

科目	體育/生態體育	任教教師	林璟琅
任教班級	902	每週上課時數	2 節
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營造和諧與趣味的上課氣氛，遊戲融入教學，建立良性的競爭環境，在正向氛圍下發揮潛能。</li> <li>2. 透過身體的活動享受運動的樂趣，獲得經驗並感受運動的魅力建立終身運動的良好習慣。</li> <li>3. 每一個孩子都是獨特的個體，體驗成功經驗肯定自己的價值</li> </ol>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。</li> <li>2. 在生活中展現青春活力，養成規律運動的習慣。</li> <li>3. 了解專項運動所需的運動技能及簡易遊戲規則。</li> <li>4. 藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。</li> <li>5. 能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。</li> <li>6. 瞭解並學會攀樹設備使用方式與安全規範。</li> <li>7. 學會攀樹所用的繩結技巧如布萊克、普魯士、雙漁人結等。</li> <li>8. 學會運用布萊克以及腳繩 上升及下降。</li> <li>9. 了解定向越野運動各項跑法。</li> </ol>		
教學內容	1 體適能 2 籃球 3 排球 5 飛輪 6 田徑 7 足球 8. 生態體育/攀樹、定向越野		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講述法。</li> <li>2. 示範法。</li> <li>3. 分組練習。</li> <li>4. 分組討論</li> <li>5. 分組比賽。</li> </ol>		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為培養學生守時觀念，請同學準時上課。</li> <li>2. 課堂中對於各種學習，務必認真投入。</li> <li>3. 體育課首重安全，請同學確實做好充足暖身運動與收操。</li> <li>4. 課前、中、後，若有身體不適情況，即時向老師提出。</li> <li>5. 培養孩子團體合作的精神與態度。</li> <li>6. 關於課程學習，期勉孩子能夠勇於嘗試與挑戰，主動學習且積極投入練習。</li> </ol>		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 技能測驗（40%）。</li> <li>2. 平時課堂表現、活動參與程度、學習態度展現（60%）</li> <li>3. 學習單</li> </ol>		

<b>期望家長配合事項</b>	1. 如有特殊狀況不適合運動者，應檢附醫生開立證明並持續追蹤治療，並與學校、老師保持密切聯繫。 2. 配合教育局 SH150 政策，每週除體育課時間外，運動時間應累積 150 分鐘，鼓勵家長課後及假日多作為親子活動時間，已養成健康的生活型態。
<b>教師聯絡方式</b>	電話：(02)27322935 分機：220 Email: <a href="mailto:t396@mtjh.tp.edu.tw">t396@mtjh.tp.edu.tw</a>

**※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。**