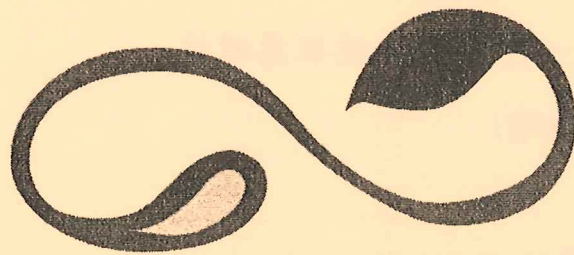


臺北市民族實驗國民中學

111 學年度七年級暑假作業



MIN ZU

七年____班____號 姓名_____

領 域	分 數	評分老師簽名
國文：借閱1本書並錄製一段3~5分鐘推薦短片。	列為七上一次平時成績。	
英語：英單尋寶樂。 (開學後有起點測試)	成績作為1次平時成績。	
數學：數學創作。 (成績列入暑假作業成績並作為1次平時成績)		
自然：圖書學習單-『環境守門員』	列入1次平時成績	
研發處：自然—永續海鮮怎麼吃	1.照片請盡量利用相片沖印輸出。 2.照片為你與海產的合照，請勿使用網路上照片。 3.透過暑假期間，請與家人至漁港走走以順利完成作業 4.作品會進行公開發表，用字遣詞請留意。 5.每人皆要完成，列為一次平時持續。 6.對於此項作業有任何疑問，請電洽研發處發展組分機 241、243。	
輔導室：祖父母節讓我們和阿公阿嬤玩一夏	邀請您們家的阿公阿嬤重新出道，盡情的和阿公阿嬤玩一夏。活動方式請參閱內頁說明。	
總 分		

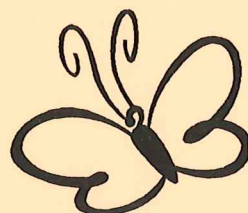
臺北市民族實驗國民中學 111 學年度七年級暑假作業實施計畫

一、暑假作業內容如下：

※國文領域

♥借閱 1 本書並錄製一段 3~5 分鐘推薦短片。

(列為七上一次平時成績)



※英語領域

♥英單尋寶樂。(開學後有「起點測試」。)

(成績作為 1 次平時成績)

※數學領域

♥數學創作。(成績登錄於暑假作業與平時成績。)

※自然領域

♥圖書學習單-『環境守門員』(列入 1 次平時成績)

※研發處

♥自然—永續海鮮怎麼吃(列入 1 次平時成績)

※輔導室

♥111 年祖父母節讓我們和阿公阿嬤玩一夏

邀請您們家的阿公阿嬤重新出道，盡情的和阿公阿嬤玩一夏。活動方式請參閱內頁說明。

二、8/26 開學日由各班學藝股長將暑假作業收齊後，繳交至教務處，並請任課教師評閱，可當作 1 次平時考成績；教務處依總分擇優錄取 3-5 人敘嘉獎(每班 20 人以下敘獎 3 人，每班 21-30 人敘獎 4 人)；

9/2 前仍未交暑假作業者，記警告乙次。

歡迎加入民族家族



【 111 學年度七年級 國文科暑假作業 】

請七年級同學前往圖書館借閱一本書並錄製一段 3~5 分鐘的推薦短片，影片中須露臉，講述內容則須包含「書名、作者、出版社、內容簡介、讀後心得以及推薦原因」。開學後將錄製完成的短片，依照各班國文老師的指示繳交。

