

**臺北市民族實驗國中 111 學年度第 4 學季
生態校本課程-體育科教學計畫**

科目	綠色生活家/體育	任教教師	鄭凱文
任教班級	801	每週上課時數	2
教學理念	透過課程落實綠色健康生活，並藉由自行車課程拓展生活圈與生活視野		
教學目標	學生能做出正確騎乘動作，並操作各部位維修與調整方法 能說出優良運動營養補給內容，並在適當的生理狀態下進行補充		
教學內容	基本騎乘動作與技術、各部拆解與維修、運動營養		
教學方法	直接教學法·練習法·合作學習法		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穿著合宜的運動服·運動鞋·攜帶毛巾與飲用水 2. 確實投入課程，樂在參與與分享，合作協助解決問題 3. 如因身心因素無法適切投入課程請於課前向教師反映· 		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口頭問答 2. 表現觀察表 3. 認知測驗 4. 實作測驗 量化比重依不同項目課程調整		
期望家長配合事項	積極鼓勵學生參與，拓展體育視野，課後陪孩子運動·		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：223 email: t354@mtjh.tp.edu.tw		

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫 email 信箱，請寫公務信箱。