



New Taipei

新北食品 109年02月菜單

民族國中



*本公司菜單開立皆符合三章一Q主要食材規範全面使用非基因改造食材，敬請安心食用
地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳思妤(營養字第010070)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | | 蔬菜 | 湯品 | 全穀 雜糧 | 豆魚 蛋肉 | 蔬菜 | 油脂 | 水果 | 熱量 | 鈣 mg | 鈉 mg |
|----|----|-----|-------------------|-----------------------|------------------|------|-----------------------|----------|----------|-----|-----|----|-----|---------|---------|
| 15 | 六 | 紅藜飯 | 羅勒青醬雞 雞肉, 鮮蔬-煮 | 菜脯炒蛋 ◎雞蛋, 鮮蔬, 菜脯-炒 | 雪點海茸 海茸, 鮮蔬-炒 | 標章蔬菜 | 芹香魚丸湯 白蘿蔔, ◎魚丸, 鮮蔬 | 5.3 | 2.7 | 2.3 | 2.5 | 0 | 744 | 237 | 767 |

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!

◎：過敏原標示，包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品 及其相關製品