

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 1 季**健教科**八年級康軒版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	8/24 8/28	開學	8/26 開學
第二週	8/31 9/4	健康檢查	
第三週	9/7 9/11	彩繪兩性關係	
第四週	9/14 9/18	彩繪兩性關係	
第五週	9/21 9/25	我的身體我作主	
第六週	9/28 10/2	我的身體我作主	
第七週	10/5 10/9	健康的愛，安全的性	
第八週	10/12 10/16	健康的愛，安全的性	
第九週	10/19 10/23	致命的迷幻世界	
第十週	10/26 10/30	致命的迷幻世界	10/29-10/30 成就評量

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 2 季**健教科**八年級康軒版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	11/9 11/13	安全百分百-急救寶典	
第二週	11/16 11/20	安全百分百-止血法	
第三週	11/23 11/27	安全百分百-包紮法	
第四週	11/30 12/4	安全百分百-包紮法	
第五週	12/7 12/11	安全百分百-搬運法	
第六週	12/14 12/18	安全百分百-搬運法	
第七週	12/21 12/25	CPR + AED	
第八週	12/28 1/1	CPR + AED	
第九週	1/4 1/8	健康休閒家	
第十週	1/11 1/15	健康休閒家	18-19 成就評量 20 結業日