

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓
北區

承辦人：李青芳

電話：02-27208889 / 1999轉6392

傳真：02-27593365

電子信箱：edu_phe.52@mail.taipei.gov.
tw

受文者：臺北市民族實驗國民中學

發文日期：中華民國110年11月30日

發文字號：北市教體字第1103109346號

速別：普通件

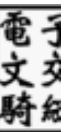
密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：為照護學生視力，請各校落實視力保健教育宣導並配合相關事宜，詳如說明，請查照。

說明：

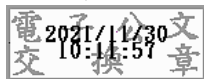
- 一、依據教育部國民及學前教育署110年11月24日臺教國署學字第1100157229號函辦理。
- 二、國教署近年持續推動學生視力保健工作，宣導重點為「兒少近視病」、「戶外活動防近視」、「3010眼安康」及「控度來防盲」等四大主軸。
- 三、為加強學校師生視力保健觀念，請各級學校配合「eye眼健康密碼：3010120」護眼行動，積極推動「規律用眼3010」（近距離用眼每30分鐘休息10分鐘）、「天天戶外活動120」（每天戶外活動120分鐘以上）等策略，幫助學生培養正確用眼習慣及增加戶外活動，以維護視力健康。
- 四、請學校加強相關衛教宣導，使校園師生普遍認知視力保健之觀念。透過強化認知、預防與矯治之輔導機制，包括近



視的認知、近視發生的預防與延後、高度近視的預防與控制，積極營造近視病防治策略，共同達到近視延後發生、控度防盲的目標。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：



裝

訂



線