

臺北市立民族實驗國民中學 108 學年度第一學季 綜合活動領域研習

※研習類別：☐有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：帶著綜合課程去旅遊 Your vision, our future

貳、時間：108 年 10 月 31 日(星期四) 10:00 ~ 12:00

參、地點：二樓會議室

肆、講座：孫鈺婷 (講座簽名：孫鈺婷)

研習簽到表

簽名處	簽名處
吳思琪	
邊宇惠	
林學祺	
林怡君	
郭先源	黃敬

教學組長：
教師兼教學組長 謝吟綺

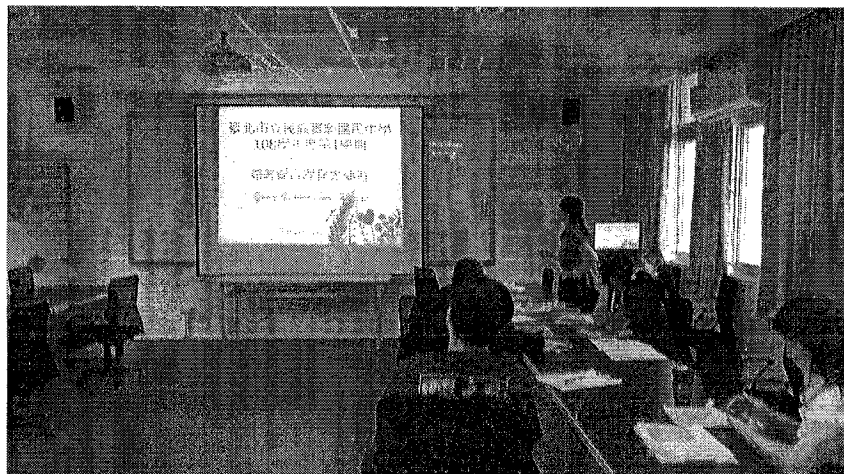
教務主任：
教務處教師兼教務主任 王維聰

校長：
臺北市立民族實驗國民中學 蘇慧君

伍、研習內容：

帶著綜合課程去郊遊 Your Vision Our Future，內容如附件。

陸、研習照片：



臺北市立民族實驗國民中學 108學年度第1學期

帶著綜合課程去郊遊

Your Vision Our Future

Kabrina Sun



Me - Nowadays

- 最近忙碌的代誌：荒野保護協會推廣講師
- 也許是下個職業：延續外公潛水品牌、體制外教室平台
- 想實現人生探索：朝聖之路、流浪偉大航路
- 餘音繞樑的話語：命運不可逆，但適度的反抗是必須的
人生不可逆，但靈魂的自由是必須的
《讓水倒流》

走跳的開端



全人實驗學校
Holistic Education School

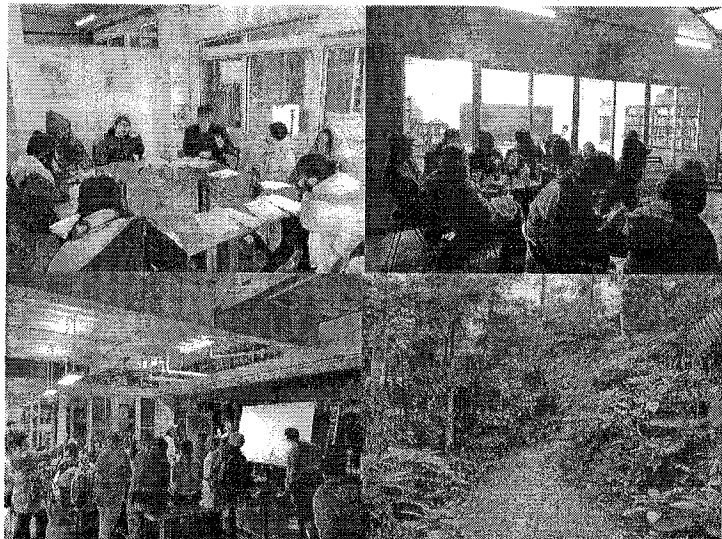
首頁 Home 關於我們 About Us 課程課程 Curriculum 全人教育 Holistic Education 學習資源 Learning Resources 聯絡資訊 Contact Us 40

