

科目	健康教育	任教教師	林柔孚
任教班級	九年級	每週上課時數	1
教學理念	1. 透過體驗式、參與式的教學，讓孩子樂在學習，進而主動學習，探索健康新領域。 2. 教學與生活結合，幫助孩子將健康概念落實於生活中。 3. 時常給予學生肯定與鼓勵，幫助其能用積極正向健康的心態來學習。		
教學目標	1. 了解壓力對於身心健康的關係，透過正確紓壓的方法，達成健康生活的目標。 2. 知道利用消費行為改善地球環境，並能在生活中實踐環保行動。 3. 了解職業環境常見的事故傷害與職業病，並能提出對應的健康促進與疾病預防方法。		
教學內容	一、快樂人生開步走：與壓力同行、與情緒過招 二、綠色生活護地球：關心我們的生活環境、綠色行動 三、職場生涯快樂行：我的未來不是夢、職業安全與健康、職場健康促進		
教學方法	1. 教師講述，時而搭配影音多媒體教學。 2. 分組討論、報告、競賽。 3. 體驗式、參與式的教學，寓教於樂。		
教學要求	1. 積極參與課程活動，不在課程中做課堂外的事。 2. 按時繳交作業。 3. 愛惜使用上課教具。		
評量方式	1. 測驗和作業 (40%) 2. 平時表現(60%)		
期望家長配合事項	1. 健康生活從小做起，平日裡能與孩子一同關心健康議題與時事，將健康落實於生活裡。 2. 關心孩子平日的學習，適時適當地協助孩子完成指定作業。		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：275		

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。