

臺北市民族實中 113 學年度下學期 3 4 學季教學進度計畫表

課程名稱	健體領域-健教生態實驗創新課程			授課教師	林柔孚
授課班別	七年級	教材版本	自編教材	每週授課節數	1
課程屬性	<input type="checkbox"/> 學科系統： <input checked="" type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input checked="" type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input checked="" type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪創人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：				
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：				
核心素養	健體 J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 健體 J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體 J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。				
教學目標	7-3 莫內小農場： 1. 能清楚知道環境傷害對人體健康的影響，進而愛惜環境資源。 2. 從生活中覺察自己飲食的合宜性，建立有益身心的飲食行為。 7-4 蟾蜍好鄰居： 1. 針對社區環境提出維護與改善計畫，促進環境健康。 2. 因應交通安全與社區安全，了解健康技能對於健康維護的重要性。 3. 養成正確的就醫與用藥習慣並選擇適當的醫療及用藥行為，培養珍惜醫療資源的態度。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	2/11-2/14	開學日			2/11 第 3 學季開學日
二	2/17-2/21	健康檢查			9 年級複習考 2/19-20
三	2/24-2/28	隔宿露營			2/28 放假 1 日
四	3/3-3/7	水與健康的關係(一)			
五	3/10-3/14	水與健康的關係(二)			

六	3/17-3/21	土壤與營養的關係	
七	3/24-3/28	食在安心	9 年級成就評量 3/27-28
八	3/31-4/4	吃當季. 吃在地	4/3(四)-4/4(五) 兒童清明放假
九	4/7-4/11	食在有健康	
十	4/14-4/18	成就評量	9 年級複習考 4/17-18 7、8 年級成就評量 4/15-16
春假	4/21-4/25	備課週	春假
一	4/28-5/2	健康社區面面觀(一)	4/28 第 4 學季開學日
二	5/5-5/9	健康社區面面觀(二)	
三	5/12-5/16	交通安全我最行(一)	5/17-18 會考
四	5/19-5/24	交通安全我最行(二)	5/19-5/24(六) FUN WEEK 週
五	5/26-5/30	社區健康關懷行動(一)	5/30(五)端午放假
六	6/2-6/6	社區健康關懷行動(二)	6/2(一)校慶補假 5/24
七	6/9-6/13	校園安全搜查線(一)	6/11 畢業典禮
八	6/16-6/20	校園安全搜查線(二)	
九	6/23-6/27	用藥安全	
十	6/30-7/4	全民健保	7、8 年級成就評量 7/2 休業式 7/4

教學資源需求 平板、學習單

評量規劃

■ 平時評量：60% (課堂表現/學習單/小組活動/出缺勤)

勾選	項目	佔比%	說明
✓	課堂表現	20	1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)
✓	學習單	10	完成並準時繳交。
✓	小組活動	20	參與並完成小組共同成果。
✓	出缺勤	10	上課準時，不無故遲到或曠課。

■ 期中評量：20%

■ 期末評量：20%