

臺北市民族實中 112 學年度上學期 1 2 學季教學進度計畫表

課程名稱	健體領域-健教科部定課程			授課教師	林柔孚
授課班別	901-904	教材版本	南一版第五冊	每週授課節數	1
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：_____				
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。				
教學目標	1. 學會思辨媒體或廣告中身體意象的訊息，並運用批判性思考澄清迷思。 2. 擬定維持健康生活型態的行動策略。 3. 認識家庭暴力的發生因素與相關法規，善用各項社會資源協助自己或他人處理家暴問題。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	8/25				8/25 第 1 學季開學日
二	8/28-9/1				
三	9/4-9/8				
四	9/11-9/15				
五	9/18-9/23				9/23(六) 補 10/9(一)上班課
六	9/25-9/29				9/29 中秋放假 1 日
七	10/2-10/6				
八	10/9-10/13				10/9(一)調整放假日 10/10(二)國慶放假 1 日

九	10/16-10/20		
十	10/23-10/27		10/25-26 成就評量
秋假	10/30-11/3	備課週	秋假
一	11/6-11/10	體型覺醒(上)	11/6 第 2 學季開學日
二	11/13-11/17	體型覺醒(下)	
三	11/20-11/24	體型方程式(上)	
四	11/27-12/1	體型方程式(下)	
五	12/4-12/8	健康我最「型」(上)	
六	12/11-12/15	健康我最「型」(下)	
七	12/18-12/22	九年級複習考	
八	12/25-12/29	青春情誼(上)	
九	1/1-1/5	青春情誼(下)	1/1 元旦放假 1 日
十	1/8-1/12	我們這一家(上)	
十一	1/15-1/19	我們這一家(下)	1/17 成就評量 1/19 休業式
教學資源需求	平板、學習單		
評量規劃	■ 平時評量：60% (課堂表現/學習單/小組活動/出缺勤)		
	勾選	項目	佔比%
	✓	課堂表現	20
	說明		
	1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)		
	✓	學習單	10
✓	小組活動	20	
完成並準時繳交。			
✓	出缺勤	10	
參與並完成小組共同成果。			
上課準時，不無故遲到或曠課。			
■ 期中評量：20%			
■ 期末評量：20%			