

臺北市民族實中 113 學年度上學期 1 2 學季教學進度計畫表

課程名稱	輔導活動			授課教師	吳思璇 901
授課班別	902/903/904	教材 版本	南一版	授課班別	黃筱甄 902/903/904
課程屬性	☒ 學科系統： ☐ 議題系統： (1)生態課程 ☐ 莫內小農場 7-3/9-1 ☐ 愛樹特派員 7-1/8-1 ☐ 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 ☐ 城南走讀趣 8-2/9-4 ☐ 綠色生活家 7-2/8-4 ☐ 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 ☐ 綠色科技 ☐ 生態永續 ☐ 薪傳人文 ☐ 循環經濟 (3)自主選修課程 ☐ 其他課程：_____				
	知能範圍： ☐ 1 國文 ☐ 2 英語 ☐ 3 數學 ☐ 4 社會 ☐ 5 自然 ☐ 6 科技 ☐ 7 藝術 ☐ 8 健體 ☒ 9 綜合(可複選) ☐ 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。				
教學目標	(一)整合生涯檔案，讓學生發現個人的優勢，思考自己的工作價值觀與做抉擇能力 (二)認識生涯進路與各種學制，讓學生整合自己的能力、興趣與環境條件，找出適合自己的生涯進路 (三)學習擬定學習計畫與學習目標，選擇適合自己的進路方向。 (四)整理個人生命故事，釐清生命價值，勇敢為自己的生命打拼、進而培養助人。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	8/23	課程簡介與評量標準			8/23 第 1 學季開學日
二	8/26-8/30	生涯啟航_生涯金三角			
三	9/2-9/6	生涯啟航_會考比序 PK			
四	9/9-9/13	生涯啟航_未來進路及學校類型			9/9 九年級晚讀、九年級第 8 節開始
五	9/16-9/20	生涯啟航_未來進路及學校類型			9/17(二) 中秋節放假 1 日
六	9/23-9/27	心理測驗_興趣測驗			
七	9/30-10/4	生涯啟航_群科藏寶圖/大學類群			

八	10/7-10/11	生涯啟航_群科藏寶圖/大學類群	10/10(四) 國慶放假1日
九	10/14-10/18	生涯啟航_我的生涯規畫書(簡版)	
十	10/21-10/25	生涯啟航_我的生涯規畫書(簡版)	10/24-25 成就評量
秋假	10/28-11/1	備課週	秋假
一	11/4-11/8	興趣測驗施測解測	11/4 第2學季開學日
二	11/11-11/15	興趣/性向測驗解測統整	
三	11/18-11/22	我的個人決擇風格(設立停損點、建立諮詢網、風險分析)	
四	11/25-11/29	我的個人決擇風格(設立停損點、建立諮詢網、風險分析)	25-29 113 上公開觀課週
五	12/2-12/6	生涯 MAKER_高校達人	
六	12/9-12/13	生涯 MAKER_高校達人	
七	12/16-12/20	生涯 MAKER_高校達人	
八	12/23-12/27	生涯 MAKER_生涯規劃書	
九	12/30-1/3	生涯 MAKER_生涯規劃書	1/1(三)元旦放假1日
十	1/6-1/10	生涯線上系統/生涯檔案	
十一	1/13-1/17	生涯線上系統/生涯檔案	1/17 成就評量
十二	1/20	生涯檔案	1/20 休業式
教學資源需求		平板、學習單	
評量規劃		■ 平時評量：60% (課堂表現/分組任務/學習單/生涯檔案及線上系統)	
		勾選	項目
		佔比%	說明
		40	1. 課堂出席、舉手發言、聆聽他人分享 2. 團體任務(討論分享、團隊合作表現)
		20	1. 學習單 2. 生涯線上系統/生涯檔案 3. 配合課程的文章閱讀
		■ 期中評量：生涯規劃書(簡版) 20 %	
		■ 期末評量：我的高校簡報 20 %	