Holistic
Education
School

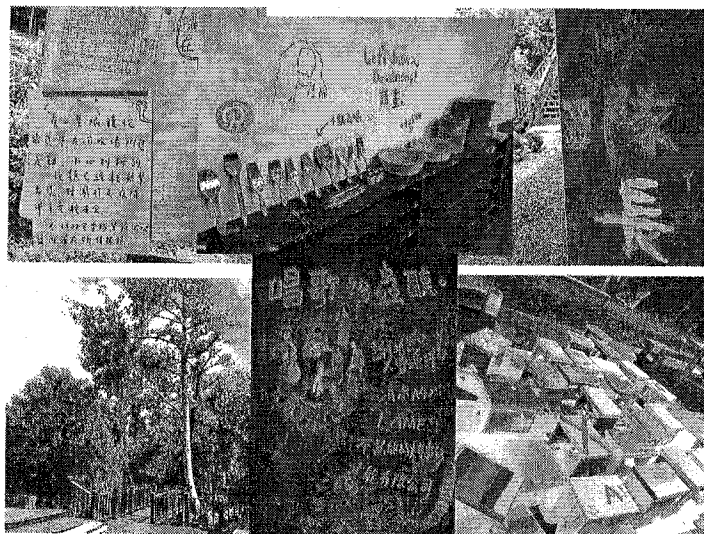
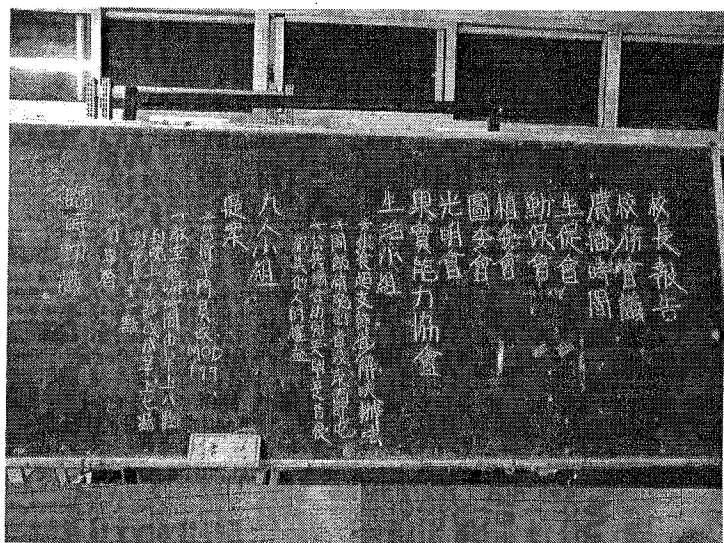


時間	流程	時間	流程
08:00-08:50	早餐時間	08:00-08:50	早餐時間
08:50-10:20	課程設計與教學討論	08:50-10:20	課程設計與教學討論
10:20-10:50	Free time	10:20-10:50	Free time
10:50-12:20	課程設計與教學討論	10:50-12:20	課程設計與教學討論
12:20-13:50	午餐時間	12:20-13:50	午餐時間
13:50-15:20	綜合分享與交流	13:50-15:20	綜合分享與交流
15:20-16:50	課程設計與教學討論	15:20-16:50	課程設計與教學討論
16:50-18:20	晚餐時間	16:50-18:20	晚餐時間
18:20-19:50	課程設計與教學討論	18:20-19:50	課程設計與教學討論
19:50-21:20	課程設計與教學討論	19:50-21:20	課程設計與教學討論
21:20-22:50	課程設計與教學討論	21:20-22:50	課程設計與教學討論





無邊際的教室
相信無限可能



以身作則
渴望求知





11 鼻竇炎與呼吸系統工作坊
Workshop: Sinusitis and Respiratory System

20 全民政大參訪：元朗時代廣場公民廣場 台北場
Visit to the Yuen Long Plaza Civic Forum, Taipei

21 從「從政」到「從教」：台北場
From 'Politics' to 'Teaching': Taipei

22 從「從政」到「從教」：台北場
From 'Politics' to 'Teaching': Taipei

23 公平貿易講座 2019 舊金山：Old Major 與王
Fair Trade Lecture 2019 San Francisco: Old Major and Wang

24 全國種子交換會
National Seed Exchange Meeting

25 社會民主是什麼？
What is Social Democracy?

