

各位家長您好：

恭喜各位家長，您的孩子順利完成了小學的學業升上國中，而這兩個階段的學習方式截然不同。生活上；每週五天全天七節的課程，對體力的負荷較小學更多；各科教師專精自己的領域而非小學的統包式，孩子們要適應的老師數量更多了。課業學習的質與量也比小學大，科目分類比小學詳細也更多元。生理上，孩子大多正值青春期的年紀，對一切好奇又尋求自我的認同。身為導師的我，無論在生活、課業、待人處事各方面，都有義務教導他們，幫助他們面對並找到自己的興趣和未來發展的方向！也希望各位家長能給予支持、配合，謝謝！

我的班級經營理念：

愛惜自己、尊重別人 發現自己、觀察別人 成長自己、幫助別人

我的計畫：

1. 對於班規校規，會給孩子們適應期，期許他們能早一點適應國中團體生活的步調，若有少數同學較無法適應，請家長多給予鼓勵，讓孩子有面對一切困境的勇氣。
2. 108 課綱正式上路，會考、免試、特招各種升學方式較以往繁雜，但學習不該是為了應付考試，自己的本質學能絕對是一切的根本，所以我會在這三年陪著孩子在學業上盡全力學習，發掘孩子無限的潛能。也期盼家長在家中能多陪孩子談談，關心他們的學校生活與學習狀況。
3. 大量閱讀，可以增廣見聞，發掘自身興趣與能力。我會在班上設置班級書庫，涵蓋各學習領域，盼望孩子能多利用早自習、下課時間，甚至帶回家閱讀也無妨，養成他們閱讀的好習慣，藉此提升自己的視野。
4. 孩子將來出社會走入職場，大多多的工作需要與他人共同合作，所以我會培養孩子互助合作的精神，大家共同集思廣益一起解決問題，勝過單打獨鬥閉門造車。
5. 有健康的身體，才能完成偉大的夢想。八年級是孩子快速發育的年紀，我會鼓勵孩子多做運動，尤其是跳躍式的運動可幫助長高(打籃球、排球、跳繩…等)，也會從食物方面控制，儘量減少孩子吃油炸速食或喝含糖飲料(偶爾的獎勵除外)。

期望家長配合事項：

1. 請確實掌握孩子上學與放學時間。
2. 請每日觀看孩子的聯絡簿與作業，也許會有學校公布事項的貼條，貼條與聯絡簿務必記得簽名。
3. 請督促孩子正常生活作息，有充足的睡眠才有第二天充沛的體力應付學校課業。
4. 有關請假事項請務必來電或是以通訊軟體告知：事假請於事先請假；病假盡量於早上 8 點前通知導師或學務處。
5. 控制孩子使用 3C 產品的時間，勿讓孩子成癮，再想戒除就困難重重了。
6. 假日期間，除了家庭生活或出遊，提醒孩子盡快完成三學期的服務學習，既增進孩子的視野，也能與不同的人互動，培養孩子將來與人溝通的能力，或者幫助弱勢可增加自我的幸福感。

導師聯絡方式

1. 導師辦公室電話：2732-2935 轉 271
2. 導師手機：0918031711