

# 臺北市民族實中 112 學年度下學期 ■ 3 ■ 4 學季教學進度計畫表

課程名稱	體育		授課教師	鄧錦榮	
授課班別	801、802、803	教材版本	康軒	每週授課節數	2
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：_____				
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。				
教學目標	1. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 2. 能避免運動傷害，勇於展現青春活力，養成規律運動的習慣。 3. 了解專項運動所需的運動技能及規則。 4. 藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。 5. 能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	2/16-2/17	籃球			2/16 第 3 學季開學日 2/17(六)補 2/15(四)上課
二	2/19-2/23	籃球			9 年級複習考 2/21-2
三	2/26-3/1	籃球			2/28 放假 1 日
四	3/4-3/8	籃球			
五	3/11-3/15	排球			
六	3/18-3/22	排球			
七	3/25-3/29	排球			9 年級成就評量 3/28-29

八	4/1-4/5	排球	4/4(四)-4/5(五) 兒童清明放假
九	4/8-4/12	田徑	
十	4/15-4/19	田徑	9 年級複習考 4/16-17 7、8 年級成就評量 4/17-18
秋假	4/22-4/26	備課週；全中運停課 1 週	春假
一	4/29-5/3	田徑	4/29 第 4 學季開學日
二	5/6-5/10	田徑	
三	5/13-5/17	生態體育	
四	5/20-5/25	生態體育	5/20-5/25(六) FUN WEEK 週
五	5/27-5/31	游泳	
六	6/3-6/7	游泳	
七	6/10-6/14	游泳	6/10(一)端午放假 6/11(二)校慶補假 5/25 6/13(四)畢業典禮(暫定)
八	6/17-6/21	游泳	
九	6/24-6/28	游泳	
十	7/1-7/5	體適能	7、8 年級成就評量 7/3 休業式 7/5
教學資源需求		學校場地與器材裝備	
評量規劃	■ 平時評量：60%		
	項目	佔比%	說明
	情意	20	出缺席
	行為	40	課程參與度
	■ 期末評量：40%		
	項目	佔比%	說明
	技能	20	動作協調
認知	20	學習單	