

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 1 季**健教科****九年級**康軒版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	8/24 8/28	健康檢查	8/26 開學
第二週	8/31 9/4	體型面面觀	
第三週	9/7 9/11	複習考	9/8-9 複習考
第四週	9/14 9/18	體型面面觀	
第五週	9/21 9/25	體位觀測站	
第六週	9/28 10/2	體位觀測站	
第七週	10/5 10/9	畢業旅行	10/6-8 畢業旅行
第八週	10/12 10/16	健康體位管理	
第九週	10/19 10/23	健康體位管理	
第十週	10/26 10/30	健康體位管理	10/29-10/30 成就評量

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 1 學期第 2 季健教科九年級康軒版第一冊
教學進度總表

週次	日期	主題單元（節數）	學校行事活動
第一週	11/9 11/13	在人際關係中成長	
第二週	11/16 11/20	在人際關係中成長	
第三週	11/23 11/27	經營我的家庭關係	
第四週	11/30 12/4	經營我的家庭關係	
第五週	12/7 12/11	網路交友停看聽	
第六週	12/14 12/18	網路交友停看聽	
第七週	12/21 12/25	現代飲食趨勢	12/23-12/24 複習考
第八週	12/28 1/1	現代飲食趨勢	
第九週	1/4 1/8	安全衛生的飲食	
第十週	1/11 1/15	安全衛生的飲食	18-19 成就評量 20 結業日