

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 3 學季 健教科 九年級 康軒版第二冊  
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	2/24   2/28	健康檢查	
第二週	3/2   3/6	第 1 單元 快樂人生開步走 第 1 章 與壓力同行	
第三週	3/9   3/13	第 1 單元 快樂人生開步走 第 1 章 與壓力同行	
第四週	3/16   3/20	第 1 單元 快樂人生開步走 第 2 章 與情緒過招	
第五週	3/23   3/27	第 1 單元 快樂人生開步走 第 2 章 與情緒過招	
第六週	3/30   4/3	第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境	
第七週	4/6   4/10	第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境	
第八週	4/13   4/17	第 2 單元 綠色生活護地球 第 1 章 關心我們的生活環境	16-17 九年級成就評量
第九週	4/20   4/24	第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動	
第十週	4/27   5/1	第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動	29-30 七八年級成就評量

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 4 學季 健教科 九年級 康軒版第二冊  
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	5/4   5/8	第 2 單元 綠色生活護地球 第 2 章 綠色行動	
第二週	5/11   5/15	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 1 章 我的未來不是夢	
第三週	5/18   5/22	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 1 章 我的未來不是夢	
第四週	5/25   5/29	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 2 章 職業安全與健康	
第五週	6/1   6/5	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 2 章 職業安全與健康	
第六週	6/8   6/12	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 3 章 職場健康促進	
第七週	6/15   6/19	第 3 單元 職場生涯快樂行 第 3 章 職場健康促進	
第八週	6/22   6/26		6/22 畢業典禮
第九週	6/29   7/3		
第十週	7/6   7/10		
第十一週	7/13   7/17		15-16 成就評量 17 休業典禮