

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學季 家政科七年級南一版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	8/26 8/28		
第二週	8/31 9/4	課程介紹	
第三週	9/7 9/11	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 管理好手+金打細算	
第四週	9/14 9/18	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 管理好手+金打細算	
第五週	9/21 9/26	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 關鍵決定+挑食任務	
第六週	9/28 9/30	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 關鍵決定+挑食任務	
第七週	10/5 10/8	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 食健有動力	
第八週	10/12 10/16	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 食健有動力	
第九週	10/19 10/23	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 衣同探險趣+解碼高手+衣物神秘袋	
第十週	10/26 10/30	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活色 衣同探險趣+解碼高手+衣物神秘袋	10/29-10/30 成就評量

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 2 學季家政科七年級南一版第一冊
教學進度總表

	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	11/9 11/13	綠色生活家 給你點顏色瞧瞧+藍色奇蹟	
第二週	11/16 11/20	綠色生活家 給你點顏色瞧瞧+藍色奇蹟	
第三週	11/23 11/27	綠色生活家 藍色編織網	
第四週	11/30 12/4	綠色生活家 藍色工坊	
第五週	12/7 12/11	綠色生活家 藍色工坊	
第六週	12/14 12/18	綠色生活家 你的舊愛我的新歡	
第七週	12/21 12/25	綠色生活家 你的舊愛我的新歡	
第八週	12/28 12/31	綠色生活家 你的舊愛我的新歡	
第九週	1/4 1/8	綠色生活家 舊情也綿綿+舊衣(JOY)秀	
第十週	1/11 1/15	綠色生活家 舊情也綿綿+舊衣(JOY)秀	
第十一週	1/18 1/20		1/18-1/19 成就評量 1/20 休業式