26 人權是第三世界？《社會民主是什麼？》的實踐與挑戰
Human Rights is the Third World? The Practice and Challenge of 'What is Social Democracy?'

27 如何與好生活：從人自二樓新太極班
How to Live Well: From the Second Floor Tai Chi Class

28 國語課外？——從學習到知識的轉變
Extra-curricular Mandarin? — From Learning to Knowledge Transformation

島嶼學 / 明德山莊



- 我身體就是空汙監測站
林泰州導演
- 海廢議題
金磊攝影工作者
- 造船工藝文化協會
談駿業老師
- 剩食保存
張卓智主廚

臺北市哈倫斯實驗教育機構
HARUN'S EXPERIMENTAL EDUCATION INSTITUTE
4.6 miles · 內湖區大鵬山莊街170號, Taipei

小南島實驗教育
XIAONAN ISLAND EXPERIMENTAL EDUCATION
Page
大安區復興南路二段177號4樓 Taipei Taiwan 106
43 people checked in here

台南島
Tainan Island
Group 32K members
一個屬於台南的實驗教育空間。想瞭解更多，你可以看這裡：
http://goo.gl/6625KA

毛邦基
Ma Bon-ki
Philosophy for Children Foundation
Non-profit organization

亞洲藝術教育發展基金會 Asian Arts Children Education Inst.
Foundation
✓ Liked

台灣青年
Taiwan Youth
Organization
✓ Liked

慈濟行動學系，台北講
Tzu Chi Action Studies, Taipei Lecture
✓ Liked

紐瓦中心華語幼兒園
New Valley Center Chinese Kindergarten
✓ Liked

數學學系
Mathematics Department
✓ Liked

赤皮仔音樂團
Red Skin Music Band
✓ Liked

親子台學堂
Parent-Child Learning Center
✓ Liked

內市區pananavan
Inner City Pananavan
5.9K like this

城市浪人 City Wanderer
Page
Youth Organization
42K like this



綜合課程 與 生態課程

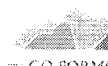
山野中遇見自己 / 宏濟心樂章

- 朱祐重
- Shade Maker 自然探索團隊
- 開發自我與環境覺察
提升山野探索能力者
思考人與都市之共病
連結「山野教育」與「心理工作」者
網路成癮、失眠、缺乏安全感害怕獨處者

