

臺北市民族實驗國民中學111學年度第1學季 健體 領域研習

※研習類別：☒有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ☐創新教學 ☐補救教學
☒多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：

貳、時間：111年10月12日(星期三) 9:00 ~ 10:00

參、地點：二樓會議室

肆、講座：林瑋琅 (講座簽名：林瑋琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
歐文弘	林瑋琅
陳志煌	
鄭思妤	
林瑋琅	鄭凱文
鄭張芳	

外包人員
未列入時數

教學組長：教師 李博閔 教務主任：教師 李博閔 校長：洪錫璿

伍、研習內容：

- 1.有關111學年度第二學期健體領域教科書經討論後將沿用上學期版本。
- 2.有關本學期九年級生態課觀課部分，經討論後決議如下：
 - (1)健教科授課老師由林柔孚老師擔任；觀課老師由耿文凱老師入班觀課。
 - (2)體育科授課老師為鄭凱文老師；觀課老師由林璟琅老師入班觀課。
- 3.關於本學年度健體領域寒暑假作業經討論決議後，本領域於寒暑假期間無規劃學生作業。
- 4.關於本學年度上學期體育科各年級考試項目經討論決議如下：

(1)七年級：

跳繩1分鐘、生態體育課-自行車車道平衡(7公尺30&40公分車道)、生態體育課-攀樹垂降技術與拋豆袋。

(2)八年級：

籃球1分鐘3點運球上籃、籃下1分鐘投籃及籃球場邊線1分鐘折返運球。生態體育課-攀樹繩結(布萊克式結5穿3、普魯式結、雙八字結及攀樹上升與下降技術)

(3)九年級：

羽球發球級籃球5點記時上籃、生態體育課-攀樹架吊床。

陸、臨時動議：

- 1.關於活動中心內部鐵捲門有發現未開啟情況，似乎因女籃隊隔離期間所致，再請體育組長了解是否能在體育組辦公室備有備鑰匙，以免再次發生上殼提鐵捲門未開情況。

柒、研習照片：

