

臺北市民族實驗國民中學 110 學年度第 1 學期健體領域研習

※研習屬性：健體領域生態知性研習暨期末會議

壹、主題：生態自行車大稻埕知性研習暨領域期末檢討會議

貳、時間：111 年 1 月 12 日(星期三)09:00~13:00

參、地點：大稻埕

肆、講師：施志平(導覽志工)

紀錄：鄧錦榮

研習簽到表

簽名處	簽名處
鄧錦榮 ✓	施志平 X
鄭翔允 X	陳志煌 ✓
林雅惠 ✓	林瑋珮 ✓
林秉宏 ✓	

教學組長：

代理教師兼
教學組長 陳乃榕

0117/0859

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 蔡琦斌

0117/0859

校長：

臺北市民族實驗國民中學
校長 洪錫璿

0117/0859

壹、研習內容：

一、大稻埕文化知性之旅

(一)結合本校自行車生態課程，融入歷史人文元素，深入探索與發掘在地文化演進風情。

(二)文化之旅路線與景點

1. 上午九時騎乘自行車從學校出發，經河濱自行車道前往大稻埕

2. 上午十時十分於永樂市場前廣場與導覽員會合

3. 探索大稻埕

(1)城隍廟一月老的故事

(2)大稻埕遊客中心—都市再生前進基地

- (3)傳統閩南式建築－北街十連棟
- (4)稻舍 1930 南街殷賑－郭雪湖畫作介紹
- (5)夢幻玻璃屋－迪化街唯一有執照的花園飯店
- (6)李亭香－百年糕餅店
- (7)迪化街私人博物館
- (8)巴洛克建築
- (9)貳零年華電影服飾館－大稻埕華麗轉身

二、領域期末會議

(一)領召：

1. 感謝這一學期夥伴們的配合、協助與支持，無論在研習、會議和課程觀摩與活動上都能順利執行，特別在新生體驗課程活動，再次感謝。
2. 接下來領域的大活動就是結合全八年級期末的城南定向活動，今年健體領域首次開設關卡，期盼學生能在平時課程所習得之知識與技能，活化運用在生活的問題解決上。闖關活動內容和相關所需物品、工作分配等，下週再用訊息知會大家。
3. 寒假期間將草擬下學期行事曆和相關課程計畫等，若有建議的夥伴請不吝提供以列入行事曆中。
4. 生態課程大家都很用心認真授課，也發掘學生還很喜歡上的，特別建教融入平板資訊教學，更能引發學生的學習興趣。
5. 下學期教務處將奉指示採月份彈性排課方式試行，雖不知成效如何，但還滿期待，能嘗試跳脫傳統模式排課，經驗不一樣的方式上課，評估成效再做修正，這也算得上是實驗教育的精神所在。
所以各年級要上甚麼內容、要怎麼上、需要多少老師一起來上等細節，或許都得在領域會議中討論出來。

(二)體育組：

1. 感謝大家的幫忙，讓這學期班際活動、晨間運動、體育訪視等都能順利完成。

2. 開學後辦理班際大隊接力賽，屆時請大家協助。

3. 下學期是否可以恢復游泳課，俟來文後逕行通知大家。

貳、研習照片：



參、結束時間：13:00