

臺北市民族實驗國民中學111學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 □差異化教學 □協同教學 ■創新教學 □補救教學
□多元評量 □試題分析與應用 □_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：新店獅頭山健行

貳、時間：111年10月27日(星期四) 08:00 ~ 12:00

參、地點：新店獅頭山

肆、講座：鄧錦榮 (講座簽名：鄧錦榮)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林澤宏	耿文凱
林聖恩	鄧思妍
陳志樸	劉凱文
	鄧錦榮

→ 外包
未列入時數

教學組長：

教師李博閔

教務主任：

教務處教師 兼教務主任 詹琦斌

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫睿 校長

伍、研習內容：

- 1.健行前由鄧錦榮老師預先針對獅頭山進行行前規劃。
- 2.由鄧老師介紹新店獅頭山相關背景，向領域老師說明獅頭山位於新北市新店區新店溪的出山口，形似一隻蹲踞在碧潭上方的小獅子，故又稱小獅頭山或小獅山。
- 3.健行過程中因難度較上回和美山高，因此，鄧老師利用老師們至山間涼亭及平台休息時，介紹所見風景相關地理位置。

陸、研習照片：

