

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 3 學季體育科八年級 版第 冊
教學進度總表

| 週次 | 日期 | 主題單元（節數） | 學校行事活動 |
|-----|-----------|----------|----------------|
| 第一週 | 2/24-2/28 | 體適能 | |
| 第二週 | 3/2-3/6 | 體適能 | |
| 第三週 | 3/9-3/13 | 籃球 | |
| 第四週 | 3/16-3/20 | 籃球 | |
| 第五週 | 3/23-3/27 | 籃球 | |
| 第六週 | 3/30-4/3 | 排球 | |
| 第七週 | 4/6-4/10 | 羽球 | |
| 第八週 | 4/13-4/17 | 羽球 | 4/16-4/17 成就評量 |
| 第九週 | 4/20-4/24 | 羽球 | |
| 第十週 | 4/27-5/1 | 排球 | |

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 4 學季體育科八年級 版第 冊
教學進度總表

| 週次 | 日期 | 主題單元（節數） | 學校行事活動 |
|------|-----------|----------|-----------------------|
| 第一週 | 5/4-5/8 | 排球 | |
| 第二週 | 5/11-5/15 | 田徑 | |
| 第三週 | 5/18-5/22 | 田徑 | |
| 第四週 | 5/25-5/29 | 田徑 | |
| 第五週 | 6/1-6/5 | 排球 | |
| 第六週 | 6/8-6/12 | 自行車 | |
| 第七週 | 6/15-6/20 | 自行車 | |
| 第八週 | 6/22-6/26 | 自行車 | |
| 第九週 | 6/29-7/3 | 足球 | |
| 第十週 | 7/6-7/10 | 足球 | 7/7-7/8 成就評量 9 休業式 |
| 第十一週 | 7/13-7/17 | 足球 | |