

臺北市民族實驗國中 110 學年度第 3-4 學季 健康教育科 教學計畫

| | | | |
|----------|---|--------|-----|
| 科目 | 生態健康/健康教育 | 任教教師 | 林柔孚 |
| 任教班級 | 八年級 | 每週上課時數 | 1 |
| 教學理念 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過體驗式、參與式的教學，讓孩子樂在學習，進而主動學習，探索健康新領域。 2. 教學與生活結合，幫助孩子將健康概念落實於生活中。 3. 時常給予學生肯定與鼓勵，幫助其能用積極正向健康的心態來學習。 | | |
| 教學目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識高齡人口可能面臨的身心變化(失智或失能)，理解身心老化對健康與生活的影響。在生活中學習敬老、顧老，提供適當的協助。 2. 經由了解人生不同階段的發展與健康的關係，而學會關心與面對自己與他人的獨特生命歷程。 3. 了解常見遺傳性疾病與慢性病發生原因，並學習正確的預防與保健方法。 | | |
| 教學內容 | 生態課程-蟾蜍好鄰居： 我們都會老/認識阿茲海默氏症/認識長照 2.0/幸福空間/飲食大補帖/關懷特攻隊-愛心小天使 慢病驚心：慢性病情報站 安全防護網：生命之鍊 | | |
| 教學方法 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師講述，時而搭配影音多媒體教學。 2. 分組討論、報告、競賽。 3. 體驗式、參與式的教學，寓教於樂。 | | |
| 教學要求 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 積極參與課程活動，不在課程中做課堂外的事。 2. 按時繳交作業。 3. 愛惜使用上課教具。 | | |
| 評量方式 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 測驗和作業 (40%) 2. 平時表現(60%) | | |
| 期望家長配合事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康生活從小做起，平日裡能與孩子一同關心健康議題與時事，將健康落實於生活裡。 2. 關心孩子平日的學習，適時適當地協助孩子完成指定作業。 | | |
| 教師聯絡方式 | 電話：(02)27322935 分機：275 | | |