

臺北市民族實驗國民中學 108 學年度第 3、4 學季班級經營計畫

導師:李博閔

班級:7 年 1 班

學生:19 名 (男 11 名, 女 8 名)

班級目標	1. 重視多元學習與現實生活連結 2. 多多親近戶外, 擁抱大自然 3. 在生活中讓孩子養成獨立自主 4. 培養理性與獨立思考的能力
班級經營 理念暨導向	1. 在學習過程中合作互助 2. 在師生互動中尊重包容 3. 在日常生活中體察自我
班級經營 實務作法	1. 遵守校規與班級規約, 經過一學期的團體生活, 孩子們已經能夠與校園生活的節奏同步, 如仍有未能完全適應的孩子, 請家長多給予鼓勵, 或者引導孩子與老師相談解惑, 讓孩子能夠振作自我, 面對困境。 2. 因應 108 課綱, 會考、免試與特招等多元升學管道雖然複雜, 然而學習仍是為了面對現實世界, 而非只有考試, 因此在未來的日子中, 我將會開始加強和孩子一起規劃與實踐個人的學習計劃。同時也盼爸媽們在家中能夠多與孩子們互動, 瞭解學校生活與學習狀況。 3. 這學期起採用分組合作學習配置, 除了重視聯絡簿及各種作業的完成與繳交, 同時也希望組員間能夠相互叮嚀與提醒, 在生活中培養負責任的態度與互助合作、共同解決問題的精神與態度。 4. 健全的心靈寓於健全的身體, 除了希望孩子在家養成健康作息外, 同時也鼓勵建立運動習慣, 無論是打球或跑步等活動, 藉由固定的運動習慣鍛鍊體能與身體協調能力, 進而刺激大腦與身體的成長; 另一方面, 也希望能夠均衡飲食, 攝取充足營養, 避免過量碳水化合物與不健康油脂的攝取(含糖飲料、零食、速食……等)。 5. 大量閱讀, 有了健康的身體, 同時也要豐富孩子的心靈, 自上學期季末開始, 我添購一套《興亡的世界史》(共 21 冊)作為班書, 未來將繼續增添書冊, 建構越加完整的班級書庫供孩子閱讀, 盼孩子能夠利用晨讀、各個休息時段與放學後閱讀, 養成閱讀習慣, 有了良好的閱讀習慣, 進而能夠建構獨立與理性思考的健全心靈。
親師合作	1. 請確實掌握孩子到校與離校時間。 2. 每日確實檢視聯絡簿與作業狀況, 重要事項將會共同發佈於家長群, 回條與同意書等文件亦請務必簽名。 3. 讓家長與導師一同陪伴孩子成長, 建立雙向互助的親師溝通橋梁; 在此邀請家長多多與導師聯繫, 交流家中與校內生活狀況。 4. 有關請假事項請務必來電或以 Line 告知; 事假請事先請假, 病假請盡量於早上八點前通知導師或學務處。 5. 要求孩子養成健康作息, 勿讓孩子因 3C 產品影響作息時間, 有充足睡眠才能有足夠體力面對學習歷程。

※聯絡方式: 導師辦公室電話: 2732-2935 轉 271

導師手機: 0912-783043