

臺北市民族實中 113 學年度下學期 ■ 3 ■ 4 學季教學進度計畫表

課程名稱	體育		授課教師	鄧錦榮
授課班別	703	教材版本	南一	每週授課節數
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：_____			
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 8 健體 <input type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：_____			
核心素養	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。			
教學目標	1. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 2. 能避免運動傷害，勇於展現青春活力，養成規律運動的習慣。 3. 了解專項運動所需的運動技能及規則。 4. 藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。 5. 能在團體練習中，積極參與各項身體活動，進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。			
授課進度表及課程內容大綱				
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)		備註
一	2/11-2/14	學期課程簡介、課程評量準則與學習規範		2/11 第 3 學季開學日
二	2/17-2/21	桌球		九年級複習考 2/19-20
三	2/24-2/28	桌球		2/28 放假一日
四	3/3-3/7	桌球		
五	3/10-3/14	桌球		
六	3/17-3/21	足球/籃球		
七	3/24-3/28	足球/籃球		九年級成就評量 3/27-28

八	3/31-4/4	足球/籃球	4/3-4 兒童清明放假
九	4/7-4/11	足球/籃球	
十	4/14-4/18	足球/籃球	九年級複習考 4/17-18 7-8 年級成就評量 4/15-16
春假	4/21-4/25	備課週	春假
一	4/28/5/2	田徑/拔河	4/28 第 4 學季開學日
二	5/5-5/9	田徑/拔河	
三	5/12-5/16	田徑/拔河	5/17-18 會考
四	5/19-5/23	田徑/拔河	5/19-24 Fun Week 週
五	5/26-5/30	體適能	5/30 端午節放假一日
六	6/2-6/6	體適能	6/2 校慶補假
七	6/9-6/13	游泳	6/11 畢業典禮
八	6/16-6/20	游泳	
九	6/23-6/27	游泳	
十	6/30-7/4	游泳	7-8 年級成就評量 7/2 休業式 7/4
教學資源需求		學校場地與器材裝備	
評量規劃	■ 平時評量：60%		
	項目	佔比%	說明
	情意	20	出缺席
	行為	40	課程參與度
	■ 期末評量：40%		
	項目	佔比%	說明
技能	20	動作協調	
認知	20	學習單	