

臺北市民族實驗國民中學 109 學年度第四學季 **綜合領域** 領域研習

※研習類別：☐有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：家政生態課程—頓頓愛地球分享

貳、時間：110 年 5 月 27 日(星期四) 10 : 00 ~ 12 : 00

參、地點：meet 線上研習

肆、講座：邊宇惠 老師 (講座簽名：邊宇惠 老師)

研習簽到表

簽名處	簽名處
黃筱甄	吳思璇
林學琪	張甯雅
「出席人員如附件截圖為證」	

教學組長：

0531/0900

教務主任：

0531/1058

校長：

0531/1100

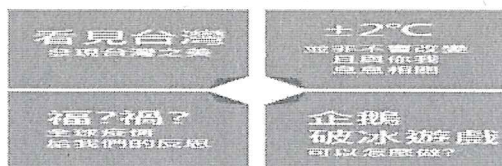
伍、研習內容：(附件:講師簡報)

(一)綠時代偵碳課程~課程架構分享



(二)一探究究竟從食招來

- 1.透過活動、影片等多元素材讓孩子對環保有感



(三)食來運轉

- 1.預定讓孩子可以進行低碳烹飪

食來運轉



如何實踐低碳飲食?

- 低碳飲食
- ✓ Tips 1 在地食材：減少食材運送，新鮮又減少運送碳排放
- ✓ Tips 2 當季食材：避免冷凍儲食，當季食用美味又減少能源耗損
- ✓ Tips 3 烹調方式：避免長時間燉煮，省時又節省地球能源
- ✓ Tips 4 調味建議：減少添加物，充分利用食材自身原始風味

(四)夥伴回饋分享

- 1.小邊老師很能運用多元媒材讓孩子感受到環保
- 2.透過奶瓶的影片及計算喜歡食物的卡路里非常生活化
- 3.透過低碳烹飪讓孩子有很務實的體驗機會
- 4.這是一個認知情意技能三者兼具的生態課程,非常棒

陸、研習照片：

