

臺北市 民族國民中學110學年度第1學期健體領域研習

※研習屬性：健體領域期初會議

壹、主題：課程與評量討論、工作坊規劃、任務分配等共備

貳、時間：110年9月1日(星期三)09:00~10:20

參、地點：2樓會議室

肆、主席：鄧錦榮 紀錄：鄧錦榮

研習簽到表

簽名處	簽名處
※如附檔	

教學組長：

教務主任：

校長：

代理教師兼
教學組長陳乃榕

0907/0910

教務處教師
兼教務主任詹琦斌

09.07/1000

臺北市民族實驗國民中學
校長洪錫璿

0907/1400

壹、會議內容：

一、本學年度健體部定與生態課程評量單元項目

(一)7-8年級評量單元項目延用109學年度所訂定之單元項目，惟八上刪除運球1分鐘折返、1分鐘傳球項目，和八下的足球射門項目。

(二)九年級為本校轉型實驗教育之首屆畢業生，部定評量項目擬定九上為籃球三點上籃、八字折返、投籃；九下則定排球兩人一組高低手對傳，可朝對傳33下，每下3分或由任課老師自訂評量內容；生態部分擬定攀樹及戶外定向越野限時完成任務，前述評量項目於期末檢討實施情形再作調整。

(三)健教科7-8年級評量內容同樣延用109學年度所訂定之內容，惟九年級則由健教老師全權自行擬定評量單元內容。

二、觀課事宜

- (一)考量本校體育老師人數僅有三人，並分別擔任行政及領召職務，觀課事宜自本學年度起採輪流授課方式，亦可互相精進與成長。
- (二)延續上學年度授課順序：璟琅、雅惠、錦榮，本學年度上學期：璟琅，下學期：雅惠，以此類推，因健教只有一位老師，就有勞柔孚老師了。

三、工作坊事宜

- (一)擬定本學年度工作坊暨研習內容有：溫灸、登山縱走、籃球戰術研討、河濱自行車踏騎、健體輔導團精進研習等。
- (二)上述各項研習俟講師時間敲定後，會列於健體行事曆上轉知大家，並發文邀請北市國中健體領域教師知悉和參與。

四、本學期游泳課暫停授課、至於下學期則視教育局裡指示辦理。

五、任課老師之教學計畫、補考成績等事宜，請依教務處規定時間繳交。

六、上學期跟課夥伴：經會後協商為：體育跟課老師 - 璟琅老師(雅惠老師授課)；健教跟課老師 - 錦榮老師(柔孚老師授課)

七、校長指導

- (一)有關體育評量事宜，可以參考其他學校的操作方式，既各年級僅受專一項目，讓學生的學習能夠一貫而不會片段，有時還可以維持一段時間攜帶自己的球具，同時在評量內容方面也不需討論要考哪一項目、考什麼內容等，大家可以評估看看。
- (二)健教柔孚老師對體態力學矯正有專精，可以研擬先培育體育老師有關這方面的知能和技巧，進而研究或嘗試可否將此門技術納入健體課教學內容之可行性，讓學生也能在平日課程中習得如何維護正確姿式體態的知識與技巧。本學年度或許已來不及調整上課內容，或許可以考慮於下學年度嘗試看看。
- (三)健體課程若有需求進行協同教學，都可以向教務處申請經費，就像辦理領域研習邀請講師申請鐘點費的程序一樣。

貳、會議照片：



參、臨時動議：無。

肆、會議結束時間：10:20

臺北市立民族國民中學 110 學年度第 1 學期健體領域會議

※會議屬性：健體領域期初會議

壹、主題：課程與評量討論、工作坊規劃、任務分配等共備

貳、時間：110 年 9 月 1 日(星期三)09:00~10:20

參、地點：2 樓會議室

肆、主席：鄧錦榮 紀錄：林雅惠

會議簽到表

簽名處	簽名處
洪錦添	鄧錦榮
林雅惠	陳志煌
黃微清	林育文
	林素琴
	林玲宏

教學組長：

代理教師兼
教學組長 陳乃榕
0907/0911

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 詹琦斌
0907/1000

校長：