

**臺北市民族實中 114 學年度上學期 ■1□2 學季教學進度計畫表**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |     |        |                                  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|--------|----------------------------------|
| 課程名稱         | 綜合領域家政科部定課程                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |     | 授課教師   | 邊宇惠                              |
| 授課班別         | 701-704                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 教材<br>版本               | 翰林版 | 每週授課節數 | 1                                |
| 課程屬性         | <input checked="" type="checkbox"/> 學科系統：<br><input type="checkbox"/> 議題系統：<br>(1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3<br><input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3<br>(2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟<br>(3)自主選修課程<br><input type="checkbox"/> 其他課程：_____ |                        |     |        |                                  |
|              | 知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input type="checkbox"/> 8 健體 <input checked="" type="checkbox"/> 9 綜合(可複選)<br><input type="checkbox"/> 非領域分類<br>補充說明：_____                                                                                                                                                                        |                        |     |        |                                  |
|              | 核心素養<br>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。<br>綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。<br>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |     |        |                                  |
| 教學目標         | 1. 促進自我發展：透過活動的體驗、省思與實踐，探索自我潛能與發展自我價值，增進自我管理知能與強化自律負責，尊重自己與他人生命進而體會生命的價值。<br>2. 落實生活經營：透過活動的體驗、省思與練習，實踐個人生活所需的技能並作有效管理，覺察生活中的變化以創新適應，探究、運用與開發各項資源。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |     |        |                                  |
| 授課進度表及課程內容大綱 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |     |        |                                  |
| 週次           | 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 授課內容 (Subject/Topics)  |     |        | 備註                               |
| 一            | 8/25-8/29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 課程簡介與評量標準              |     |        | 8/25(一)第1學季開學日                   |
| 二            | 9/1-9/5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 主題三衣Q魔法師<br>單元一衣Q養成計畫  |     |        |                                  |
| 三            | 9/8-9/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 主題三衣Q魔法師<br>單元一衣Q養成計畫  |     |        |                                  |
| 四            | 9/15-9/19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 主題三衣Q魔法師<br>單元一衣Q養成計畫  |     |        |                                  |
| 五            | 9/22-9/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 主題三衣Q魔法師<br>單元二衣物保養-洗衣 |     |        |                                  |
| 六            | 9/29-10/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 主題三衣Q魔法師<br>單元二衣物保養-洗衣 |     |        | 9/29(一)教師節補假1日                   |
| 七            | 10/6-10/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 國慶放假                   |     |        | 10/6(一)中秋節放假1日<br>10/10(五)國慶放假1日 |
| 八            | 10/13-10/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 主題三衣Q魔法師<br>單元二衣物保養-收納 |     |        |                                  |
| 九            | 10/20-10/24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 光復紀念日                  |     |        | 10/24 光復紀念日補假1日                  |

|        |             |                             |                        |
|--------|-------------|-----------------------------|------------------------|
| 十      | 10/27-10/31 | 成就評量                        | 10/30-31 成就評量          |
| 秋假     | 11/3-11/7   | 備課週                         | 11/3-7 秋假              |
| 一      | 11/10-11/14 |                             | 11/10 第 2 學季開學日        |
| 二      | 11/17-11/21 |                             |                        |
| 三      | 11/24-11/28 |                             | 11/24-28 公開觀課週         |
| 四      | 12/1-12/5   |                             |                        |
| 五      | 12/8-12/12  |                             |                        |
| 六      | 12/15-12/19 |                             |                        |
| 七      | 12/22-12/26 |                             | 12/25 行憲紀念日放假 1 日      |
| 八      | 12/29-1/2   |                             | 1/1 元旦放假 1 日           |
| 九      | 1/5-1/9     |                             |                        |
| 十      | 1/12-1/16   |                             | 1/15 成就評量<br>1/16 補課   |
| 寒假一    | 1/19-1/23   |                             | 1/19-20 補課<br>1/21 休業式 |
| 教學資源需求 |             | 平板、學習單                      |                        |
| 評量規劃   |             | ■ 平時評量：60% （手作/成果/學習單/小組活動） |                        |
|        |             | 勾選                          | 項目                     |
|        |             |                             | 佔比%                    |
|        |             |                             | 說明                     |
|        |             |                             | 學習單                    |
|        |             |                             | 20                     |
|        |             |                             | 完成並準時繳交                |
|        |             |                             | 手作成果                   |
|        |             |                             | 20                     |
|        |             |                             | 完成度、美感設計               |
|        |             |                             | 小組活動                   |
|        |             |                             | 10                     |
|        |             |                             | 參與度小組共同成果              |
|        |             |                             | 課堂表現                   |
|        |             |                             | 10                     |
|        |             |                             | 上課態度平時上課加分             |
|        |             | ■ 期中評量： 20 %                |                        |
|        |             | ■ 期末評量： 20 %                |                        |