

臺北市民族實驗國民中學111學年度第3、4學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學  
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐\_\_\_\_\_ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：健康生活甜酒釀製作

貳、時間：4/19 足壘球運動工作坊 09:30 ~ 10:30

參、地點：本校三樓教專教室

肆、講座：耿文凱 老師

研習簽到表

簽名處	簽名處
李博閔	
耿文凱	吳勝榮
林文	劉凱文
陳志煌	
姜天耀	

外包  
未列入時數

教學組長

教師兼教學組長 李博閔

0420/1730

教務主任：

教務處教師兼教務主任 詹琦斌

5/1/2020

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿

0421/1200

#### 伍、研習內容：

- 1.本次工作坊由召集人邀請本校耿文凱老師向夥伴說明與介紹有關足壘球規則。
- 2.為讓老師瞭解足壘球運動相關規則，由耿文凱老師透過足壘球簡報及影片，向健體領域夥伴介紹足壘球運動，過程中夥伴們不斷向文凱老師請教有關足壘球運動規則及未來可向學生推廣；領域召集人也特別提出因足壘球運動的實際操作很吃重學生身體素質(ex:男女生踢球力道)，因此，較適合七年級學生來操作。
- 3.體育組長亦提出先前辦理七年級足壘球比賽狀況不錯，加上本校以將足壘球設備購齊，因此，亦建議未來可以足壘球運動作為七年級班際競賽項目。
- 4.文凱老師將於會後提供規則簡報給大家，讓夥伴們用最短的時間了解足壘球運動規則。

#### 陸、研習照片：

