排球比賽因報名隊數過多，比賽時間會拉很長，在預定時間內無法比完，討論後調整為單局 15 分決勝負，雙敗賽制進行比賽，組長將另外通知各班賽程調整訊息。

二、Fun week 裁判會議：各工作人員工作分配內容確認，如附件一。

貳、研習照片：



參、臨時動議：無。

肆、會議結束時間：17:00