

臺北市立民族實驗國民中學 108 學年度第 2 學季健體領域研習

※研習屬性：有效教學

壹、主題：自行車教學

貳、時間：108 年 11 月 27 日(星期三)10:10~11:00

參、地點：立頓球場

肆、講師：林璟琅

研習簽到表

簽名處	簽名處
高子翔	林璟琅
冷師錦	

教學組長：

教師兼教學組長 謝吟綺

教務主任

教務處教師兼教務主任 王維聰

校長：

臺北市立民族實驗國民中學 校長 蘇慧君

伍、研習內容：

1. 自行車起步動作
2. 自行車平衡及煞車技巧運用
3. 自行車騎乘技巧
4. 自行車平衡技巧教學
5. 自行車平衡直線前進練習
6. 車道平衡練習
7. 學生進行自行車平衡遊戲

陸、研習照片：

會議相片(2張)