※列為七上一次平時成績。

附件 1：單字表

1. a	一個	41. six	六 (6)
2. I	我	42. tea	茶
3. an	一個	43. ten	十 (10)
4. go	去	44. two	二 (2)
5. he	他	45. yes	是的; 對
6. in	在...裡面	46. you	你 (們)
7. it	它; 牠	47. blue	藍色
8. me	我	48. book	書
9. my	我的	49. cake	蛋糕
10. no	不	50. cold	冷的
11. OK	好的	51. cook	煮; 廚師
12. on	在...上面	52. desk	桌
13. we	我們	53. fish	魚
14. I am	我是	54. five	五 (5)
15. big	大的	55. foot	腳
16. boy	男孩	56. four	四 (4)
17. bus	公車 (巴士)	57. girl	女孩
18. car	汽車	58. good	好
19. cat	貓	59. hair	頭髮
20. dog	狗	60. hand	手
21. ear	耳朵	61. he is/she is	他是 / 她是
22. eat	吃	62. head	頭
23. egg	蛋	63. home	家
24. eye	眼睛	64. like	喜歡
25. fat	胖的	65. lion	獅子
26. hat	帽子	66. milk	牛奶
27. her	她的	67. name	名字
28. his	他的	68. nine	九 (9)
29. hot	熱的	69. nose	鼻子
30. leg	腿	70. park	公園
31. new	新的	71. play	玩
32. old	舊的 (老的)	72. read	閱讀
33. one	一 (1)	73. sing	唱歌
34. pen	筆	74. tall	高的
35. pig	豬	75. they	他們
36. red	紅色	76. your	你的
37. run	跑	77. apple	蘋果
38. sad	悲傷的	78. black	黑色

親愛的同學，您好：

暑假將近，很高興同學成為民族實中的一員。為充實暑假的學習，英語領域特別設計了「英單尋寶樂」，從國小學過的 300 單字中，尋找適合的單字填入適當的類別中，並於開學後有小小的測驗，了解同學獲得多少寶物。

作業 1：

請同學從附件 1：單字表，自行挑選符合該類別的單字填入欄位：

感覺 (Feeling)
季節&氣候 (Season & Weather)
食物 (Food)
地方 (Place)

作業 2

開學後會有從附件 1：單字表，出題的測驗，題型為英文單字中翻英及英翻中。

81. eight	八 (8)	121. afternoon	下午
82. green	綠色	122. evening	傍晚
83. happy	快樂的	123. fine	美好的
84. he has	他有	124. night	晚上
85. hello	哈囉	125. thank	謝謝
86. I have	我有	126. computer	電腦
87. juice	果汁	127. marker	馬克筆
88. mouth	嘴巴	128. notebook	筆記本
89. pizza	披薩	129. dad	爸爸
90. ruler	尺	130. mom	媽媽
91. seven	七 (7)	131. grandma	祖母 (奶奶; 外婆)
92. shoe	鞋子	132. grandpa	祖父 (爺爺; 外公)
93. short	矮的	133. classmate	同學
94. sleep	睡	134. arm	手臂
95. small	小的	135. feet	腳 (複數)
96. three	三 (3)	136. bread	麵包
97. tiger	老虎	137. hamburger	漢堡
98. water	水	138. hot dog	熱狗
99. white	白色	139. ice cream	冰淇淋
100. banana	香蕉	140. sandwich	三明治
101. eraser	橡皮擦	141. soup	湯
102. father	爸爸	142. breakfast	早餐
103. friend	朋友	143. dinner	晚餐
104. jacket	夾克	144. lunch	午餐
105. mother	媽媽	145. animal	動物
106. orange	橘色	146. bear	熊
107. pencil	鉛筆	147. bird	鳥
108. school	學校	148. chicken	小雞
109. sister	姊妹	149. elephant	大象
110. yellow	黃色	150. monkey	猴子
111. you are	你是	151. rabbit	兔子
112. book bag	書包	152. snake	蛇
113. brother	兄弟	153. zoo	動物園
114. goodbye	再見	154. eleven	十一 (11)
115. morning	早上	155. twelve	十二 (12)
116. student	學生	156. zero	零 (0)
117. teacher	老師	157. bathroom	浴室
118. pencil box	鉛筆盒	158. bedroom	臥室
119. grandfather	祖父 (外公)	159. bookstore	書店
120. grandmother	祖母 (外婆)	160. classroom	教室

