

臺北市民族實驗國中 110 學年度第 3-4 學季 健康教育科 教學計畫

科目	健康教育(生態)	任教教師	林柔孚
任教班級	七年級	每週上課時數	1
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過體驗式、參與式的教學，讓孩子樂在學習，進而主動學習，探索健康新領域。 2. 教學與生活結合，幫助孩子將健康概念落實於生活中。 3. 時常給予學生肯定與鼓勵，幫助其能用積極正向健康的心態來學習。 		
教學目標	<p>莫內小農場：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能清楚知道環境傷害對人體健康的影響，進而愛惜環境資源。 2. 從生活中覺察自己飲食的合宜性，建立有益身心的飲食行為。 <p>蟾蜍好鄰居：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 針對社區環境提出維護與改善計畫，促進環境健康。 2. 因應交通安全與社區安全，了解健康技能對於健康維護的重要性。 3. 養成正確的就醫與用藥習慣並選擇適當的醫療及用藥行為，培養珍惜醫療資源的態度。 		
教學內容	<p>莫內小農場：</p> <p>水與健康的關係/土壤與營養的關係/食在安心/吃當季、吃在地/食全食美/食在有健康</p> <p>蟾蜍好鄰居：</p> <p>健康社區面面觀/交通安全我最行/社區健康關懷行動/校園安全搜查線/用藥安全/正確使用醫療資源</p>		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師講述，時而搭配影音多媒體教學。 2. 分組討論、報告、競賽。 3. 體驗式、參與式的教學，寓教於樂。 		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極參與課程活動，不在課程中做課堂外的事。 2. 按時繳交作業。 3. 愛惜使用上課教具。 		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 測驗和作業 (40%) 2. 平時表現(60%) 		
期望家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康生活從小做起，平日裡能與孩子一同關心健康議題與時事，將健康落實於生活裡。 2. 關心孩子平日的學習，適時適當地協助孩子完成指定作業。 		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：275		