

臺北市民族實中 112 學年度下學期 3 4 學季教學進度計畫表

課程名稱	健體領域-健教科部定課程		授課教師	林柔孚
授課班別	八年級	教材版本	康軒版第四冊	每週授課節數
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪創人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：			
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：			
核心素養	健體 J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體 J-A2 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體 J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體 J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。			
教學目標	1. 能以消費者角度關心不同的飲食類別、內涵及選購要點。 2. 了解常見遺傳性疾病與慢性病發生原因，並學習正確的預防與保健方法。 3. 了解生命之鏈及其內涵，並能操作 CPR 與 AED。			
授課進度表及課程內容大綱				
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)		備註
一	2/16-2/17	課程簡介與評量標準		2/16 第 3 學季開學日 2/17(六)補 2/15(四)上班課
二	2/19-2/23			9 年級複習考 2/21-22
三	2/26-3/1			2/28 放假 1 日
四	3/4-3/8			
五	3/11-3/15			
六	3/18-3/22			

七	3/25-3/29		9 年級成就評量 3/28-29
八	4/1-4/5		4/4(四)-4/5(五) 兒童清明放假
九	4/8-4/12		
十	4/15-4/19		9 年級複習考 4/16-17 7、8 年級成就評量 4/17-18
春假	4/22-4/26	備課週；全中運停課 1 週	春假
一	4/29-5/3	GO 購食力讚(一)	4/29 第 4 學季開學日
二	5/6-5/10	GO 購食力讚(二)	
三	5/13-5/17	健康消費實踐家(一)	
四	5/20-5/25	健康消費實踐家(二)	5/20-5/25(六) FUN WEEK 週
五	5/27-5/31	慢性病情報站(一)	
六	6/3-6/7	慢性病情報站(二)	
七	6/10-6/14	扭轉危機保安康(一)	6/10(一)端午放假 6/11(二)校慶補假 5/25 6/13(四)畢業典禮(暫定)
八	6/17-6/21	扭轉危機保安康(二)	
九	6/24-6/28	生命之鏈(一)	
十	7/1-7/5	生命之鏈(二)	7、8 年級成就評量 7/3 休業式 7/5

教學資源需求	平板、學習單
--------	--------

評量規劃	■ 平時評量：60% (課堂表現/學習單/小組活動/出缺勤)			
	勾選	項目	佔比%	說明
	✓	課堂表現	20	1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)
	✓	學習單	10	完成並準時繳交。
	✓	小組活動	20	參與並完成小組共同成果。
	✓	出缺勤	10	上課準時，不無故遲到或曠課。
	■ 期中評量：20%			
	■ 期末評量：20%			