39.	see	看	79.	brown	棕色
40.	she	她	80.	chair	椅子

161.	kitchen	廚房	201.	open	打開
162.	library	圖書館	202.	study	學習
163.	living room	客廳	203.	swim	游泳
164.	store	商店	204.	take	拿
165.	supermarket	超商	205.	talk	說話
166.	color	顏色	206.	walk	走路
167.	pink	粉紅	207.	want	想要
168.	purple	紫	208.	wash	洗
169.	dress	洋裝	209.	watch	看
170.	shirt	襯衫	210.	write	寫
171.	shorts	短褲	211.	bike	單車
172.	T-shirt	運動衫	212.	taxi	計程車
173.	bad	壞的	213.	train	火車
174.	beautiful	漂亮的	214.	how	如何
175.	clean	乾淨的	215.	what	什麼
176.	cloudy	多雲的	216.	when	什麼時候
177.	cool	涼爽的	217.	where	在哪裡
178.	cute	可愛的	218.	who	誰
179.	handsome	英俊的	219.	art	美術
180.	long	長的	220.	Chinese	中文
181.	nice	不錯的	221.	English	英文
182.	rainy	下雨的	222.	math	數學
183.	smart	聰明的	223.	P.E.	體育
184.	sunny	大太陽的	224.	baseball	棒球
185.	thin	瘦的	225.	basketball	籃球
186.	warm	溫暖的	226.	dodgeball	躲避球
187.	windy	有風的	227.	doctor	醫生
188.	close	關上	228.	fall	秋天
189.	come	來	229.	spring	春天
190.	cook	煮; 廚師	230.	summer	夏天
191.	cut	切	231.	winter	冬天
192.	dance	跳舞	232.	January	一月
193.	draw	畫畫	233.	February	二月
194.	drink	喝	234.	March	三月
195.	fly	飛	235.	April	四月
196.	get up	起床	236.	May	五月
197.	help	幫助	237.	June	六月
198.	listen	聽	238.	July	七月
199.	look	看	239.	August	八月
200.	meet	遇見	240.	September	九月

241.	October	十月	271.	day	天
242.	November	十一月	272.	do	做
243.	December	十二月	273.	does	做
244.	Monday	星期一	274.	dollar	元
245.	Tuesday	星期二	275.	flower	花
246.	Wednesday	星期三	276.	great	很棒
247.	Thursday	星期四	277.	here	這裡
248.	Friday	星期五	278.	key	鑰匙
249.	Saturday	星期六	279.	kite	風箏
250.	Sunday	星期日	280.	may	可以
251.	at	在	281.	not	不是
252.	by	旁邊	282.	some	一些
253.	out	向外	283.	table	桌子
254.	outside	外面	284.	telephone	電話
255.	under	在下面	285.	that	那
256.	angry	生氣的	286.	the	這；那
257.	hungry	飢餓的	287.	there	那裡
258.	sick	生病的	288.	these	這些
259.	sorry	抱歉的	289.	this	這
260.	thirsty	口渴的	290.	those	那些
261.	tired	疲倦的	291.	today	今天
262.	and	和	292.	too	太
263.	bag	袋子	293.	toy	玩具
264.	ball	球	294.	tree	樹
265.	bed	床	295.	TV	電視
266.	birthday	生日	296.	very	非常
267.	box	盒子	297.	weather	天氣
268.	can	能	298.	window	窗戶
269.	CD	CD 唱片	299.	way	道路，通路
270.	comic book	漫畫書	300.	Mr.	先生

111 學年度七年級暑假作業一【數學創作】

誰說數學只是數字的加減乘除？若追溯數學的起源，不僅能與數學家相遇，還能找到許多有趣的數學故事；當數學碰到文學，也能迸出璀璨的火花呢！今年暑假，希望你能進行與數學相關的一篇創作，小說、漫畫、新詩……格式不拘，紙張不敷使用，可自行增加喔。(請翻到下頁作答)

還是沒有靈感嗎？先來欣賞其他同學的作品，可以上網搜尋欣賞更多作品。

圓的迴文詩 | 2021數感盃 | 國中新詩 | 佳作 作者 馮昱齊 / 福和國中



圓的迴文詩
他的循環永無止盡。360度的完美迴旋，
看似彈性，但一條直徑等長，精準穿過圓心。
他知道不你。祕神很，他。人別傷害會不，
刃刀的銳尖有沒他，伴同他像不。

