

臺北市民族實驗國民中學111學年度第3、4學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 □差異化教學 □協同教學 ■創新教學 □補救教學
 □多元評量 □試題分析與應用 □ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：雙語游泳觀課

貳、時間：112年05月24日(星期三) 10:20 ~ 11:05

參、地點：本校游泳池

肆、講座：鄭凱文 老師

研習簽到表

簽名處	簽名處
林瑞良	李元璽
歐文凱	邱筱菁
鄭凱文	
陳志煌	
林榮亨	

→外聘職員
(不登時數)

教學組長

教師兼教學組長 李博閔

0608/1015

教務主任：

教務處教師 兼教務主任 詹琦斌

0608/1100

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿

0608/1100

伍、研習內容：

1. 本次觀課由鄭凱文老師向夥伴說明及入校觀課的家長介紹有關本次觀課的重點，本節觀課授課主題係水上安全救生之著衣游泳與浮製作具。
2. 為讓在場的老師、家長還有主要授課對象理解本次授課重點，由鄭凱文老師透過體驗學習法讓學生實際操作。
3. 在準備活動階段，透過說明讓學生瞭解台灣地區觸在四面環海的地理位置，國內游泳及水域活動非常多元，因此，學生對於水域安全認知就更顯重要。
4. 在發展活動階段，凱文老師模擬水中狀況，讓學生著衣游泳體驗及水中更衣，並在水中學習浮具製作，以提升學生自救能力。
5. 在課程後半段綜合活動階段，凱文老師向學生再次強調模擬狀況未必適合所有的情境，但應對狀況能冷靜應對即使不符合情境，應該也有體驗到阻力差異的影響。

陸、研習照片：

