

科目	健康教育	任教教師	林柔孚
任教班級	901/902/903	每週上課時數	1
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過體驗式、參與式的教學，讓孩子樂在學習，進而主動學習，探索健康新領域。 2. 教學與生活結合，幫助孩子將健康概念落實於生活中。 3. 時常給予學生肯定與鼓勵，幫助其能用積極正向健康的心態來學習。 		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擬定維持健康生活型態的行動策略。 2. 認識食物選擇、營養、衛生以及健康的關係。 3. 學習如何正確飲食，為自己的飲食安全把關。 		
教學內容	<ol style="list-style-type: none"> 一、 邁向健康體位的人生：體型面面觀、體位觀測站、健康體位管理 二、 飲食消費新趨勢：現代飲食趨勢、安全衛生的飲食 		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師講述，時而搭配影音多媒體教學。 2. 分組討論、報告、競賽。 3. 體驗式、參與式的教學，寓教於樂。 		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極參與課程活動，不在課程中做課堂外的事。 2. 按時繳交作業。 3. 愛惜使用上課教具。 		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 測驗和作業 (40%) 2. 平時表現(60%) 		
期望家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康生活從小做起，平日裡能與孩子一同關心健康議題與時事，將健康落實於生活裡。 2. 關心孩子平日的學習，適時適當地協助孩子完成指定作業。 		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：275 t404@mtjh.tp.edu.tw		

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。