

※研習類別：☐有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、時間：109 年 3 月 19 日(星期四) 9:00 ~ 11:00 體育課樂趣化教學

貳、地點：體育館

參、主席：許珍瑜

記錄：高于翔

肆、出席：

簽到表

簽名處	簽名處
許珍瑜	
	高于翔
林雅惠	林雅惠
羅志安	
林淑芳	

教學組長：
教師兼教學組長 謝吟綺

教務主任：
教務處教師兼教務主任 王維聰

校長：
臺北市民族實驗國民中學 蘇慧君

伍、研習內容：



體育課。好好玩

大直高中 許珍瑜



永遠給孩子目標
知道要去哪裏

END

體驗體育：活動→反思→轉移



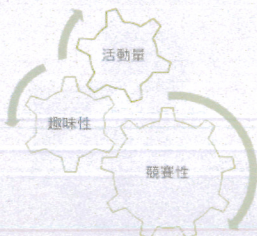
競賽的本質+玩

- 排球站前面發比賽
- 跳繩跳全班大繩陸續進繩
- 籃球依據分組限制運球
- 足球踢二顆分男女/練習射門守門
- 游泳自救浮與漂浮



動動腦想一想

- 跑動為主體/增加趣味性/競賽的本質
- 跑動熱身：漁夫捕魚/烏龜烏龍
- 反應力訓練：頭顱轉轉
- 老遊戲：跳房子/貓抓老鼠/XXXX/鑽寶卡巴迪/角錐及佔位疊/另類足球/折返跑角錐疊/躲避飛盤
- 跳繩：貓抓老鼠/腳甩繩小組



樂趣化教學

- 田徑場/雨備場→越無聊越要好玩
- 老遊戲/新生命
- 跳繩/角錐/圓盤
- 熱身/主活動



大綱

- 室內體操
- 影片分享
- 實地體驗



陸、研習照片：

