

臺北市民族實驗國民中學112年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市民族實驗國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國112年7月10日(星期一)至08月18日(星期五)止。

(二) 每期5天、共6期

第一期1120710-1120714、第二期1120717-1120721、第三期1120724-1120728

第四期1120731-1120804、第五期1120807-1120811、第六期1120814-1120818

(三) 班別：

班別	時 間	班別	時 間
第一班	08：30至10：00	第三班	13：30至15：00
第二班	10：00至11：30	第四班	15：00至16：30

四、報名日期：即日起至112年7月4日(星期二)止

五、報名地點：北市民族實中體育組。

六、報名費用：普通票800元(大學以上及成人)，學生票700元(限高級中等以下學校學生)。報名採登記制，確定開班後再行繳交報名費用

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學112學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，111學年度未通過游泳檢測之國小6年級應

屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：北市民族實中游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (七) 8 歲以上每期 15 人始得成班，未滿 15 人不開班，採登記制，確定成班後再繳交報名費用