數學創作

__年__班__號 姓名__

民族圖書館推薦書單：

數學偵探王/為什麼公車一次來三班？/愛上數學/數學邏輯奇幻之旅：一個追求真理的冒險/深夜小
狗神祕習題.....。

臺北市民族實驗國民中學 111 學年度暑期圖書學習單-『環境守門員』

國際間為了保護珍貴的地球資源，除了夏至關燈日外，還有 10 多天與環境保護相關的節日，例如 4 月 22 日世界地球日，最早的地球日活動起源於 1970 年代於美國校園興起的環保運動，1990 年代這項活動從美國走向全世界，成為全世界環保主義者的節日和環境保護宣傳日，在這天不同國籍的人們以各自不同的方式宣傳和實踐環境保護的觀念。6 月 5 日世界環境日，是由 1972 年 6 月 5 日在瑞典首都斯德哥爾摩召開的世界上第一次《聯合國人類環境會議》所建議，在 1972 年 10 月經聯合國大會通過確定。每年這一天，聯合國各成員國要以各種形式開展保護環境的宣傳活動。

為響應此一重要的國際議題，民族實校邀請同學們一起閱讀『環境守門員』。請自行選擇感興趣的、有關環保的書籍、繪本來閱讀。並與大家分享你想要介紹的環境議題。

~作品寫得很棒的同學，將作品展示於學校文化走廊！！敬請期待！~

推薦書單

項次	書名	作者/繪者	出版社
1	Formosa 海平面下：浮潛台灣婆婆之洋、美麗之島	陳楊文	山岳
2	塑膠島(繪本)	李明愛 이명애	字畝文化
3	【彩色圖解】環境荷爾蒙：認識偷走健康、破壞生態的元兇 塑化劑、雙酚 A、戴奧辛、壬基酚、汞...	社團法人台灣環境教育協會	新自然主義
4	失竊的未來—生命的隱形浩劫	T. COLBORN D. DUMANOSKI J. P. MYERS	先覺
5	無敵環保小蜜蜂(繪本)	郝廣才/瑞雅葛芙 Raya Gov	格林文化
6	森林大滅絕：森林消失了，蟲鳥無所棲息，土壤變得貧瘠，再也難見明月清風	Derrick Jensen George Draffan	新自然主義
7	我們的島：臺灣三十年環境變遷全紀錄	柯金源	衛城出版
8	河馬教授的 25 堂環保課	張文亮	文經社
9	煙囪之島：我們與石化共存的兩萬個日子	房慧真、何榮幸、林雨佑、 蔣宜婷、余志偉、許震唐、 林聰勝、吳逸驊	春山出版
10	Drawdown 反轉地球暖化 100 招	Paul Hawken	聯經出版
11	海鮮的真相	何汝諧，鄭有容	國立海洋生物博物館
12	8 個你不可不知的海洋議題	吳靖國、嚴佳代、沈玫姿、 林鳳琪、高淑玲、陳正昌、 黃素真、葉宏毅、黎美玉、 蔡仲元、謝文順	三民
13	水資源的世界地圖：保護與共享人類的共同資產	David Blanchon Aurélie Boissière	無境文化
14	我家沒垃圾：一個加州媽媽的零廢棄生活革命，重新找回更健康、富足、美好的人生	貝亞·強森	遠流
15	別讓地球碳氣：從一根香蕉學會減碳生活	Mike Berners-Lee	春光

