

臺北市民族實驗國民中學111學年度第3、4學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：自行車工作坊

貳、時間：112年05月03日(星期三)09:30 ~ 11:30

參、地點：本校三樓教專教室

肆、講座：林璟琅 老師

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	
林文忠	
林文忠	劉凱文
林文忠	

教學組長：教師兼李博閔

教務主任：

教務處教師
兼教務主任 詹琦斌
508/0920

校長：

臺北市民族實驗國民中學
校長 洪錫璿

伍、研習內容：

1. 本次工作坊由召集人林璟琅老師向夥伴說明與介紹有關本次自行車踏查行程。
2. 為讓老師瞭解本次行程，由林璟琅老師透過解說方式，向健體領域夥伴介紹，起點由本校出發，沿途行經寶藏巖穿越後到河濱公園自行車道，最後直達馬場町。
3. 回程部分，往瑩橋國中附近的小觀音山木棧道（尋寶步道）景點進行踏查。查閱網路資料後，據了解小觀音山木棧道（尋寶步道）及公館商圈是台北市的重點觀光區，周邊鄰近公館夜市、寶藏巖國際藝術村、自來水園區、蟾蜍山、台灣大學等，結合歷史、人文及生態，2021年底市府根據現有的高低地形，以「尋寶步道」為設計概念，串聯公館商圈、寶藏巖級自來水園區等周邊景點，打造人與自然共榮的第一條親山木棧道。以水源町公園入口為起點，建造一條適合闔家同遊的友善親子步道，漫步小觀音山木棧道，讓人彷彿穿梭在綠蔭樹林間尋找寶藏巖。
4. 本校亦有自行車課程，未來可規劃帶學生至上開景點進行生態踏查。

陸、研習照片：

