

# 臺北市立民族實驗國民中學 114 學年度學校衛生暨健康促進施行計畫

(980423 學校衛生委員會通過)

一、依據：臺北市立民族實驗國民中學 114 學年度學務處工作計畫。

二、目的：

- (一) 推動環境教育，提昇全體師生重視環保之知能，提升生活素質。
- (二) 推動衛生保健，了解健康狀況，培養正確健康觀念，以達全民健康之目的。
- (三) 推動健康促進，建構健康的校園環境，以維護師生身心健康。

三、實施項目及內容：

(一) 學生保健：

- 1. 健康體位及視力量測：每學期初量測身高、體重、視力，建立個人健康卡資料。視力異常者，以通知單提醒家長帶學生至眼科診所複診；體位異常者，以通知單提醒家長及學生健康體位之重要性。
- 2. 疾病調查：新學期調查學生疾病狀況，身體狀況有異者，知會導師、體育組及相關同仁，學生資料保密，避免學生隱私外流。
- 3. 學生團體保險：配合保險公司繳納保費及協助學生申請理賠事宜。
- 4. 健康中心設備：健康中心備有一般傷病處理設備及緊急救護器材等，以供師生不時之需。
- 5. 傷病分析：針對學生傷病記錄進行案例分析，避免學生意外事件及傳染性疾病擴散。
- 6. 學生健康檢查：每年定期辦理七年級健康檢查、尿液篩檢及外縣市轉入生辦理心臟病篩檢。
- 7. 疫苗接種：定期辦理校園疫苗設站施打，如人類乳突病毒疫苗及流感疫苗等，以達到疾病預防。

(二) 衛生教育：

- 1. CPR+AED 急救訓練：每學年各舉辦一次 CPR+AED 急救訓練。
- 2. 保健宣導：宣導「健康體位、視力保健、口腔衛生、性教育、菸檳害防制、正確用藥、全民健保、及月經平權」等。
- 3. 推動健康促進計畫，本校以「健康體位」為計畫主軸，擬定及推展相關活動。

(三) 緊急傷病處理：

- 1. 護理師處理學生傷病事宜及照顧學生健康。
- 2. 訂定學生傷病處理流程：學生緊急傷病處理，視求診學生身體狀況，給予擦藥、休息觀察、通知家長帶回就醫或緊急送醫處理。
- 3. 建立緊急就醫醫院資料：本校緊急送醫以家長意見及學生宿疾就診之醫院為主，若因故聯繫不到家長則以三軍總醫院汀州院區及萬芳醫院為優先。

(四) 傳染病防治：

- 1. 新型流感防治：若師生出現類似流感症狀(如：發燒、喉嚨痛、咳嗽或流鼻水等)，請立即就醫且須待退燒滿 24 小時才可返校；接觸環境全面使用酒精或漂白水消毒擦拭。
- 2. 水痘及腸病毒防治：出現症狀請師生就醫並在家休息至少七天，避免交互傳染；接觸環境全面使用漂白水擦拭消毒。
- 3. 嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 防治：依據中央流行疫情指揮中心公布疫情警戒防疫措施及本府因應 COVID-19 疫情防疫規範辦理並加強宣導。

(五) 環境衛生工作：

1. 學生每日早上 07:50 至 08:05 及下午 13:50 至 14:05 為環境整潔時間。
2. 各樓層飲水機做好清潔維護工作，提供全校師生衛生安全之飲水。
3. 定點資源回收處開放時間為下午 13:50 至 14:05，提供處理資源回收分類，以強化學生資源回收的概念。
4. 加強廁所清潔維護工作，提升公共衛生與生活品質。。
5. 落實校園巡檢工作，清除水溝污泥、清除積水容器，避免孳生病媒蚊幼蟲。
6. 建立掃具保管責任制，掃具正常使用下損壞，拿至衛生組更換，遺失或非正常使用損壞，由班級自行負責，期末統一調查缺少種類數量則需自行購買掃具賠償。
7. 安排寒暑假學校返校打掃事宜，維護寒暑假期間校園整潔。

(六) 資源回收：

1. 配合垃圾強制分類資源回收，每週發予班級 1 個「臺北市專用垃圾袋」，用於收集一般垃圾。
2. 本校資源回收物品包括：紙類、鐵鋁罐、寶特瓶、廢電池及光碟片，每日下午 13:50 至 14:05 將分類完畢之回收物品送資源回收室分類處理。
3. 廚餘統一放置餐桶內，由午餐廠商帶回處理。
4. 各項資源回收委託專業廠商(信維)進行回收變賣工作，相關經費存入本校資源回收基金專款專用。依北市教七字第 8928572600 號文規定，其中變賣所得款項的 30% 回饋於資源回收班級；70%作為從事資源回收工作相關人員個人獎勵、購買相關機具設備、購買專用垃圾袋或推動資源回收工作相關業務。

(七) 學生午餐及營養教育工作：

1. 本校午餐供應廠商目前為新北食品及統鮮美食。
2. 即時處理學生食物中毒（含疑似）情形，以維護校園供餐飲食健康與安全。
3. 例行每月辦理學校菜單審核及定期訪查午餐供應廠商，以確實把關校園之食品安全，並關注食材來源及其安全性。
4. 校園販賣機販賣之飲品及點心，依「校園飲品及點心販售範圍」辦理，以促進學生健康飲食習慣。

四、經費：由學校或資源回收基金等相關經費，簽校長核准後支應。

五、本計畫經學校衛生委員會討論通過，陳校長核可後實施。