

臺北市民族實驗國民中學111學年度第3、4學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：健康生活甜酒釀製作

貳、時間：112年03月08日(星期三) 09:30 ~ 10:30

參、地點：本校家政教室

肆、講座：林柔孚 老師

研習簽到表

簽名處	簽名處
林琰琰	鄭文凱
徐月琴	姜元德
徐振豐	林柔孚
	鄭凱文

→ 外已
未列入時數

教學組長：教師兼李博閔 教務主任：教務處教師詹琦斌 校長：

0316/1640.

2/17/0900

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿 校長

0320/0800

伍、研習內容：

- 1.本次工作坊由召集人邀請本校林柔孚老師向夥伴說明與介紹有關甜酒釀製作方法。
- 2.為讓老師瞭解甜酒釀製作方法知識，由林柔孚老師事先準備甜酒釀相關製作所需食材及器具，向健體領域夥伴介紹並實際製作甜酒釀的方法，過程中夥伴們不斷向文凱老師請教有關甜酒釀製作方法及適量食用甜酒釀對健康的正面影響；柔孚老師也事先準備自己製作好的甜酒釀供夥伴們食用，讓夥伴除了透過實作參與了解之外，更能實際嘗到甜酒釀的好滋味。
- 3.柔孚老師提供甜酒釀製作食譜給大家，讓夥伴們用最短的時間了解甜酒釀製作方式。
- 4.待柔孚老師上完課後，讓健體領域夥伴們各自帶回自己今日所製作的成果。

陸、研習照片：

