

臺北市民族實驗國民中學 109 學年度第 3 學季健體領域工作坊紀錄

※研習類別：☐有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☒觀議課(內容須與課程或教學相關)

壹、時間：110 年 3 月 22 日(星期一)08:25~10:20

貳、地點：二樓會議室

參、主席：高于翔

記錄：高于翔

肆、出席：

簽到表

簽名處	簽名處
高于翔	
林維聰	
林榮學	

教學組長：

教務主任：

校長：

伍、工作坊紀錄：

一、觀課小組回饋分享：

- (一)活動設計豐富有趣，能引起學生動機。
- (二)小組工作分配明確，每個人在課堂中都有學習目標。
- (三)設計老人體驗的沙包、護目鏡、耳塞、手套等，能讓學生親身體驗老人生活中的不便利，進而達到同理與關懷。

二、報告人分享：

- (一)活動關卡其中一關，原本設置在蟾蜍小公園，為了體驗上下樓梯的不便，但因時間上的限制，拉回來校內，本想在頂樓進行拍照，但因為有工程，所以幾乎所有的關卡都在一樓，因此上下樓梯不便利的體驗次數較少，學生對於平地的移動力相對顯得容易沒有挑戰性。
- (二)先回到教室的小組先進行學習單的體驗回饋，待所有組到齊後，進行分享，可能因學習單未寫完，也或許跑了30分鐘有點累，大家回應時有呈現放空的状态。

三、散會

陸、工作坊照片

