

# 臺北市民族實中 112 學年度上學期 1 2 學季教學進度計畫表

課程名稱	輔導			授課教師	黃筱甄
授課班別	901/902/903/904	教材版本	翰林版	每週授課節數	1
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：_____				
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input type="checkbox"/> 8 健體 <input checked="" type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。				
教學目標	(一)整合生涯檔案，讓學生發現個人的優勢，思考自己的工作價值觀與做抉擇能力 (二)認識生涯進路與各種學制，讓學生整合自己的能力、興趣與環境條件，找出適合自己的生涯進路 (三)學習擬定學習計畫與學習目標，選擇適合自己的進路方向。 (四)整理個人生命故事，釐清生命價值，勇敢為自己的生命打拼、進而培養助人。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	2/16-2/17	航向未來_生涯決定風格			2/16 第3學季開學日 2/17(六)補 2/15(四)上班課
二	2/19-2/23	航向未來_生涯決定風格			9年級複習考 2/21-22
三	2/26-3/1	航向未來_生涯平衡單選校規劃			2/28 放假 1 日
四	3/4-3/8	航向未來_生涯平衡單選校規劃 _適性入學			
五	3/11-3/15	生涯規劃書/生涯統整面面觀 _線上系統及模擬志願(10 志願)+搭配簡章			
六	3/18-3/22	生涯規劃書/生涯統整面面觀 _線上系統及模擬志願(10 志願)+搭配簡章			

七	3/25-3/29	第二次模擬志願選填	9 年級成就評量 3/28-29		
八	4/1-4/5	情感教育_愛情三角	4/4(四)-4/5(五) 兒童清明放假		
九	4/8-4/12	情感教育_分手快樂			
十	4/15-4/19	情感教育_危險情人	9 年級複習考 4/16-17 7-8 年級成就評量 4/17-18		
春假	4/22-4/26	備課週；全中運停課 1 週	春假		
一	4/29-5/3	舒壓課程	4/29 第 4 學季開學日		
二	5/6-5/10	舒壓課程			
三	5/13-5/17	舒壓課程_考前叮嚀			
四	5/20-5/25	生涯統整面面觀 1. 北市優先免試入學/技優生 2. 重要參考網址	5/20-5/25(六) FUN WEEK 週		
五	5/27-5/31	給自己的一封信 畢業真心話大考驗			
六	6/3-6/7	給自己的一封信 畢業真心話大考驗			
七	6/10-6/14	生涯統整面面觀 1. 基北區正式志願選填注意事項 2. 正式志願選填重要參考網址	6/10(一)端午放假 6/11(二)校慶補假 5/25 6/13(四)畢業典禮(暫定)		
教學資源需求		平板、學習單、各類升學簡章			
評量規劃		■平時評量：60% (作業/隨堂測驗/學習單)			
		勾選	項目	佔比%	說明
			靜動思 筆記本	30	1. 課堂出席、舉手發言、聆聽他人分享 2. 團體任務(討論分享、團隊合作表現)
			其他	30	1. 學習單 2. 生涯線上系統/生涯檔案 3. 模擬志願選填
		■期中評量：生涯規劃書(線上系統) 20 %			