

科目	體育/生態體育	任教教師	林璟琅
任教班級	902	每週上課時數	2
教學理念	<p>1.營造和諧與趣味的上課氣氛，遊戲融入教學，建立良性的競爭環境，在正向氛圍下發揮潛能。</p> <p>2.透過身體的活動享受運動的樂趣，獲得經驗並感受運動的魅力建立終身運動的良好習慣。</p> <p>3.每一個孩子都是獨特的個體，體驗成功經驗肯定自己的價值</p>		
教學目標	<p>1.經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。</p> <p>2.在生活中展現青春活力，養成規律運動的習慣。</p> <p>3.了解專項運動所需的運動技能及簡易遊戲規則。</p> <p>4.藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。</p> <p>5.能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。</p> <p>6.瞭解並學會攀樹設備使用方式與安全規範。</p> <p>7.學會攀樹所用的繩結技巧如布萊克、普魯士、雙漁人結等。</p> <p>8.學會運用布萊克以及腳繩上升及下降。</p> <p>9.了解定向越野運動各項跑法。</p>		
教學內容	1體適能2籃球 3排球 4田徑5足球6羽球7游泳8生態體育/攀樹、定向越野		
教學方法	1.講述法。2.示範法。3.分組練習。4.分組討論5.分組比賽。		
教學要求	<p>1.為培養學生守時觀念，請同學準時上課。</p> <p>2.課堂中對於各種學習，務必認真投入。</p> <p>3.體育課首重安全，請同學確實做好充足暖身運動與收操。</p> <p>4.課前、中、後，若有身體不適情況，即時向老師提出。</p> <p>5.培養孩子團體合作的精神與態度。</p> <p>6.關於課程學習，期勉孩子能夠勇於嘗試與挑戰，主動學習且積極投入練習。</p>		
評量方式	<p>1.技能測驗(40%)。</p> <p>2.平時課堂表現、活動參與程度、學習態度展現(60%)</p> <p>3.線上or實體學習單</p>		
期望家長配合事項	無		
教師聯絡方式	電話:(02)27322935 分機:221		

※因教學計畫會上網公告，教師聯絡方式若要寫email信箱，請寫公務信箱。