

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 3 學季體育科七年級 版第 冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	2/24-2/28	體適能	
第二週	3/2-3/6	體適能	
第三週	3/9-3/13	足球	
第四週	3/16-3/20	足球	
第五週	3/23-3/27	足球	
第六週	3/30-4/3	籃球	
第七週	4/6-4/10	籃球	
第八週	4/13-4/17	籃球	4/16-4/17 成就評量
第九週	4/20-4/24	戶外運動	
第十週	4/27-5/1	田徑	

臺北市民族實驗國中 108 學年度第 4 學季體育科七年級 版第 冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	5/4-5/8	田徑	
第二週	5/11-5/15	排球	
第三週	5/18-5/22	排球	
第四週	5/25-5/29	田徑	
第五週	6/1-6/5	排球	
第六週	6/8-6/12	戶外運動	
第七週	6/15-6/20	戶外運動	
第八週	6/22-6/26	足壘球	
第九週	6/29-7/3	足壘球	
第十週	7/6-7/10	羽球	7/7-7/8 成就評量 9 休業式
第十一週	7/13-7/17	羽球	