

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 3 學季 健教科 八年級 康軒版第二冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	2/24 2/28	健康檢查	
第二週	3/2 3/6	第 1 單元 永續經營健康路 第 1 章 美妙的生命	
第三週	3/9 3/13	第 1 單元 永續經營健康路 第 1 章 美妙的生命	
第四週	3/16 3/20	第 1 單元 永續經營健康路 第 2 章 生命的軌跡	
第五週	3/23 3/27	第 1 單元 永續經營健康路 第 2 章 生命的軌跡	
第六週	3/30 4/3	第 1 單元 永續經營健康路 第 3 章 認識慢性病(一)	
第七週	4/6 4/10	第 1 單元 永續經營健康路 第 3 章 認識慢性病(一)	
第八週	4/13 4/17	第 1 單元永續經營健康路 第 4 章認識慢性病(二)	16-17 九年級成就評量
第九週	4/20 4/24	第 1 單元永續經營健康路 第 4 章認識慢性病(二)	
第十週	4/27 5/1	第 2 單元樂活生機 第 1 章健康休閒家	29-30 七八年級成就評量

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 4 學季 健教科 八年級 康軒版第二冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	5/4 5/8	第 2 單元樂活生機 第 1 章健康休閒家	
第二週	5/11 5/15	第 2 單元 樂活生機 第 2 章 安全百分百	
第三週	5/18 5/22	第 2 單元 樂活生機 第 2 章 安全百分百	
第四週	5/25 5/29	第 2 單元 樂活生機 第 3 章 急救一瞬間	
第五週	6/1 6/5	第 2 單元 樂活生機 第 3 章 急救一瞬間	
第六週	6/8 6/12	第 2 單元 樂活生機 第 3 章 急救一瞬間	
第七週	6/15 6/19	第 3 單元 營造健康新環境 第 1 章 健康社區面面觀	
第八週	6/22 6/26	第 3 單元 營造健康新環境 第 1 章 健康社區面面觀	
第九週	6/29 7/3	第 3 單元 營造健康新環境 第 2 章 安全好社區	
第十週	7/6 7/10	第 3 單元 營造健康新環境 第 2 章 安全好社區	
第十一週	7/13 7/17	分享與回饋	15-16 成就評量 17 休業典禮