

臺北市立民族國民中學 108 學年度第 2 學期健體領域研習

※研習屬性：有效教學

(如有效教學、差異化教學、多元評量、其他等)

壹、主題：攀樹研習

貳、時間：109 年 5 月 14 日(星期四)08:00~11:00

參、地點：大直國中

肆、主席：高于翔 紀錄：林璟琅

研習簽到表

簽名處	簽名處
畢志安	哈阿榮
林璟琅	
林璟琅	
林雅惠	
高于翔	

教學組長：

教師兼  
教學組長 謝吟綺

教務主任：

教務處教師  
兼教務主任 王維聰

校長：

臺北市  
民族國民中學  
校長 蘇慧君

壹、研習內容：

- 一、樹況判斷與分析
- 二、裝備介紹
- 三、布萊克士結教學
- 四、普魯士繩的應用
- 五、雙漁人結教學
- 六、繩結攀登技巧

貳、研習照片：



參、臨時動議：無。

肆、研習結束時間：12:00