

臺北市民族實驗國民中學 109 學年度第 3 學季健體領域工作坊紀錄

※研習類別：☒有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、時間：110 年 3 月 24 日(星期三)10:00~12:00

貳、地點：二樓會議室

參、主席：高于翔

記錄：高于翔

肆、出席：

簽到表

簽名處	簽名處
高于翔	陳志煌
林榮學	林雅惠
	謝育文

教學組長：

教師兼謝吟詩
教學組長

教務主任：

教師兼謝吟詩
教學組長

校長：

北 市 蘇慧君
民 族 實 驗 中 學
校 長

伍、工作坊紀錄：

一、FUN WEEK 活動

➤田徑：100/200/800/1600/4*150 接

4*150 接，因為排球改單敗了，所以時間上應該可以，今年仍然要辦。

➤排球：單敗淘汰

➤趣味競賽：1

建議：導盲的人不要用繩子牽引，只能用聲音引導。

二、水運會：

➤分年級自由式大隊接力男?女?

1. 報名 10 人，單一性別至少 4 人，甲組若班級人數不足，不在此限制，可重複游。

2. 可以拿浮板打水。

3. 過程不能落地，採一次地板+5 秒。

➤捷式、蛙式、仰式、蝶式 25M 個人賽

1. 各項報名人數不達 3 人取消

2. 個人賽落地則取消資格

3. 蛙、蝶個人賽未雙手觸牆則取消資格

➤競賽規程

三、親山親水計畫：納入民族小鐵人課承，延至下一次會議討論

四、2021 奧林匹克精神校園巡迴講座送出申請 5/5、6/6

五、110 民族實中新購圖書調查表，請有需求的老師，務必詳閱注意事項，3/30 回傳檔案給領召

六、教育部體育署獎勵學校體育績優團體及個人申請表

績優機關獎、績優學校獎、教學傑出獎、活動貢獻獎、運動教練獎、學校體育奉獻獎、終身成就獎

七、109-2 晨間運動計畫感謝鄧錦榮老師的協助

八、臨時動議

陸、工作坊照片