我所介紹的書籍是哪一本？

此本書籍談論的環境議題是關於什麼？

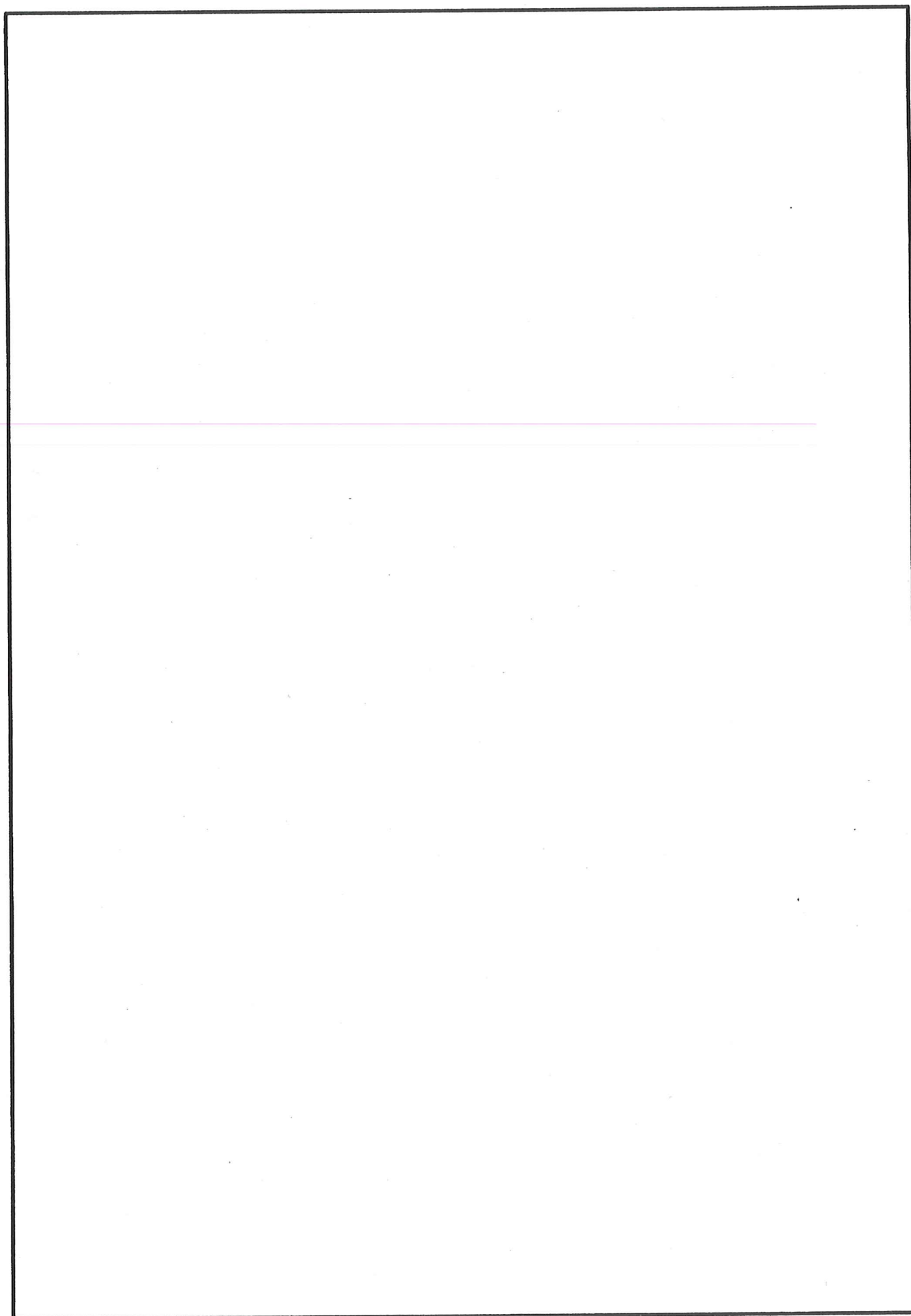
此書中所談論的環境議題對地球造成了什麼樣的影響？

此書中所談論的環境議題與你的生活有什麼關聯？

此書中作者是如何提醒或建議我們要重視環境議題？

閱讀此書後，書中最感動的片段是什麼？帶給你最大的啟發是什麼？

話書・畫書(畫出想介紹的環境議題，以及此議題中最令人擔憂的畫面，並請著色)



利用暑假走一回，了解永續海鮮怎麼吃

____年____班 ____號 姓名：_____

身為島國居民的我們，很幸運地擁有豐富的海洋資源，但隨著人口增加，我們對海產的需求日益升高，過度捕撈對海洋造成傷害，資源逐漸貧瘠，當然，這也是全球面臨的危機。做為一個國際綠公民，光是知道海洋生態正面臨浩劫是不夠的，唯有付諸行動，以知性的消費行為來改變捕撈的形式，才能為自己、為全人類、為地球保有美麗的婆婆之洋。

Step1 閱讀/影片閱讀(5 至少選 3)

