

臺北市民族實驗國民中學 110 學年度第 1 學期健體領域研習

※研習屬性：健體領域生態課程增能研習

壹、主題：認識校園樹木之健康與安全

貳、時間：110 年 9 月 29 日(星期三)09:00~11:20

參、地點：3 樓教專室、校園校樹巡視

肆、主席：鄧錦榮 紀錄：鄧錦榮

研習簽到表

簽名處	簽名處
※如附檔	

教學組長：

代理教師兼
教學組長 陳乃榕

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 詹琦斌

校長：

臺北市民族實驗國民中學
校長 洪錫璿

壹、研習內容：

一、校園樹木健康與安全認識

(一)健康樹木之判別

(二)樹幹枕木之判別

(三)獨立樹木與競爭樹木之比較

二、攀樹繫法：雙索繫法與單索繫法

(一)雙索繫法—使用在闊葉樹種，如榕樹、楓樹等。

(二)單索繫法—運用機械操(上升及下降器)，使用在針葉樹種，如南洋杉、柳杉等。

三、攀爬樹木之選擇知識與可進行實作課程之規劃方式

四、巡視校園樹況，並介紹第二次研習場域與內容

貳、研習照片：



參、結束時間：11:20

臺北市立民族實驗國民中學簽到表

講座:蘇俊郎 教練

壹、主題:樹木與校園安全

貳、時間:110年9月29日9:00-11:00

參、地點:3F教專

職稱	姓名	簽到	職稱	姓名	簽到
校長	洪錫璿		901導師	李博閔	
教務主任	詹琦斌		902導師	陳明瑩	
學務主任	黃微清		903導師	敬永鍵	
總務主任	張鎮遠		904導師	洪惟心	洪惟心
輔導主任	許漪倫		專任輔導教師	林學琪	
研發處主任	吳思璇		專任	方盈傑	
教學組長	陳乃榕		專任	高靚	
註冊組長	王靖傑		專任	黃筱甄	
設備組長	劉宜雯		專任	邱顯坤	
特殊教育組長	江寶媚		專任	鄧錦榮	鄧錦榮
生活教育組長	林璟琅	林璟琅	專任	謝惠萍	
體育組長	林雅惠	林雅惠	專任	張甯雅	張甯雅
學生活動組長	黃愷雁		專任	徐龍翊	
發展組長	陳慧欣		專任	邊宇惠	
研究組長	莊沛婷		專任	林柔孚	林柔孚
資訊組長	陳文祥		專任	陳育佐	
環境教育組長	鄺宜玲		專任	吳采庭	
701導師	鄭安呈	鄭安呈	專任	張欣若	
702導師	陳怡心		支援教師	葉芳吟	
703導師	盧丙懷		支援教師	黃春木	
704導師	謝吟綺		實習老師		
801導師	林秉萱		實習老師		
802導師	翁凱毅				
803導師	賴恩瑩				
804導師	石孟以				