

臺北市民族實中 110 學年度第 1、2 學季班級經營計畫

導師:李博閔

班級:9 年 1 班

學生:19 名 (男 11 名, 女 8 名)

班級目標	<ol style="list-style-type: none">1. 重視學習與現實生活連結2. 親近自然、體驗戶外活動3. 在生活中培養自我規劃能力4. 培養理性與獨立思考的能力
班級經營理念暨導向	<ol style="list-style-type: none">1. 在學習中互助合作2. 在互動中尊重包容3. 在生活中自律負責
班級經營實務作法	<ol style="list-style-type: none">1. 建立自律的生活態度：第三年的校園生活對孩子已經駕輕就熟，請家長持續給予鼓勵與支持，平日老師會與孩子透過閒談瞭解生活狀況，協助孩子解答疑惑與度過困境。2. 除了日常為了會考的種種準備外，校園生活也是為了建立面對未來的人生的習慣與態度，在升學前階段的日子中，將會繼續加強和孩子共同規劃與實踐個人的學習計劃與習慣養成。同時也期盼爸媽們在家中能夠繼續擔當孩子們的後盾，提供他們支持與陪伴，讓孩子們在這段路上不會感到自己是孤身作戰。3. 為維持防疫工作，故座位暫時維持排列座，但日常工作及學習仍有分組進行的活動；除了繼續追求聯絡簿及各種作業的如期完成與繳交，同時也希望同學間能夠相互叮嚀與提醒，在生活中培養負責任的態度與互助合作、共同解決問題的精神與態度。4. 健全的心靈寓於健全的身體，經歷兩個年度每週兩次的晨運時間，目前受限於防疫規定，雖然一週仍有兩次運動時間，但課餘的運動時間卻可能受到壓縮，因此在生活中仍不斷建議孩子們養成運動的習慣，無論是球類或跑步等活動，藉由固定的運動習慣培養體能與身體協調能力，進而刺激大腦與身體的成長，更重要的是透過運動培養的體能，進一步提供孩子們在學習方面的支持。5. 有了健康的身體，同時也要建構良好的心靈與習慣，除了繼續鼓勵孩子們大量閱讀外，今後也將持續充實班級書庫供孩子閱讀，盼孩子能夠利用時間閱讀，在培養閱讀素養中建構理性思考的健全心靈。
親師合作	<ol style="list-style-type: none">1. 請協助掌握孩子到校與離校時間，鼓勵孩子養成有效率的時間觀念；要求孩子建立健康作息，勿因 3C 產品影響作息，有充足睡眠能有足夠體能面對學習歷程與學校生活。2. 每日檢視聯絡簿抄寫與作業完成狀況，重要事項將會共同發佈於家長群，回條與同意書等文件亦請務必簽名。3. 讓家長與導師一同支持與陪伴孩子成長，建立雙向互助的親師溝通橋梁；在此邀請家長多多與導師聯繫，交流家中與校內生活狀況。4. 有關請假事項請務必告知；事假請事先請假，臨時病假請盡量於早上八點前聯繫導師或學務處。

※聯絡方式：導師辦公室電話：2732-2935 轉 271