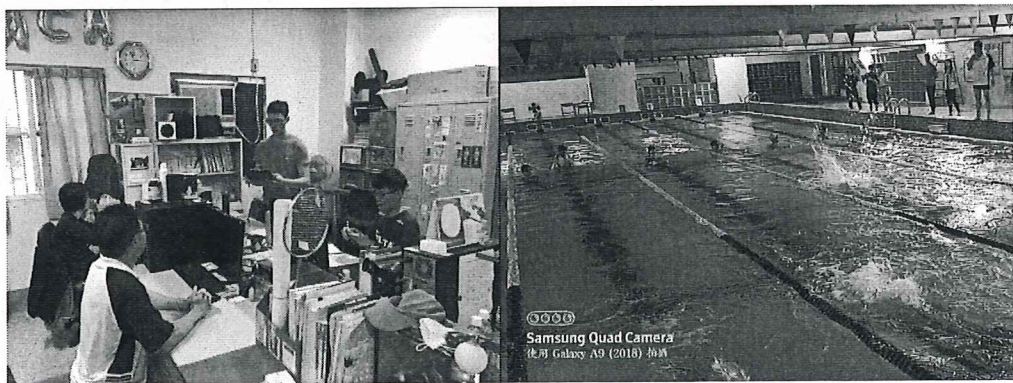
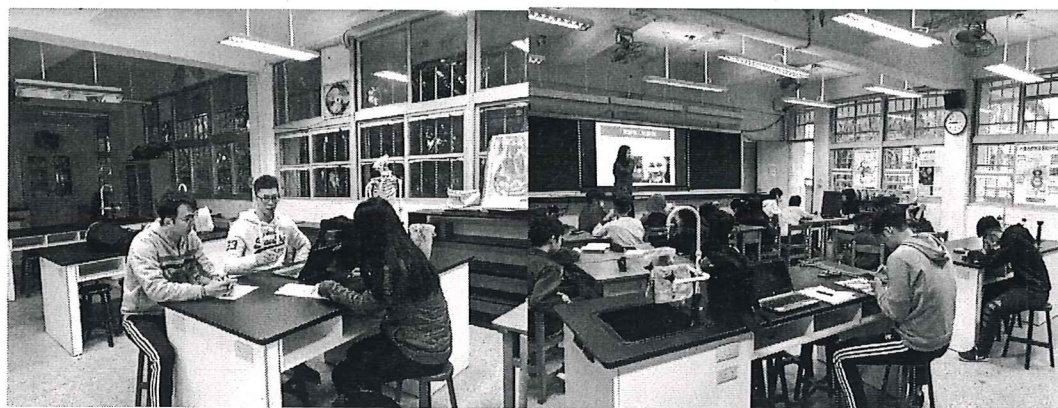


臺北市 109 學年度第 2 學期  
領域教師專業學習社群成效報告表

【請依實際辦理情形詳填，表格不足請自行延長】

學校名稱	臺北市民族實驗國民中學
學習領域	健體領域
領域人數	5 人
共同備課主題	1. 舉辦同儕觀議課次數 2 次(體育 1、健教 1) 2. 產生教案數量 3 份(體育、健教)
量化呈現辦理成效	1. 透過共備課程提升同仁定向技能，並能觀察不同地圖提供不同定向策略及教學方式。 2. 分享校外研習，吸收新觀念及教學方法，精進領域專業知能。 3. 領域共同研發創新課程，透過對話修正課程內容及教學方法。 4. 透過共備討論的過程，擴大自行車行前教學內容，介紹臺北市大眾運輸及臺北市自行車道，藉此培養學生自行車運動外，並推廣節能減碳運動。 5. 透過校內競賽活動，了解學生常見的問題與困難，進而調整教學設計。 6. 透過小組討論設計防溺水課程，以學校校服來自制浮具，除了建立學生水域安全觀念外，教導學生水母漂、仰漂自救等基礎技能，並體驗浮具製作降低體力的消耗。 7. 辦理水運會 8. 共同修訂晨間運動年度計畫。 9. 研擬生態與部定健體課程教學評量。
質性說明辦理成效	1. 結合校內有限資源，設計定向越野替代性練習活動。 2. 修正攀樹課程的難易度及活動時間，拋豆袋及架系統更正為攀樹繩結，更符合體育課實際執行效益。
未來展望	1. 共同規劃登山戶外活動課程。
附件資料	1. 游泳觀課  2. 健教課觀課





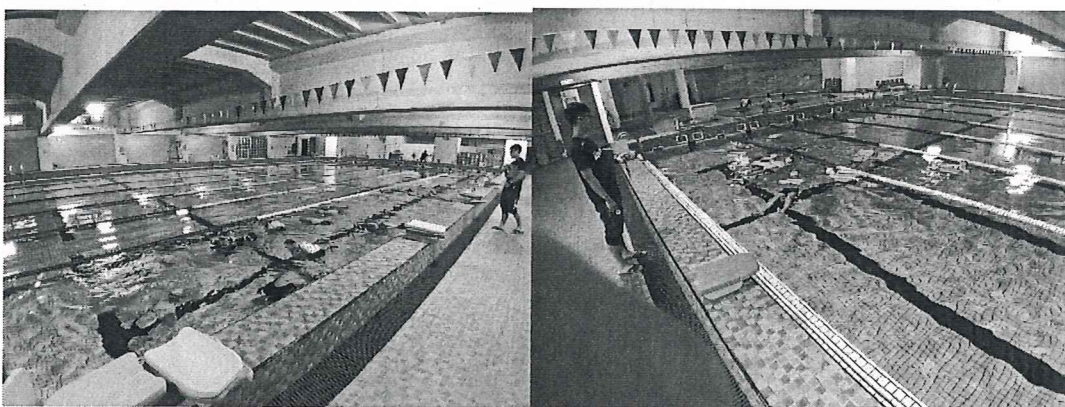
3. 晨間運動



4. 親山活動



5. 防溺水課程



填表人：高于翔

主任：教務處教師  
兼教務主任王維聰

校長：臺北市  
成實中學  
校長蘇慧君