

## 臺北市府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓  
北區

承辦人：孫慧芳

電話：02-27208889/1999轉6392

傳真：02-27593365

電子信箱：edu\_phe.52@mail.taipei.gov.  
tw

受文者：臺北市民族實驗國民中學

發文日期：中華民國109年9月23日

發文字號：北市教體字第1093086490號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：工作手冊及宣導資料各1份（11899500\_1093086490\_1\_ATTACH1.pdf、  
11899500\_1093086490\_1\_ATTACH2.pdf）

主旨：為推動心血管疾病防治事項，增進教職員工生身心健康，  
請貴校依說明事項辦理，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署109年9月16日臺教國署學字  
第1090107546號函辦理。

二、請貴校配合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執  
行，以增進員工身心健康，辦理下列事項：

（一）請貴校透過組織方式推動健康職場、校園飲食與健康教育  
宣導等。

（二）針對貴校教職員工生有心血管疾病風險者（如：肥胖、  
高血壓、高膽固醇血症），加強健康識能、改善生活行  
為方式（如戒菸、體重管理、少油、少鹽等），進行健  
康管理及追蹤。

（三）請利用衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心  
血管疾病防治宣導素材資料，推動職場健康促進，並配

民族實中 1090923



\*OHAA1096006179\*

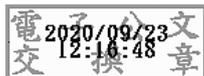
合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執行。

(四)請學校加強心血管疾病健康識能宣導，並推動養成教職  
員工生規律運動習慣。

三、檢附衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心血管  
疾病宣導相關資料各1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：



裝

訂

線

