

科目	體育/生態體育	任教教師	林璟琅
任教班級	902	每週上課時數	2 節
教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營造和諧與趣味的上課氣氛，遊戲融入教學，建立良性的競爭環境，在正向氛圍下發揮潛能。 2. 透過身體的活動享受運動的樂趣，獲得經驗並感受運動的魅力建立終身運動的良好習慣。 3. 每一個孩子都是獨特的個體，體驗成功經驗肯定自己的價值 		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 2. 在生活中展現青春活力，養成規律運動的習慣。 3. 了解專項運動所需的運動技能及簡易遊戲規則。 4. 藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。 5. 能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。 6. 瞭解並學會攀樹設備使用方式與安全規範。 7. 學會攀樹所用的繩結技巧如布萊克、普魯士、雙漁人結等。 8. 學會運用布萊克以及腳繩 上升及下降。 		
教學內容	1 體適能 2 籃球 3 排球 4 羽球 5 足球 6 田徑 7. 生態體育/攀樹		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 講述法。 2. 示範法。 3. 分組練習。 4. 分組討論 5. 分組比賽。 		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為培養學生守時觀念，請同學準時上課。 2. 課堂中對於各種學習，務必認真投入。 3. 體育課首重安全，請同學確實做好充足暖身運動與收操。 4. 課前、中、後，若有身體不適情況，即時向老師提出。 5. 培養孩子團體合作的精神與態度。 6. 關於課程學習，期勉孩子能夠勇於嘗試與挑戰，主動學習且積極投入練習。 		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 技能測驗（40%）。 2. 平時課堂表現、活動參與程度、學習態度展現（60%） 3. 學習單 		

期望家長配合事項	1. 如有特殊狀況不適合運動者，應檢附醫生開立證明並持續追蹤治療，並與學校、老師保持密切聯繫。 2. 配合教育局 SH150 政策，每週除體育課時間外，運動時間應累積 150 分鐘，鼓勵家長課後及假日多作為親子活動時間，已養成健康的生活型態。
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：221 Email: t396@mtjh.tp.edu.tw

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。