

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 3 學季 輔導活動 科 九 年級 自編
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	2/24 2/28	1. 課程簡介	2/25(二)開學 2/28(五)放假
第二週	3/2 3/6	主題一：自我管理 單元 1：時間管理(1)	3/3(二)-4(三)複習考
第三週	3/9 3/13	單元 1：時間管理(2)	
第四週	3/16 3/20	單元 2：效率讀書的時間魔法：筆記術	
第五週	3/23 3/27	單元 3：好品質的紓壓時光	
第六週	3/30 4/3	第一次模擬志願選填	3/30 模擬志願選填開始 4/3(五)清明補假
第七週	4/6 4/10	第一次模擬志願選填	4/10 模擬志願選填結束
第八週	4/13 4/17	主題二：如果可以這樣愛 單元 1：撩妹行不行	16(四)-17(五)九年級成就評量
第九週	4/20 4/24	單元 2：愛情性不性	4/22(三)-25(六)fun week
第十週	4/27 5/1	單元 3：如果可以這樣愛	4/28(二)-29(三) 模考 29(三)-30(四) 七八年級成就評量

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	5/4 5/8	單元 4：約會安全日	5/6 九年級成績考察
第二週	5/11 5/15	主題三：選擇人生 單元 1：校園封神榜：我的出征宣言！	5/16-17 會考
第三週	5/18 5/22	單元 2：我的理想學校平衡單	
第四週	5/25 5/29	單元 3：生涯資訊網 （升學博覽會）	
第五週	6/1 6/5	單元 4：Facts or Opinions 教育博覽會宣傳	6/5 寄發成績 6/6-6/7 台北市教育博覽會
第六週	6/8 6/12	第三次模擬志願	6/8-6/16 第三次模擬志願
第七週	6/15 6/19	生涯總結： 給自己未來的一封信	6/20 補班
第八週	6/22 6/26	6/22 九年級畢業典禮	6/25(四)-26(五)端午 6/24 志願選填截止
第九週	6/29 7/3		
第十週	7/6 7/10		7/8 放榜
第十一週	7/13 7/17		15-16 成就評量 17 休業典禮