

臺北市民族實驗國中 110 學年度第 1-2 學季 輔導活動科 教學計畫

科目	輔導活動科	任教教師	黃筱甄、吳思璇
任教班級	黃筱甄 901、903 吳思璇 902、904	每週上課時數	每週 1 節
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容多元並關注多項議題（融入時事與社會關注的相關議題，並配合學校活動）。</li> <li>2. 了解並尊重學生的個別差異，適時給予正向肯定，使學生能於學習中發展正向自我概念。</li> <li>3. 用積極真誠一致的態度了解學生困難或問題，並能積極協助學生面對問題和培養解決問題的能力，藉此與學生建立信任關係，使學生更願意主動尋求協助，達預防效果。</li> <li>4. 透過引導、討論及歸納，使學生於互動中激盪出較高層次的思考。</li> </ol>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期許學生了解國九生活概況並表達個人對國九生活的想法與態度。</li> <li>2. 蒐集並分析紓壓策略與資源，提出個人因應與調適壓力的抗壓策略。</li> <li>3. 透過生涯興趣測驗，讓學生更清楚自己的生涯抉擇，並分析對自己生標規畫的影響。</li> <li>4. 蒐集並澄清個人、環境、資訊等影響未來升學選擇之面向，探索可能的升學方向。</li> </ol>		
教學內容	生涯金三角、生涯興趣量表、生涯抉擇風格、生涯檔案、多元進路宣導		
教學方法	講述、討論、合作學習法、價值澄清法、四角辯論		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課堂認真參與，學習發表意見</li> <li>2. 重視團隊合作學習，學習傾聽他人意見</li> <li>3. 定時繳交作業，學習自我管理及負責</li> </ol>		
評量方式	定期評量：生涯檔案、生涯線上系統、模擬志願選填 40% 平時考核：課堂學習單 30%、合作學習含分組學習、個人課堂表現 30%		
期望家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 重視並主動關心學生學校生活，以積極的態度傾聽孩子在校適應情形。</li> <li>2. 觀察日常生活表現並適時引導其正向行為。</li> <li>3. 用心與孩子溝通。</li> <li>4. 經常與導師、輔導老師保持聯繫。</li> </ol>		
教師聯絡方式	黃筱甄 電話：02-27322935 # 228 吳思璇 電話：02-27322935 # 241		