

臺北市民族實驗國民中學 111 學年度領域/科目課程計畫

領域/科目		☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 數學 ☐ 社會(☐ 歷史 ☐ 地理 ☐ 公民與社會) ☐ 自然科學(☐ 理化 ☐ 生物 ☐ 地球科學) ☐ 藝術(☐ 音樂 ☐ 視覺藝術 ☐ 表演藝術) ☒ 綜合活動(☒ 家政 ☐ 童軍 ☐ 輔導) ☐ 科技(☐ 資訊科技 ☐ 生活科技) ☐ 健康與體育(☐ 健康教育 ☐ 體育) ☐ 本土語文(☐ 閩南語文 ☐ 閩東語文 ☐ 客家語文 ☐ 臺灣手語 ☐ 原住民族語：_____)					
實施年級		☒ 7 年級 ☐ 8 年級 ☐ 9 年級 ☒ 上學期 ☒ 下學期 (若上下學期均開設者，請均註記)					
教材版本		☒ 選用教科書： <u>南一版</u> ☐ 自編教材 (經課發會通過)		節數	學期內每週 1 節 (科目對開請說明，例：家政與童軍科上下學期對開)		
領域核心素養		綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。					
課程目標		(一) 有效處理生活中的時間與金錢安排。 (二) 認識及處理服飾清潔、收納與管理方法 (三) 認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。					
學習進度 週次		單元/主題	學習重點		評量方法	議題融入實質內涵	跨領域/ 科目協同 教學
		名稱	學習 表現	學習 內容			
第一學期 第一季	第 1-2 週	主題三、 青春生活通 單元一、 元氣新生活 【活動 1】管理好手(一) 說明個人在生活中處理 時間資源的情形，並找 出時間管理的基本概 念。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源， 做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握 學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間 管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄	【家庭教育】 家 J8 探討家庭消費與財務管理策 略。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值 觀。 【生涯規劃教育】 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。	
	第 3-4 週	主題三、 青春生活通 單元一、 元氣新生活	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源， 做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握 學習方法，養成自主學習與自我管理的能	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間 管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄	【家庭教育】 家 J8 探討家庭消費與財務管理策 略。 【生涯規劃教育】	

	【活動2】理財有道(一) 檢視個人生活中的消費習慣，分析處理金錢資源的狀況。	力。(副)			涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 【生涯規劃教育】 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力	
第 5 週	主題三、 青春生活通 單元一、 元氣新生活 【活動3】關鍵決定 確認國中生活目標，運用所學擬定具體計畫，並有效執行生活重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 【生涯規劃教育】 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力	
第 6 週	主題三、 青春生活通 單元一、 元氣新生活 【活動4】打造行動力 記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，於生活中繼續實踐。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄 5.實作評量	【家庭教育】 家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 【生涯規劃教育】 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力	
第 7 週	主題三、 青春生活通 單元三、 衣事一籬筐 【活動1】衣同探險趣 發現生活中常見的衣物清潔、收納與管理問題，並說出解決辦法。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	

第一學期 第二季	第 8 週	主題三、 青春生活通 單元三、 衣事一籬筐 【活動2】衣物神祕袋 分析織物材質、特性在 衣料上的應用。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 9 週	主題三、 青春生活通 單元三、 衣事一籬筐 【活動3】解碼高手 分析各種不同清潔劑與 衣物髒汙的關係。運用 各種不同清潔劑解決衣 物髒汙的困擾。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 10 週	主題三、 青春生活通 單元三、 衣事一籬筐 【活動4】衣物萬事通 判斷家中服飾適合的最 佳收納方式。整合所有 資源，解決日常生活中 與服飾相關的問題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 1-10 週	生態課程 綠色生活家 植物染					

第二學期 第三季	第 1 週	主題二、 青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動1】「衣」時之選 分享自己衣物選購的經驗與喜好。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源， 做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 2-3 週	主題二、 青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 2】「衣」見傾心（一） 藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源， 做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 4 週	主題二、 青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動3】買衣停看聽 能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬定相應的解決策略。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源， 做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
	第 5 週	主題二、 青春消費王 單元三、「針」惜好生活 【活動1】「針」心工坊 運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1 實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	

	第 6-7 週	主題二、 青春消費王 單元三、「針」惜好生活 【活動 2】「針縫」對決（一） 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	
	第 8-10 週	主題二、 青春消費王 單元三、「針」惜好生活 【活動 3】「針」惜好物（一） 1.運用創意思考的能力開發物品的多元功能性。 2.運用創新能力進行評估與改良。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.口語評量 2.實作評量	【環境教育】 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。	
第二學期 第四季	第 1-9 週	生態課程蟾蜍好鄰居 -當我們包再一起					
教學設施 設備需求		課程所需道具與器具					
備 註							