

臺北市民族實驗國中 110 學年度第 3-4 學季 輔導活動科 教學計畫

科目	輔導活動	任教教師	901、903 黃筱甄 902、904 吳思璇
任教班級	901、903 黃筱甄 902、904 吳思璇	每週上課時數	45 分鐘*1 節
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程內容多元並關注多項議題（融入時事與社會關注的相關議題，並配合學校活動）。 2. 了解並尊重學生的個別差異，適時給予正向肯定，使學生能於學習中發展正向自我概念。 3. 用積極真誠一致的態度了解學生困難或問題，並能積極協助學生面對問題和培養解決問題的能力，藉此與學生建立信任關係，使學生更願意主動尋求協助，達預防效果。 4. 透過引導、討論及歸納，使學生於互動中激盪出較高層次的思考。 		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 第三學季，因應會考，主題以自我身心靈及學習的管理，協助學習者在僅存的學習及時間壓力下，增強自己的恆毅力。 2. 第四學季的課程，會考前著重在學習者的適性輔導上，協助學習者自主蒐集並判讀升學相關資訊，做出適當的生涯抉擇。 3. 會考後，先回顧自身的成長與蛻變，練習正向的詮釋自己、他人與環境；並回顧國中三年的班級活動與事件，引導學生重新詮釋學習歷程。 		
教學內容	康軒第六冊夢想起飛(第五主題)及畢業. 啟程(第六主題)、憂鬱壓力管理、模擬志願選填、生涯平衡單...等		
教學方法	講述、討論、合作學習法、價值澄清法、四角辯論		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂認真參與，學習發表意見 2. 重視團隊合作學習，學習傾聽他人意見 3. 定時繳交作業，學習自我管理及負責 		
評量方式	定期評量:生涯檔案、生涯線上系統(生涯統整面面觀、生涯發展規劃書、生涯諮詢)、模擬志願選填 40% 平時考核:課堂學習單 30%; 合作學習含分組學習、個人課堂表現 30%		
期望家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 重視並主動關心學生學校生活，以積極的態度傾聽孩子在校適應情形。 2. 觀察日常生活表現並適時引導其正向行為。 3. 用心與孩子溝通未來的生涯志願，至少擬訂 5-10 個。 4. 經常與導師、輔導老師保持聯繫。 		
教師聯絡方式	黃筱甄 電話：02-27322935 # 228 吳思璇 電話：02-27322935 # 241		

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。