

**臺北市民族實中 113 學年度上學期 ☒1 ☐2 學季教學進度計畫表**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |      |        |                      |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|--------|----------------------|
| 課程名稱         | 健體領域-健教生態實驗創新課程                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |      | 授課教師   | 林柔孚                  |
| 授課班別         | 901-904                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 教材<br>版本              | 自編教材 | 每週授課節數 | 1                    |
| 課程屬性         | <input type="checkbox"/> 學科系統：<br><input checked="" type="checkbox"/> 議題系統：<br>(1)生態課程 <input checked="" type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3<br><input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3<br>(2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟<br>(3)自主選修課程<br><input type="checkbox"/> 其他課程：_____ |                       |      |        |                      |
|              | 知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選)<br><input type="checkbox"/> 非領域分類<br>補充說明：_____                                                                                                                                                                                   |                       |      |        |                      |
|              | 核心素養<br>健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。<br>健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。<br>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       |      |        |                      |
| 教學目標         | 1. 認識食物選擇、營養、衛生以及健康的關係。<br>2. 學習如何正確飲食，為自己的飲食安全把關。<br>3. 擬定維持健康生活型態的行動策略。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |      |        |                      |
| 授課進度表及課程內容大綱 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |      |        |                      |
| 週次           | 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 授課內容 (Subject/Topics) |      |        | 備註                   |
| 一            | 8/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 課程簡介與評量標準             |      |        | 8/23 第 1 學季開學日       |
| 二            | 8/26-8/30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 健康檢查                  |      |        |                      |
| 三            | 9/2-9/6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 食食要注意(上)              |      |        |                      |
| 四            | 9/9-9/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 畢業旅行                  |      |        | 9/9 九年級晚讀、九年級第 8 節開始 |
| 五            | 9/16-9/20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 食食要注意(下)              |      |        | 9/17(二)<br>中秋節放假 1 日 |
| 六            | 9/23-9/27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 超加工食品(上)              |      |        |                      |
| 七            | 9/30-10/4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 超加工食品(下)              |      |        |                      |
| 八            | 10/7-10/11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 營養標示(上)               |      |        | 10/10(四)<br>國慶放假 1 日 |
| 九            | 10/14-10/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 營養標示(中)               |      |        |                      |

|        |             |                                |                                                      |
|--------|-------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|
| 十      | 10/21-10/25 | 營養標示(下)                        | 10/24-25<br>成就評量                                     |
| 秋假     | 10/28-11/1  | 備課週                            | 秋假                                                   |
| 一      | 11/4-11/8   |                                | 11/4 第 2 學季開學日                                       |
| 二      | 11/11-11/15 |                                |                                                      |
| 三      | 11/18-11/22 |                                |                                                      |
| 四      | 11/25-11/29 |                                | 25-29 113 上公開觀課週                                     |
| 五      | 12/2-12/6   |                                |                                                      |
| 六      | 12/9-12/13  |                                |                                                      |
| 七      | 12/16-12/20 |                                |                                                      |
| 八      | 12/23-12/27 |                                |                                                      |
| 九      | 12/30-1/3   |                                | 1/1(三)元旦放假 1 日                                       |
| 十      | 1/6-1/10    |                                |                                                      |
| 十一     | 1/13-1/17   |                                | 1/17 成就評量                                            |
| 十二     | 1/20        |                                | 1/20 休業式                                             |
| 教學資源需求 |             | 平板、學習單                         |                                                      |
| 評量規劃   |             | ■ 平時評量：60% (課堂表現/學習單/小組活動/出缺勤) |                                                      |
|        |             | 勾選                             | 項目 佔比% 說明                                            |
|        |             | ✓                              | 課堂表現 20 1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分)<br>2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分) |
|        |             | ✓                              | 學習單 10 完成並準時繳交。                                      |
|        |             | ✓                              | 小組活動 20 參與並完成小組共同成果。                                 |
|        |             | ✓                              | 出缺勤 10 上課準時，不無故遲到或曠課。                                |
|        |             | ■ 期中評量：20 %                    |                                                      |
|        |             | ■ 期末評量：20 %                    |                                                      |