

科目	體育/生態體育	任教教師	林璟琅
任教班級	704	每週上課時數	2 節
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營造和諧與趣味的上課氣氛，遊戲融入教學，建立良性的競爭環境，在正向氛圍下發揮潛能。 2. 透過身體的活動享受運動的樂趣，獲得經驗並感受運動的魅力建立終身運動的良好習慣。 3. 每一個孩子都是獨特的個體，體驗成功經驗肯定自己的價值 		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立基礎體能，如心肺耐力、肌力、肌耐力。 2. 學會騎乘飛輪技巧。 3. 學會田徑接力動作要領。 4. 學會排球低手及高手動作要領。 5. 學會籃球基礎技巧(運球、投籃及傳接球)。 6. 學會羽球使用正反拍技能。 7. 學會桌球使用正反拍技巧。 8. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 9. 在生活中展現青春活力，養成規律運動的習慣。 10. 了解專項運動所需的運動技能及簡易遊戲規則。 11. 藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。 12. 能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。 		
教學內容	1 體適能 2 籃球 3 排球 4 田徑 5. 桌球 6 飛輪 7. 羽球		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 講述法。 2. 示範法。 3. 分組練習。 4. 分組討論 5. 分組比賽。 		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為培養學生守時觀念，請同學準時上課。 2. 課堂中對於各種學習，務必認真投入。 3. 體育課首重安全，請同學確實做好充足暖身運動與收操。 4. 課前、中、後，若有身體不適情況，即時向老師提出。 5. 培養孩子團體合作的精神與態度。 6. 關於課程學習，期勉孩子能夠勇於嘗試與挑戰，主動學習且積極投入練習。 		

評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 技能測驗（40%）。 2. 平時課堂表現、活動參與程度、學習態度展現（60%） 3. 學習單
期望家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如有特殊狀況不適合運動者，應檢附醫生開立證明並持續追蹤治療，並與學校、老師保持密切聯繫。 2. 配合教育局 SH150 政策，每週除體育課時間外，運動時間應累積 150 分鐘，鼓勵家長課後及假日多作為親子活動時間，已養成健康的生活型態。
教師聯絡方式	<p>電話：(02)27322935 分機：220</p> <p>Email:t396@mtjh.tp.edu.tw</p>

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。