

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號北區
8樓

承辦人：曾秋芬

電話：02-27208889/1999轉6386

傳真：02-27593365

電子信箱：edu_phe.26@mail.taipei.gov.
tw

受文者：臺北市民族實驗國民中學

發文日期：中華民國110年2月24日

發文字號：北市教體字第1103026539號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：衛生福利部國民健康署函、活動說明、活動文宣各1份

(14294586_1103026539_1_ATTACH1.jpg、14294586_1103026539_1_ATTACH2.
pdf、14294586_1103026539_1_ATTACH3.pdf)

主旨：為衛生福利部國民健康署辦理「正月蠶味濃 海鮮食譜大
募集」食譜募集活動一案，鼓勵所屬踴躍參加，請查
照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署110年2月22日臺教國署學字
第1100019301號函辦理。

二、為鼓勵民眾選擇脂肪含量低的蛋白質食物，並增加蔬菜
類、全穀雜糧類之攝取，該署特辦理旨揭活動，邀請民眾
設計海鮮料理食譜，且需要搭配蔬菜類及全穀雜糧類。

三、徵件辦法

(一)食譜設計：以「海鮮」為主食材的料理，其中必須使用
主食材購買重量1/3以上的蔬菜類或全穀雜糧類。

(二)活動時間：即日起至110年2月28日，將作品資料郵寄至
emily.huang@learneating.com。

民族實中 1100224



OHAA1106001165

(三)食譜將由營養師提供審查建議，符合資格者由小編上傳作品至「食在好健康」粉絲頁相簿即獲得抽獎資格。

(四)110年3月12日於臉書粉專公告得獎者，得獎者將致贈量販店禮券。

四、詳細活動辦法請見該署食在好健康粉絲專頁

(<https://www.facebook.com/eatinghealth.tw>)。

五、檢附衛生福利部國民健康署原函文、活動說明及活動文宣各1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：

