

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 1 季**健教科****七年級**南一版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	8/24 8/28	開學	8/26 開學
第二週	8/31 9/4	健康檢查	
第三週	9/7 9/11	全能健康王	
第四週	9/14 9/18	人體奇航	
第五週	9/21 9/25	口腔保健	
第六週	9/28 10/2	口腔保健	
第七週	10/5 10/9	視力保健	
第八週	10/12 10/16	視力保健	
第九週	10/19 10/23	皮膚保健	
第十週	10/26 10/30	皮膚保健	10/29-10/30 成就評量

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 2 季 **健教科** **七年級** 南一版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	11/9 11/13	這一站，青春	
第二週	11/16 11/20	這一站，青春	
第三週	11/23 11/27	青春誰人知	
第四週	11/30 12/4	青春誰人知	
第五週	12/7 12/11	菸誤人生	
第六週	12/14 12/18	菸誤人生	
第七週	12/21 12/25	酒後誤「世」	
第八週	12/28 1/1	酒後誤「世」	
第九週	1/4 1/8	紅脣危機	
第十週	1/11 1/15	紅脣危機	18-19 成就評量 20 結業日