



本公司菜單開立皆符合三章一Q主要食材規範全面使用非基因改造食材，敬請安心食用  
 地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳思輝(營養字第010070)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	水果	熱量	鈣mg	鈉mg	
11	二	玉米飯	嫩汁雞腿排 <small>雞腿排-烤</small>	醬燒肉片 <small>洋蔥, 豬肉-炒</small>	燴鍋高麗 <small>高麗菜, 豆乾-炒</small>	標章蔬菜 ~甜~ 紅豆湯圓 <small>紅豆, 湯圓</small>	5.8	2.8	2.6	2.7	0	803	220	845	
開學日															
12	三	經節香鬆飯	咕咾肉 <small>豬肉, 鮮蔬-燒</small>	滑嫩蒸蛋 <small>雞蛋-蒸</small>	蝦香白菜 <small>大白菜, 鮮蔬, 蝦米-炒</small>	有機蔬菜 南瓜濃湯 <small>南瓜, 鮮蔬, 雞蛋, 奶粉, 地瓜粉</small>	6	2.6	2.5	2.6	1	855	235	870	
13	四	全穀飯	蜜汁烤雞腿 <small>雞腿-烤</small>	番茄打拋豬 <small>番茄, 豬肉, 鮮蔬-炒</small>	小瓜玉筍 <small>小黃瓜, 玉米筍, 鮮蔬-炒</small>	標章蔬菜 豆腐海芽湯 <small>豆腐, 海帶芽</small>	6.1	2.6	2.4	2.8	0	808	210	830	
14	五	白飯	豬肉壽喜燒 <small>豬肉, 鮮蔬-煮</small>	鴿蛋方乾 <small>豆乾, 鴿蛋(1個), 海帶結-滷</small>	脆炒如意 <small>豆芽菜, 鮮蔬-炒</small>	標章蔬菜 鳳梨雞湯 <small>雞肉, 鮮蔬, 鳳梨</small>	5.9	2.6	2.8	2.5	1	851	243	895	
17	一	田園白醬義大利麵	義式烤雞排 <small>雞排-烤</small>	海苔薯餅 <small>馬鈴薯-烤</small>	田園白醬總匯 <small>洋蔥, 豬肉, 鮮蔬-煮</small>	標章蔬菜 豬肉羅宋湯 <small>番茄, 鮮蔬, 豬肉</small>	6	2.5	2.6	2.6	0	790	212	855	
18	二	小米飯	炙燒里肌肉條 <small>豬肉條-烤(4個)</small>	沙茶雞 <small>豆薯, 雞肉, 鮮蔬-炒</small>	番茄炒蛋 <small>雞蛋, 番茄, 鮮蔬-炒</small>	標章蔬菜 野菜味噌湯 <small>高麗菜, 精靈菇</small>	5.9	2.6	2.6	2.7	0	795	255	867	
19	三	五穀飯	塔香三杯雞 <small>雞肉, 鮮蔬-炒</small>	腰果地瓜豬 <small>地瓜, 豬肉, 腰果, 鮮蔬-燒</small>	腐皮絲瓜 <small>絲瓜, 豆包絲, 鮮蔬-炒</small>	有機蔬菜 肉絲米粉湯 <small>米粉, 芋頭, 豬肉</small>	6.1	2.6	2.5	2.4	1	853	240	838	
20	四	麥片飯	京醬豬排 <small>豬排-燒</small>	海山醬關東煮 <small>蘿蔔, ●魚丸(1個), 海帶結, 玉米-煮</small>	螞蟻上樹 <small>白菜, 豬肉, 冬粉-炒</small>	標章蔬菜 香菇筍片湯 <small>筍, 雞肉, 菇</small>	6	2.5	2.6	2.6	0	790	222	820	
21	五	白飯	雞肉親子丼 <small>雞肉, 洋蔥, 雞蛋-煮</small>	★椒鹽魚條X2 <small>魚肉-炸</small>	鮮菇高麗 <small>高麗菜, 菇-炒</small>	標章蔬菜 ~甜~ 綠豆粉條湯 <small>綠豆, 粉條</small>	5.9	2.7	2.5	2.7	1	860	237	866	
24	一	沙茶蝦仁蛋炒飯	無錫排骨 <small>豬肉, 鮮蔬-燒</small>	★三角薯餅 <small>●薯餅-炸(2個)</small>	韭香銀芽 <small>豆芽菜, 鮮蔬-炒</small>	標章蔬菜 牛蒡雞湯 <small>牛蒡, 雞肉</small>	5.9	2.6	2.4	2.5	0	781	245	858	
25	二	五穀飯	梅林醬雞丁 <small>雞肉, 鮮蔬-燒</small>	紫米珍珠丸 <small>珍珠丸-蒸(2個)</small>	香椿鮑菇 <small>杏鮑菇, 鮮蔬-炒</small>	標章蔬菜 紫菜蛋花湯 <small>紫菜, 雞蛋</small>	6	2.6	2.8	2.6	0	802	256	882	
26	三	白飯	甜醬豬排 <small>豬排-燒</small>	雞柳佐蘑菇 <small>洋蔥, 雞肉, 蘑菇-炒</small>	野菜花枝揚 <small>花椰菜, ●花枝揚-炒</small>	有機蔬菜 玉米濃湯 <small>玉米, 鮮蔬, 雞蛋, 奶粉, 地瓜粉</small>	5.9	2.6	2.4	2.6	1	845	211	845	
27	四	燕麥飯	吮指大雞腿 <small>雞腿-烤</small>	醬燒魚塊 <small>魚肉, 豆乾, 香菇, 豬絞肉, 花瓜-滷</small>	白菜滷 <small>大白菜, 鮮蔬, 膨皮-滷</small>	標章蔬菜 ~甜~ 地瓜QQ圓湯 <small>地瓜, QQ圓, 黑糖</small>	6.1	2.7	2.3	2.5	0	800	238	867	
28	五	新北食品敬祝~228和平紀念日連假愉快~													

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!

◎：過敏原標示，包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品 及其相關製品

食材分析 (單位：次/月)											
主菜種類			主菜食材特性			副菜食材		加工食品		其他分析	
蛋製品	魚、海鮮	豬肉	雞肉	生鮮	調理	魚肉類	其他	油炸品	甜湯		
0	0	6	7	13	0	2	1	2	3		