

臺北市民族實驗國中 111 學年度第 1-2 學季家政科八年級教學計畫

科目	家政、生態家政	任教教師	邊宇惠
任教班級	801~804	每週上課時數	1
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過多元的活動，讓孩子體驗、思考並將所學實踐於生活中。</li> <li>2. 尊重孩子的獨特性，訂定不同的目標，並給予鼓勵與肯定。</li> <li>3. 幫助孩子制定並遵守規則，共同打造一個教與學的美好環境。</li> <li>4. 採分組教學，並分個人及小組積分，以增強學習興趣。</li> </ol>		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識烹飪器具與基本的烹調法，進而學習食物的製備。</li> <li>2. 分析自己的外型優勢，運用造型搭配原理，塑造合宜的個人形象。</li> <li>3. 瞭解家庭長輩的人生經歷，接納不同的價值觀，增進家庭的互動關係。</li> </ol>		
教學內容	主題一：幸福生活計畫 單元一：發現幸福力 單元二：與你同行	主題六料理新鮮人 單元一烹調「硬」實力 單元二料理起手式 (七上課本) 協同國文生態城南走讀趣	
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老師講述。</li> <li>2. 分組討論、實作、競賽。</li> </ol>		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課準時到達規定教室。</li> <li>2. 上課攜帶課本及規定之用品。</li> <li>3. 遵守共同制定之上課規則，積極合作參與。</li> </ol>		
評量方式	小組 30% } 作品 30% } 60% 實作 40% } 態度 40%		
期望家長配合事項	肯定子女在日常生活及行為表現的進步。 陪伴子女並加強對家庭生活的關懷，維繫與自己、他人及環境間的和諧關係。 提供孩子在家裡做家事的機會		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：275		