

# 臺北市民族實驗國民中學114學年度第1-2學季 七、八年級 課後選修實施計畫

114.06.16

一、依據：本校實驗教育課程計畫。

二、目的：以廣域探索為取向，豐富學生學習視野，促進學生多元學習及適性發展。

三、實施方式：

(一) 上課時間：

自114/09/15(一)起至1/22(四)止\*，每週一、二、三、四，16:00-17:15上課，共15堂課。  
\*實際結束日期依實施節次不同

【停課日期：9/29(一)教師節補假、10/6(一)中秋節、10/30(四)成就評量、11/3-7秋假、12/25(四)行憲紀念日節、1/1(四)元旦】。

(二) 開班方式：每班報名人數須至少達8人(含)以上才會開班。若未達8人，則依指導教師意願開課，體適能班達6人滿班、羽球班達10人滿班，流行MV舞蹈班達10人滿班，如報名人數超過滿班員額，則辦理抽籤決定參加人員。

(三) 課程名稱：如下表。

編號	星期	課後選修開設名稱	開班日期	停課日期	結束日期	全額費用	備註
1	一	排球社	9/15	9/29、10/6	1/12	1,500元/ 共15堂課	
2	二	手機攝影社	9/16	-	12/30		10人滿班 依報名人數酌收 額外老師費用
3		流行MV舞蹈班					8人成班 10人滿班 額外的收材料費
4	三	羽球社(週三班)	9/17	-	12/31		8人成班 15人滿班 依報名人數酌收 額外教練費用
5		扯鈴班					6人滿班
6	四	健康體適能班	9/18	10/30、 12/25、1/1	1/22		8人成班 10人滿班 額外的收材料費
7		羽球社(週四班)					

四、課程費用 (★教材費依課程若講師需要，則另計★)

(一) 須繳納全額費用 (如上表)。

(二) 本課程經報名繳費後，因每班8人才能成班，八位學生繳費，恰能支付講師鐘點費；故中途無法繼續參加者，將不受理退費。

(三) 依繳回之報名表另行發放繳費單再行繳費。

(四) 如外聘任課教師授課鐘點費多於800元/節，則由參與課程同學分攤差額繳交與授課教師。

五、報名手續：請學藝股長將報名表依座號排序整理最遲於114年7月3日(四)第2節下課前送回教務處教學組。

六、其他相關規定：參加者須遵守上課規定，以維護教學品質及學習效果。

七、本辦法經 校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市民族實驗國民中學114學年度第1-2學季／七、八年級課後選修課程報名表

班級	年 班	姓 名		座 號	
報名課程	<input type="checkbox"/> 週一排球班	<input type="checkbox"/> 週二手機攝影班	<input type="checkbox"/> 週二流行MV舞蹈班	<input type="checkbox"/> 週三羽球班	
	<input type="checkbox"/> 週三扯鈴班	<input type="checkbox"/> 週四體適能班	<input type="checkbox"/> 週四羽球班		
課後選修課程費用總計 新臺幣 _____ 元 整					
家長簽名			114 年 月 日		
<p>★備註：<u>本課程經報名繳費後，如中途因故無法繼續參加者，將不受理退費。</u></p> <p>★請同學將報名表沿虛線撕下後，最晚於 <b>114年7月3日（四）</b>，交回給學藝股長<u>依座號排序</u>整理後，於第2節下課(09:45)前送至<b>教務處教學組</b>。</p>					

請沿虛線撕下/剪下回條後交給各班學藝股長或負責同學。

114學年度第1-2學季 七、八年級 課後選修 課程簡介

	課程名稱	授課教師	上課地點	課程簡介	備註
週一	排球社	林○琅老師	戶外排球場	本課為介紹並體驗排球運動，排球運動規則簡單易上手，並且體驗擊球與撲救的快感，也不容易累積運動傷害，若同學喜歡排球運動，誠摯邀請你加入排球-誰與爭鋒課後班。	
週二	手機攝影社	蔡○彬老師	2F自主學習教室	本課程帶你認識手機的拍照和影片攝影原理與功能，並教同學在生活中常應用到的手機攝影技巧，也學習透過手機拍攝影片來練習自己的想法與表達力!以及如何製作像YT和TikTok等有故事宣傳力的短影音影片! 開始一起用手機攝影來記錄自己的生活點滴!	請自備有帶攝影功能的手機
週二	流行MV舞蹈班	王○恩老師	3F多功能教室	橫跨日韓中美，以節奏與律動練習為基礎暖身後，老師將循序漸進的拆解歌曲MV中的舞蹈，讓同學們可以輕鬆上手，使大家的校園生活，能夠多一分揮灑汗水的自信，與舞台上發光發熱的回憶光彩。	著方便運動之衣物 酌收額外講師費 10人班酌收600/人 9人班酌收670/人 8人班酌收750/人
週三	扯鈴社	李○翰老師	西側中庭廣場 (家長會前) 兩備-文化走廊	「扯鈴」是一種表演型的運動，拋、接、甩等動作都可以幻化成舞台上美麗的畫面，扯鈴亦是一項休閒嗜好，當細細拆解招式運作的原理會發覺~挺有趣的!	代購扯鈴 1450元 (三培鈴+碳纖維棍) 依報名人數酌收額外費用
週三/ 週四	羽球社	鄧○榮老師	大安運動中心	羽球運動是一項頗為廣受人們喜愛的運動項目，本課程除了讓學生了解羽球的知識層面之外，也能讓學生學會各種基礎的擊球技巧，以及單雙打之戰略，體驗樂趣又激烈的訓練和比賽，盡情揮灑汗水，享受運動樂趣。	本課程需於放學後騎乘學校自行車到大安運動中心場地上課，因此，請不會騎乘自行車者評估是否適合參加。
週四	健康體適能班	魏○恬老師 耿○凱老師 李○閔老師	重訓室 飛輪教室 多功能教室	健康體適能班為提升學校運動風氣，增強同學之間感情，並且讓師生有機會接觸到更全面的健身與有氧知識技巧；誠摯歡迎加入健康體適能班。	請準備毛巾、水壺，並穿著舒適運動服裝。 如有身體不適症狀，務必隨時告知授課教師。