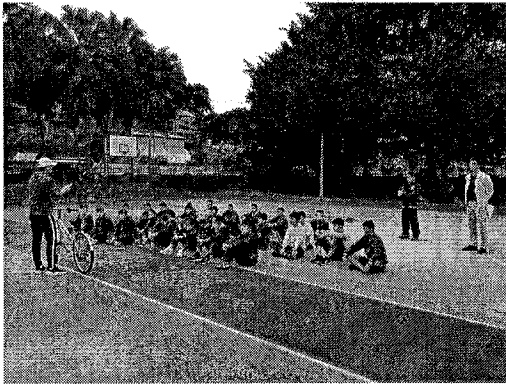
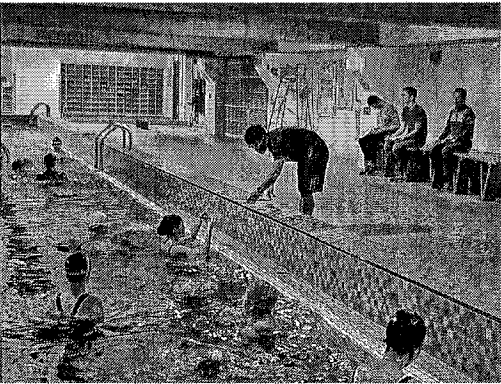


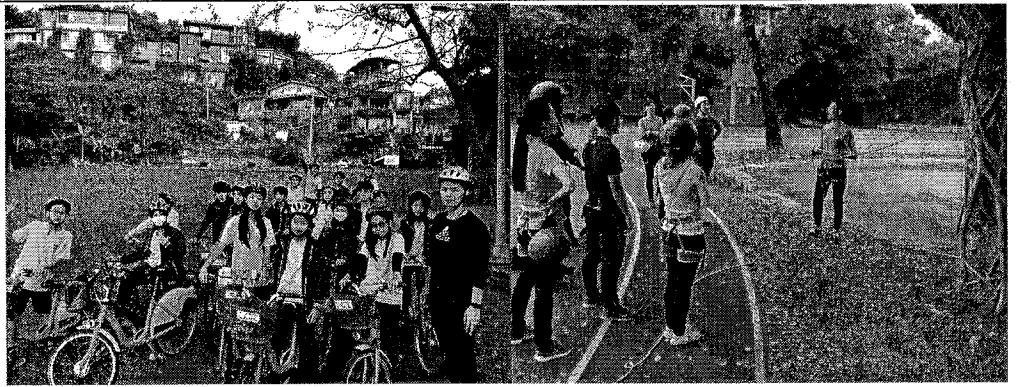


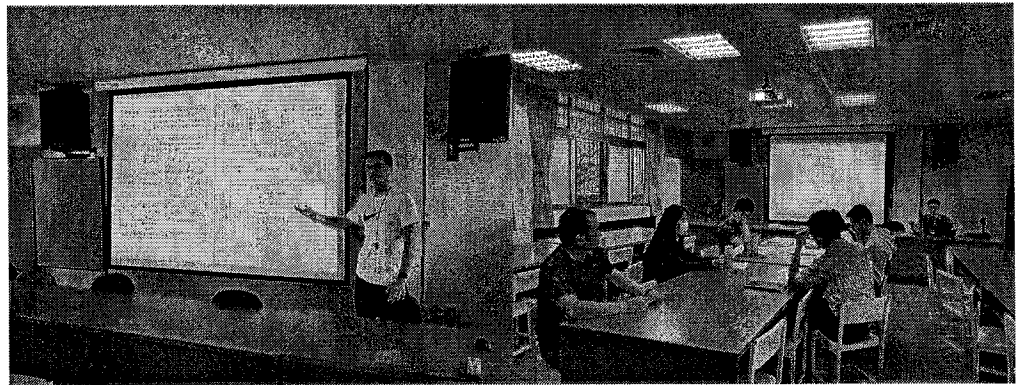
臺北市 108 學年度第 1 學期
領域教師專業學習社群成效報告表

學校名稱	臺北市立民族實驗國民中學
學習領域	健康與體育領域
領域人數	5 人
共同備課主題	有效教學教學設計與實施
量化呈現辦理成效	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦同儕觀議課次數 3 次(體育) 2. 產生教案數量 3 份(體育、健教) 3. 實施對象數量 180 人(七年級 30 人/1 班，8 年級 30 人/1 班，9 年級 30 人/1 班)
質性說明辦理成效	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分享校外研習，吸收新觀念及教學方法，精進領域專業知能。 2. 領域共同研發創新課程，透過對話修正課程內容及教學方法。 3. 透過校內競賽活動，了解學生常見的問題與困難，進而調整教學設計。 4. 透過小組討論設計防溺水課程，以學校校服來自制浮具，除了建立學生水域安全觀念外，教導學生水母漂、仰漂自救等基礎技能，並體驗浮具製作降低體力的消耗。
未來展望	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合校內有限資源，設計定向越野替代性練習活動。 2. 修正自行車活動的難易度及活動時間，更符合體育課實際執行效益。
附件資料	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  <p style="text-align: center;">自行車課程觀課</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="text-align: center;">游泳課程觀課</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="text-align: center;">攀樹課程肌力訓練</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="text-align: center;">攀樹課程 TRX 訓練</p> </div> </div>



自行車課程河岸樂騎

跨校校攀樹研習



教案設計研發與討論

如會議紀錄(含簽到表) 照片紀錄

填表人：高于翔

主任：教務處教師
兼教務主任 王維聰

校長：臺北市立
民族實驗國民中學
校長 蘇慧君