

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 3 學季      輔導科      八年級      自編教材  
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	2/11   2/14	<b>暖身週</b> 回首與展望	
第二週	2/17   2/21	<b>愛情</b> 月昇冒險王國—學著遇見愛、好好愛	
第三週	2/24   2/28	<b>愛情</b> 月昇冒險王國—學著遇見愛、好好愛	
第四週	3/2   3/6	<b>愛情</b> 愛情力鍛鍊所—走過失落，與自己和解	
第五週	3/9   3/13	<b>愛情</b> 愛情力鍛鍊所—走過失落，與自己和解	
第六週	3/16   3/20	<b>生涯</b> 生涯探索與檔案建置	
第七週	3/23   3/27	<b>生涯</b> 生涯探索與檔案建置	
第八週	3/30   4/3	<b>生涯</b> 生涯探索與檔案建置	
第九週	4/6   4/10	<b>生涯</b> 性向測驗解測	
第十週	4/13   4/17	<b>總結小試煉</b> 自我表達與口試	4/16-4/17 成就評量
第十一週	4/20   4/24	<b>總結小試煉</b> 自我表達與口試	

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 4 學季 輔導科 八年級 自編教材  
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	5/4   5/8	<b>感恩與祝福</b> 校園風神榜— 愛的迫降：民族熱血宣言	
第二週	5/11   5/15	<b>人際</b> 網路交友異言堂— 心態、安全與風險、資訊素養	
第三週	5/18   5/22	<b>人際</b> 網路交友異言堂— 心態、安全與風險、資訊素養	
第四週	5/25   5/29	<b>生命</b> 死亡、離別議題	
第五週	6/1   6/5	<b>生命</b> 死亡、離別議題	
第六週	6/8   6/12	<b>壓力</b> 紓壓好時光—自我療癒能力	
第七週	6/15   6/19	<b>彈性</b> 自主提案與學習	
第八週	6/22   6/26	<b>彈性</b> 自主提案與學習	
第九週	6/29   7/3	<b>總結大驗收</b> 期末評量、暑假作業	
第十週	7/6   7/10	<b>總結大驗收</b> 期末評量、暑假作業	7/7-7/8 成就評量 9 休業式