台灣自然相關學校



傳遞登山環保、環境保護、
台灣很小，山很陡，需特別注意生態平衡



戶外運動與日常生活結合
透過人和自然間的交流和對話，
能讓心裡的感動源遠流長的傳遞給
全世界每個遇見美麗之島的人們

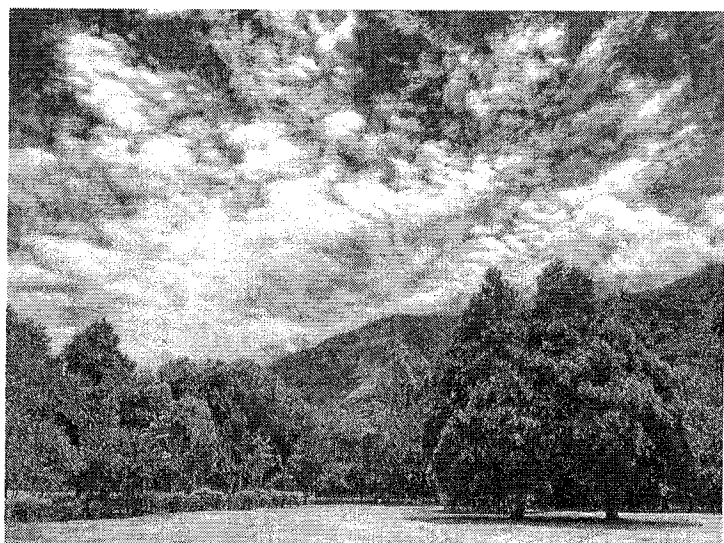


台灣生態登山學校基於“山是一所學校”
發展期與部落共行的行動。
透過課程或活動跟著部落的老師，
在山林裡生活而內化出與土地共處的精神/態度/生態智慧/文化

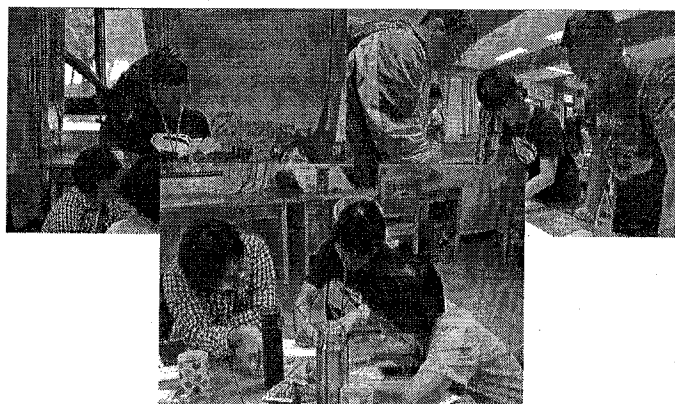


專注探險精神的實踐
將興趣與職業結合
在工作中享受樂趣
享受探險，享受自然

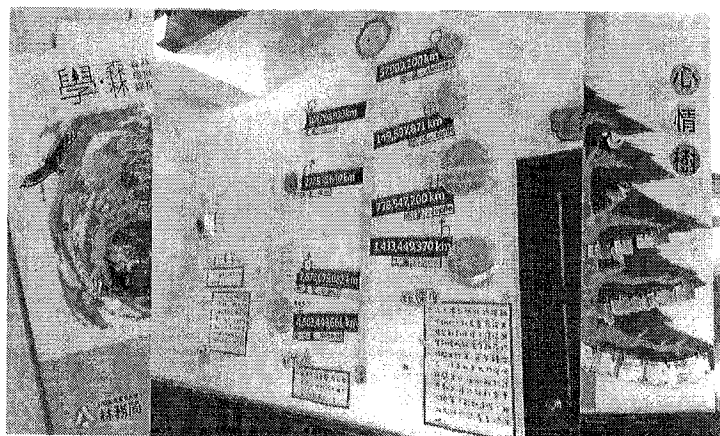
森林測計行動



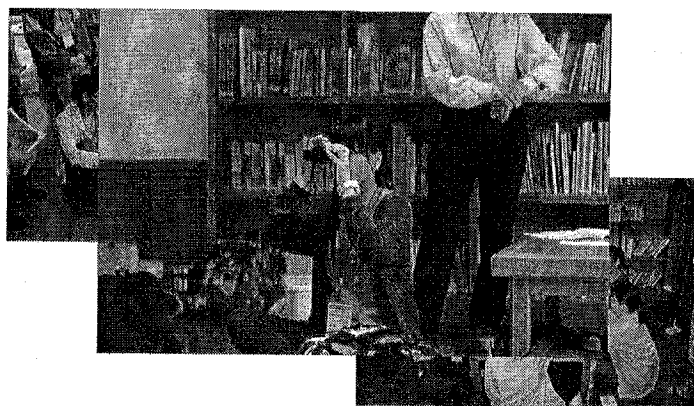
森林時光機



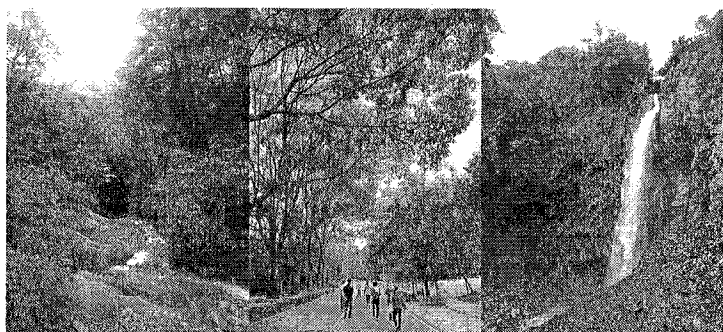
學森林 / 林務局



LNT 教案討論



凌晨五點健行



結業

