

臺北市立民族國民中學 108 學年度第 1 學期健體領域研習

※研習屬性：課程規劃

(如有效教學、差異化教學、多元評量、其他等)

壹、主題：健康教育課程討論

貳、時間：109 年 1 月 9 日(星期四)08:00~11:00

參、地點：3 樓會議室

肆、講座：

研習簽到表

簽名處	簽名處
林雅惠	鄧陸琴
林淑良	高錦
林孝	
	羅志安

教學組長：

教師兼
教學組長 謝吟綺

教務主任：

教師兼
教學組長 謝吟綺

校長：

臺北市立
民族國民中學
校長 蘇慧君

伍、會議記錄：

一、主席致詞：

二、報告事項：

本週主要討論新生討論課程、自主選修課程、

三、討論事項：

- 1.新生體驗課程檢討:進行時間上的掌控、組別等待時間稍長，建議競爭時組別多一點同時開始、說明時間與實際操作比例再留意一下，學校的辦學理念，多讓學生動手做。
- 2.自主選修課程:民族小鐵人開課七年級以及八年級開設課程，年級增加難度加深；七八年級上學期開設民族小鐵人課程，七八年級下學期開設登山課程，剛好可以結合城南走讀去主題。
- 3.FUN WEEK:人力確認，當時女籃及男足有比賽，雅惠、許教練、羅教練，當時候應會不在，決定先請先添老師、國智老師協助，再由體長協助協調；3/25(三)預賽第七節、3/28(六)決賽 11:00-12:00，徑賽 100m、200m、女子 800m、男子 1600m，需要彎道裁判、發令員、終點裁判等，田賽應由一位裁判、陳大哥及體育班學生協助記分。
師生排球賽 3/27(五)預賽第七節、3/28(六)決賽 13:00-14:00
師生趣味競賽:建議每個辦公室都出一隊參與，時間決定在 3/28(六)100m&200M 決賽前、女生四人接力計時決賽、男生 6 人接力計時決賽，男女接力都是跑一圈。趣味競賽進行場地於立頓球場進行，分成七八年級以及教師 AB 兩組進行。
- 4.第三學季班際足球 4/20(一)-4/24(五)，請雅惠以及羅教練協助製作競賽規程以及相關規則及進行方式。
- 5.第二學季晨間運動檢討以及第三學季晨間運動草案，如附件。

四、臨時動議：校園路跑預計調整規劃成民族馬拉松，從仙跡岩跑到新北橋下再收操返回學校，建議先從段考後試行，未來再行討論。

五、工作坊照片

