

臺北市民族實中 114 學年度上學期 2 學季教學進度計畫表

課程名稱	健體領域-健教科部定課程			授課教師	林柔孚
授課班別	801-804	教材版本	康軒版第三冊	每週授課節數	1
課程屬性	<p><input checked="" type="checkbox"/>學科系統： <input type="checkbox"/>議題系統：</p> <p>(1)生態課程 <input type="checkbox"/>莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/>愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/>蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/>城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/>綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/>環境守門員 9-2/9-3</p> <p>(2)家族課程 <input type="checkbox"/>綠色科技 <input type="checkbox"/>生態永續 <input type="checkbox"/>薪傳人文 <input type="checkbox"/>循環經濟</p> <p>(3)自主選修課程</p> <p><input type="checkbox"/>其他課程 : _____</p>				
	<p>知能範圍：<input type="checkbox"/>1 國文 <input type="checkbox"/>2 英語 <input type="checkbox"/>3 數學 <input type="checkbox"/>4 社會 <input type="checkbox"/>5 自然 <input type="checkbox"/>6 科技 <input type="checkbox"/>7 藝術 <input checked="" type="checkbox"/>8 健體 <input type="checkbox"/>9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/>非領域分類</p> <p>補充說明：_____</p>				
核心素養	<p>健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。</p> <p>健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。</p> <p>健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。</p> <p>健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。</p> <p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>				
	<p>1. 培養安全性行為的態度，並能在未來真正對性與愛負責任。</p> <p>2. 選擇健康紓壓的管道，拒絕毒品的迷惑與戕害。</p> <p>3. 能夠熟練所學會的急救技能，並在必要時做出最完善的發揮。</p>				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	8/25-8/29	課程簡介與評量標準/健康檢查			8/25(一)第 1 學季開學日
二	9/1-9/5	飛揚青春擁抱愛			
三	9/8-9/12	飛揚青春擁抱愛			
四	9/15-9/19	飛揚青春擁抱愛			
五	9/22-9/26	青春愛的練習曲			
六	9/29-10/3	青春愛的練習曲			9/29(一)教師節補假 1 日
七	10/6-10/10	青春愛的練習曲			10/6(一)中秋節放假 1 日 10/10(五)國慶放假 1 日
八	10/13-10/17	青春變奏曲			

九	10/20-10/24	青春變奏曲	10/24 光復紀念日補假 1 日																												
十	10/27-10/31	青春變奏曲	10/30-31 成就評量																												
秋假	11/3-11/7	備課週	11/3-7 秋假																												
一	11/10-11/14	致命的迷幻世界(上)	11/10 第 2 學季開學日																												
二	11/17-11/21	致命的迷幻世界(下)																													
三	11/24-11/28	成為毒害絕緣體	11/24-28 公開觀課週																												
四	12/1-12/5	安全百分百-急救寶典																													
五	12/8-12/12	安全百分百-止血法																													
六	12/15-12/19	安全百分百-包紮法(一)(二)																													
七	12/22-12/26	安全百分百-包紮法(三)(四)	12/25 行憲紀念日放假 1 日																												
八	12/29-1/2	安全百分百-搬運法(上)	1/1 元旦放假 1 日																												
九	1/5-1/9	安全百分百-搬運法(下)																													
十	1/12-1/16	CPR + AED	1/15 成就評量 1/16 補課																												
寒假一	1/19-1/23	CPR + AED	1/19-20 補課 1/21 休業式																												
教學資源需求		平板、學習單																													
評量規劃		■ 平時評量：60% (課堂表現/學習單/小組活動/出缺勤) <table border="1" data-bbox="309 1549 1453 1808"> <thead> <tr> <th>勾選</th> <th>項目</th> <th>佔比%</th> <th>說明</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>✓</td> <td>課堂表現</td> <td>20</td> <td>1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)</td> </tr> <tr> <td>✓</td> <td>學習單</td> <td>10</td> <td>完成並準時繳交。</td> </tr> <tr> <td>✓</td> <td>小組活動</td> <td>20</td> <td>參與並完成小組共同成果。</td> </tr> <tr> <td>✓</td> <td>出缺勤</td> <td>10</td> <td>上課準時，不無故遲到或曠課。</td> </tr> <tr> <td colspan="2">■ 期中評量： 20 %</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td colspan="2">■ 期末評量： 20 %</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		勾選	項目	佔比%	說明	✓	課堂表現	20	1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)	✓	學習單	10	完成並準時繳交。	✓	小組活動	20	參與並完成小組共同成果。	✓	出缺勤	10	上課準時，不無故遲到或曠課。	■ 期中評量： 20 %				■ 期末評量： 20 %			
勾選	項目	佔比%	說明																												
✓	課堂表現	20	1、參與討論，優質發問，課堂競賽……(加分) 2、不參與活動，擾亂秩序……(扣分)																												
✓	學習單	10	完成並準時繳交。																												
✓	小組活動	20	參與並完成小組共同成果。																												
✓	出缺勤	10	上課準時，不無故遲到或曠課。																												
■ 期中評量： 20 %																															
■ 期末評量： 20 %																															