

臺北市民族實驗國民學114年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市民族實驗國民中學

三、活動時間：

(一) 中華民國114年7月7日（星期一）至8月22日（星期五）止。

(二) 每期5天，共7期。

☐第一期1140707-1140711

☐第二期1140714-1140718

☐第三期1140721-1140725

☐第四期1140728-1140801

☐第五期1140804-1140808

☐第六期1140811-1140815

☐第七期1140818-1140822

(三) 班別：

班別	時 間
第一班	8：00至9：30
第二班	10：00至11：30
第三班	14：00至15：30

四、報名日期：

(一)免費生(本市公私立無游泳池學校，114學年度升4、5、6年級，不具初級班游泳能力之國小學生)：即日起至114年7月3日(星期四)；中午12:00止。

(二)免費生(本市公私立113學年度未通過第三級游泳檢測之國小6年級應屆畢業生)：即日起至114年7月3日(星期四)；中午12:00止。

(三)自費生：即日起至114年7月3日(星期四)；中午12:00止。

五、報名地點：臺北市民族實中體育組。

六、報名費用：普通票900元（大學以上及成人），學生票800元（限高級中等以下學校學生）。

七、報名資格：

- (一)學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，**身高應高於120公分以上**始得報名參加。
- (二)各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。
- (三)身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。
- (四)凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (五)免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學114學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，113學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、開班人數：

- (一)初學者每班以10-12人為原則，非初學者每班以12-15人為原則。(成班最低人數7人)

九、訓練班課程進度：

- (一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十、注意事項：

(一)為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，
將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過
37.5℃者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過38℃
確定發燒者，嚴禁入水。

(二)每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。

(三)學員請勿攜帶貴重物品。

(四)敬請遵守游泳池規則。

(五)上課地點：臺北市民族實驗國民中學游泳池。

(六)報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為
該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫
退費規定辦理。

(七)歡迎來電詢問

體育組長 耿文凱組長 02-27322935分機224

姜天耀教練 02-27322935分機521

臺北市114年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	☐ 普通票價 NT 900元 ☐ 學生票價 NT 800元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
活動期間	自 月 日起至 月 日止 (1期5天)				
參加期別	第 期				
參加時段	上午班	☐ 08：00～09：30 ☐ 10：00～11：30			
	下午班	☐ 14：00～15：30			
活動地點 (學校名稱)			家長簽章		
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學校學生)。 四、是否成班於每個期別前一週五公告本校校網。					