必選 項目	QR code	網 址	說 明
		https://www.youtube.com/watch?v=8alh6Skql4g	【永續漁業】消失的鰻魚 近四十年數量減少 95% (我們的島 第 753 集 2014-04-14)
★		https://e-info.org.tw/node/202100	【永續海蟲食堂】聰明海鮮買家 只要學會這九招
		https://www.lifeaholic.tw/article54611/	永續海鮮是什麼？永續海鮮指南一次介紹，吃對魚才能守護海洋資源
		https://www.youtube.com/watch?v=KLRVJGfJ9Ys	【永續漁業】餐桌上的海洋 (我們的島 第 843 集 2016-02-01)
		https://www.youtube.com/watch?v=4iiCZ3ypQh8	【食魚教育】吃魚這門課 學習吃有刺的魚 (公視我們的島 第 973 集 2018-09-24)

Step2 文章閱讀後寫下 9 個關鍵字，請給關鍵詞不同的顏色與字體：

	、		、		、
、		、		、	
、		、		、	○

Step3 利用暑假期間去市場、漁港走走，拍下那些被人類捕獲的海鮮照片。並根據你所閱讀的《聰明海鮮買家 只要學會這九招》完成以下表格。

(海鮮照片) 相片尺寸 3x5 換算公分數 8.9 x 12.7	俗名： 拍攝日期：西元_____ 拍攝地點：_____市場/漁港 ☐我推薦大家可以吃這個，因為_____。 ☐我不推薦大家吃這個，因為_____。
(海鮮照片) 相片尺寸 3x5 換算公分數 8.9 x 12.7	俗名： 拍攝日期：西元_____ 拍攝地點：_____市場/漁港 ☐我推薦大家可以吃這個，因為_____。 ☐我不推薦大家吃這個，因為_____。
(海鮮照片) 相片尺寸 3x5 換算公分數 8.9 x 12.7	俗名： 拍攝日期：西元_____ 拍攝地點：_____市場/漁港 ☐我推薦大家可以吃這個，因為_____。 ☐我不推薦大家吃這個，因為_____。

(海鮮照片) 相片尺寸 3x5 換算公分數 8.9 x 12.7	俗名： 拍攝日期：西元_____ 拍攝地點：_____市場/漁港 ☐我推薦大家可以吃這個，因為_____。 ☐我不推薦大家吃這個，因為_____。
(海鮮照片) 相片尺寸 3x5 換算公分數 8.9 x 12.7	俗名： 拍攝日期：西元_____ 拍攝地點：_____市場/漁港 ☐我推薦大家可以吃這個，因為_____。 ☐我不推薦大家吃這個，因為_____。

Step4 恭喜你！對如何永續海洋生態又更瞭解了，接下來請你反思整個歷程，回答以下四個問題(不接受無厘頭或偏題的回答)

Q1、我還記得什麼？

Q2、過程中，有什麼地方讓我很感動/驚訝/難過/開心？

Q3、此外，引發我想到了什麼？有什麼重要的領悟嗎？

Q4、對於永續海洋生態有什麼是我可以做的？

111 年祖父母節讓我們和阿公阿嬤玩一夏

家有一老如有一寶！你家阿公阿嬤有練過的，你知道嗎？在每位祖父母每道記憶中，皆有豐富的生命傳承及人生經驗，今年 8 月 25 日祖父母節，輔導室邀請您們家的阿公阿嬤重新出道，讓我們和阿公阿嬤玩一夏，一起逛市場、抓寶、繞境，共創美好的回憶！

活動方式：

1、 以下活動任意二選一完成：

- (1) 選擇這個暑假和阿公阿嬤一起從事的活動(逛市場、公園跳舞、遶境.....)，拍下快樂的身影。
- (2) 搭上生態作業，和阿公阿嬤遊漁港、逛魚市，拍下一起買海產的畫面。

2、 將照片貼在 WORD 上，並附上時間、地點及一句話(20-40 字)，並將照片列印出來繳交至輔導室。

3、 截止日期：2022/8/25 (四)以前繳交照片者，皆可至輔導室領取精美文具喔！

拍照注意事項：

1. 照片中應可以清晰辨識人物及地點。
2. 照片需由本人親自拍攝，並須以本人之真實身份資料投稿，禁止匿名投稿。
3. 你可以對影像進行後製修圖、拼貼組合。素材須為作者自己拍攝之作品，禁用網路與圖庫素材。
4. 繳交照片若選為佳作，輔導室將在取得當事人同意的前提下擇期於校內公開展覽。

