

臺北市民族實驗國民中學**健體**領域專業學習社群
112 學年度第 1 學期 活化教學知能工作坊計畫

- 1、 依據： 年 月 日教育局北市教中字第 號函。
- 2、 目標：【重要的，具體的，可行的，可檢核】
- 3、 工作坊主題：【透過輔導團所建議之主題，各校討論後訂定，參考主題如下】
 - (1) 提問教學法（以國文科為例） (二) 多元評量（配合心測中心試辦計畫）
 - (三) 教學設計（如重理解的課程設計） (四) 從教學研究到學習共同體
 - (五) 其他
- 4、 主題簡介：【分析學生學習背景；主題如何產生？為什麼選定此主題？在教學現場期待產生什麼樣的化學變化？】
- 5、 實施方式：【參考方式如下】
 - (一) 內外聘講座 (二) 實作演練 (三) 發表分享 (四) 分組討論
 - (五) 讀書會 (六) 公開觀課 (七) 校外參訪 (八) 其他
- 6、 參加人員：領域全體教師。

教師姓名	擔任職務	授課科目	授課年級
鄧錦榮	專任老師	體育	七、八、九
林璟琅	健體領召/學務主任	體育	七、八、九
耿文凱	體育組長	體育	七、九
林柔孚	專任老師	健康教育	七、八、九

7、 工作坊流程

8、

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間

1	8/30	期初健體領域研討會	林璟琅	0930-1030
2	9/13	攀樹戶外運動研討	林璟琅	0930-1130
3	9/27	羽球運動研討	林璟琅	0930-1030
4	10/11	水運會研討	耿文凱	0930-1030
5	10/25	景美仙跡岩健行	鄧錦榮	0900-1200
6	11/08	健康生活精油療癒	林柔孚	0930-1030
7	11/22	帶式橄欖球研討	耿文凱	0930-1030
8	01/03	期末健體領域研討	林璟琅	0930-1030

備註：不含分區種子教師研習及群組召集人專業社群運作場次時間

六、預期效益：

配合各工作坊之主題，發掘有效能的教學策略，以提升健體領域教師自我優質之教學技巧，藉此讓民族實中的學生愛上體育課，並且養成其終身運動和健康飲食的習慣。

七、經費與行政協同：【經費來源及行政處室支援事務】

- 依學校相關經費項下支應。
- 配合各校活化教學經費協助社群發展。

八、檢核與回饋方式：教師觀課紀錄表、議課研討、學生回饋單及領域會議檢討會等。

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。