

臺北市民族實驗國民中學111年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市民族實驗國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國111年8月8日(星期一)至8月26日(星期五)止。

(二) 共3期，每期5天。

(三) 開班時段：上午班10:00至11:30、下午班14:00至15:30。

(四) 每期達10人即開班，若當期報名人數不足則不開班。

四、報名日期：111年8月1日至8月19日止，每日上午8:30至中午12:00。

五、報名地點：學務處體育組。(臺北市羅斯福路四段113巷13號)

六、報名費用：普通票800元(大學以上及成人)，學生票700元(限高級中等以下學生)。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學111學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準。

八、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

(一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 37.5 度者，嚴禁入水，並請儘速就醫。

(二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳衣、泳帽、泳鏡。

(三) 學員請勿攜帶貴重物品。

(四) 敬請遵守游泳池規則。

(五) 上課地點：臺北市民族實驗國民中學游泳池。

(六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為暑期泳訓最後一期，不得改期。

(七) 退費規定說明如下：

1. 未開課前全額退費、開課 2 日內退全額之二分之一、開課第 3 日起不得退費。
2. 倘因疫情因素導致停課，依照天數辦理退費事宜。
3. 若當期報名人數不足無法開班，會以電話告知聯繫辦理退費或改期別。

臺北市民族實驗國民中學111年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 800元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 700元				
聯絡電話	(H)			手機	
通訊處					
活動期間	<input type="checkbox"/> 第一期111/8/8(一)-111/8/12(五) <input type="checkbox"/> 第二期111/8/15(一)-111/8/19(五) <input type="checkbox"/> 第三期111/8/22(一)-111/8/26(五)				
參加期別	第 期	游泳能力	<input type="checkbox"/> 初級班 <input type="checkbox"/> 中級班 <input type="checkbox"/> 高級班		
參加時段	上午班 <input type="checkbox"/> 10:00~11:30 (一次90分鐘, 兩堂課) 下午班 <input type="checkbox"/> 14:00~15:30 (一次90分鐘, 兩堂課)				
活動地點 (學校名稱)			家長簽章		
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學生)。					