

**臺北市民族實驗國民健體領域專業學習社群  
111學年度第2學期 活化教學知能工作坊計畫**

- 1、依據：年 月 日教育局北市教中字第 號函。
- 2、目標：(一)教師教學增能與專業成長 (二)有效的教學方法，以提升學生學習效能
- 3、工作坊主題：【透過輔導團所建議之主題，各校討論後訂定，參考主題如下】
  - (1) 提問教學法 (以國文科為例) (二) 多元評量 (配合心測中心試辦計畫)
  - (三) 教學設計 (如重理解的課程設計) (四) 從教學研究到學習共同體
  - (五) 其他
- 4、主題簡介：【分析學生學習背景；主題如何產生？為什麼選定此主題？在教學現場期待產生什麼樣的化學變化？】
- 5、實施方式：【參考方式如下】
  - (一)內外聘講座 (二)實作演練 (三)發表分享 (四)分組討論
  - (五)讀書會 (六)公開觀課 (七)校外參訪 (八)其他
- 6、參加人員：領域全體教師。

教師姓名	擔任職務	授課科目	授課年級
鄧錦榮	專任老師	體育	七、八、九
林璟琅	健體領召/學務主任	體育	九
鄭凱文	體育組長	體育	八、九
耿文凱	生教組長	體育	七
林柔孚	專任老師	健康教育	七、八、九

7、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	2/15	期初工作坊	林璟琅	0900-1000

2	3/8	健康生活-甜酒釀製作	林柔孚老師	0900-1000
3	3/14	健康教育公開觀課	林柔孚老師	0900-1000
4	3/29	雙語體育觀課-籃球	鄭凱文老師	0900-1000
5	4/12	足壘球運動	耿文凱老師	0900-1000
6	5/3	自行車運動	林璟琅老師	0900-1000
7	5/24	雙語體育觀課-籃球	鄭凱文老師	0900-1000
8	6/21	期末工作坊	林璟琅老師	0900-1000

備註：不含分區種子教師研習及群組召集人專業社群運作場次時間

#### 六、預期效益：

配合各工作坊之主題，發掘有效能的教學策略，以提升健體領域教師自我優質之教學技巧，藉此讓民族實中的學生愛上體育課，並且養成其終身運動和健康飲食的習慣。

七、經費與行政協同：依學校相關經費項下支應。

#### 八、檢核與回饋方式：

透過教師實際觀課並填寫紀錄表、參與說觀議課研討會議、學生填寫回饋單及領域會議檢討會等方式進行檢核。

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。

附件：得檢附相關參考表件【工作坊操作之相關表單設計】