

臺北市民族實驗國民中學 110 學年度第 4 學季 健體 領域研習

※研習類別：☒有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☒創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：生態教育_「猴攀」教學增能研習

貳、時間：111 年 6 月 22 日(星期三) 09:00 ~ 12:00

參、地點：本校松鼠大道

肆、紀錄：鄧錦榮

研習簽到表

如簽到表	

教學組長：

代理教師兼
教學組長 陳乃榕

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 詹琦斌

校長：

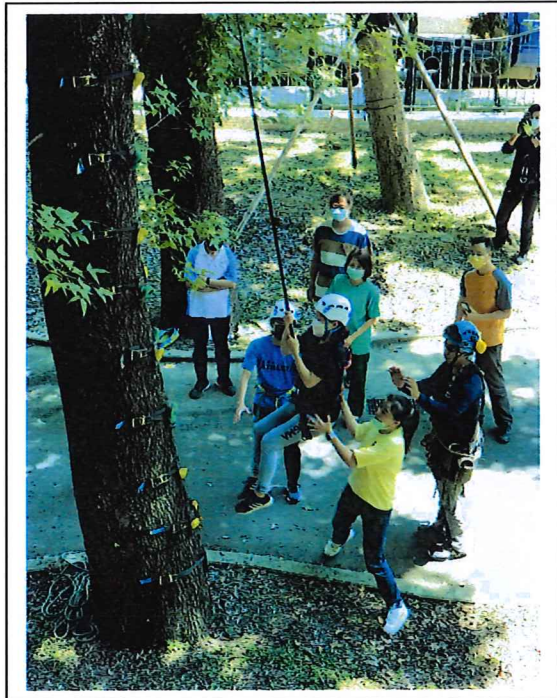
臺北市民族實驗國民中學
校長 洪錫璿

0622/1630

伍、研習內容：

- 一、猴攀裝備、器材、緩降機、與安全確保動作介紹
- 二、架設猴攀岩壁技術和注意事項
- 三、實務操作架設猴攀岩壁
- 四、攀爬踩岩、手抓岩石、垂降動作技巧說明與示範。
- 五、研習老師實務體驗操作猴攀技巧
- 六、下課時間學生務實體驗操作猴攀技巧
- 七、回饋與交流：
 - (一)未來上課時學生經常會遇到的問題和解決方式，如不敢放手垂降、緩降機垂降繩索不慎往上收回、懸掛半空中…等
 - (二)架設猴攀設備的場地要件
 - (三)研習老師回饋與分享研習課程的收穫

陸、研習照片：



柒、結束時間:12:00

猴攀研習簽到表(09:00-12:00)

時間戳記

姓名：

職稱（或科目教師）：

6/22/2022 8:55:00 黃筱甄
6/22/2022 9:11:20 林璟琅
6/22/2022 9:12:06 黃微清
6/22/2022 9:12:37 許漪倫
6/22/2022 9:19:50 江寶媚
6/22/2022 9:26:36 陳乃榕
6/22/2022 9:29:36 洪錫璿
6/22/2022 9:31:44 鄧錦榮
6/22/2022 9:32:57 陳志煌
6/22/2022 9:33:12 鄭翔允
6/22/2022 9:40:23 林雅惠
6/22/2022 10:05:55 林柔孚
6/22/2022 10:23:57 敬永鍵
6/22/2022 11:02:25 洪惟心
6/22/2022 11:49:10 陳慧欣
6/22/2022 11:49:51 鄭宜玲
6/22/2022 11:54:22 吳思璇

輔導
體育科教師
輔導
國文
特教組長
教學組長
校長
專任
救生員
職員
體育組長
健教科
數學老師
美術
發展組長（生物）
公民教師
輔導

→ 外包救生員
未列入時數